

gple@hotmail.com

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Το βιβλίο αυτό έχει ως σκοπό προβληματισμό όλων των ανθρώπων όσο αναφορά τον τρόπο που ζούνε στη σημερινή εποχή,περιέχει διάφορες απόψεις και είναι γραμμένο σε απλή γλώσσα,σαν να συζητάτε με κάποιον γνωστό σας,ένωσα την ανάγκη να το γράψω και να το μοιραστώ μαζί σας.Αναρωτηθήκατε ποτέ τι έχει αλλάξει απο το χθές στο σήμερα; πως ζούσαν οι άνθρωποι παλαιότερων εποχών και τι συμβαίνει στο τώρα; κάποια πράγματα σίγουρα δεν γινόντουσαν με τη χρήση των τεχνολογικών επιτευγμάτων όπου έχουν εισβάλει στη ζωή μας τα τελευταία χρόνια,πως θα πλέναμε τα ρούχα μας αν δεν υπήρχε πλυντήριο ρούχων,πως θα πλέναμε τα πιάτα μας αν δεν υπήρχε πλυντήριο πιάτων,πως θα μαθαίναμε τα νέα και τον καιρό; πως θα επικοινωνούσαμε με τους γνωστούς μας αν βρισκόντουσαν μακριά μας;πως θα ταξιδεύαμε; δεν θέλω να σας κουράσω άλλο με ερωτήματα,οι απαντήσεις είναι μάλλον προφανείς.Ανθρωπος Τεχνολογία και social media λοιπόν το θέμα αυτού του βιβλίου όπου θα μελετήσουμε μαζί το πώς έχει αλλάξει η ζωή μας σε σύγκριση με τις παλαιότερες γενιές και αν έχει αλλάξει προς το καλύτερο η το χειρότερο η και τα δύο.



ΑΝΘΡΩΠΟΣ

Όλοι μας ερχόμαστε στη ζωή χωρίς να ρωτηθούμε απο τους γονείς μας αν θέλουμε να γεννηθούμε,μπορεί να ακούγεται λίγο χαζό αυτό αλλά είναι μία πραγματικότητα.Το κεφάλαιο άνθρωπος είναι πολύ σημαντικό γιατί είναι αυτός που χρησιμοποιεί την τεχνολογία και τα social media,μας μεγαλώνουν λοιπόν δύο άλλοι άνθρωποι που ονομάζονται γονείς και ο καθένας μας ακολουθεί μία προγραμματισμένη ρουτίνα(μιλάμε για τον μέσο άνθρωπο φυσικά),θα παιει στο σχολείο μετά στο πανεπιστήμιο και μετα θα βρεί μία δουλειά για να μπορέσει να επιβιώσει και φυσικά όλα αυτά, με την προϋπόθεση οτι δεν θα συμβεί κάτι

gple@hotmail.com

αναπάντεχο στη ζωή του ώστε να μην πραγματοποιηθούν τα ανωτέρω, και βέβαια ο δεύτερος παράγοντας είναι να υπάρχει θέληση ώστε να γίνουν όλα αυτά. Έχω καταλήξει στο συμπέρασμα ότι όταν γεννιόμαστε υπάρχει κάποιο είδος συμπεριφοράς μέσα μας όπου σε συνδυασμό με το περιβάλλον που θα μεγαλώσουμε καθορίζει και για το τι θα κάνουμε και πως θα κινηθούμε στο υπόλοιπο της ζωής μας, μαζί φυσικά με τον τρόπο που θα μας μεγαλώσουν οι γονείς μας τα άτομα που θα γνωρίσουμε τις εμπειρίες που θα βιώσουμε, τις χαρές τις λύπες τις αναζητήσεις μας κλπ. Το κεφάλαιο γονείς, αδέρφια (αν υπάρχουν) και διάφοροι συγγενείς παίζει πολύ μεγάλο ρόλο, όσο αναφορά την συμπεριφορά όλων αυτών προς εμάς, τον τρόπο που θα μας μιλήσουν, τα όρια που θα μας θέσουν, τις ελευθερίες που θα έχουμε τα όχι και τα ναι, η γνώμη μου είναι αγαπητοί μου αν οι γονείς είναι προετοιμασμένοι για να μεγαλώσουν ένα παιδί (η περισσότερα) αν έχουν συνειδητοποιήσει τις ευθύνες που έχει το μέγαλωμα του, οι υποχρεώσεις τους προς αυτό, τα διδάγματα που θα πάρει, η αγάπη που πρέπει να πάρει και οι κατευθύνσεις. Δεν είμαι ψυχολόγος ούτε σοφότερος από εσάς, θα ήθελα όμως να σας πω από αυτό το κεφάλαιο μία γνώμη, σκεφτείτε πραγματικά για το κάθε βήμα που κάνετε στη ζωή σας και αν πραγματικά το θέλετε και σας αρέσει αυτό που κάνετε, τώρα θα μου πείτε και τι μας λες ρε μεγάλε σοβαρά; ναι μιλάω απόλυτα σοβαρά όσο και να σας φαίνεται περίεργο πολλά πράγματα τα κάνουμε επειδή βλέπουμε να τα κάνουν και οι άλλοι και μη μου πείτε όχι, ένα απλό παράδειγμα: φανταστείτε να βρίσκεστε σε μία παρέα και οι περισσότεροι από εμάς στο τραπέζι να παραγγείλουν μπύρα, εσείς παίρνετε απλά μία πορτοκαλάδα, να είστε σίγουροι ότι ο καθένας από τους γύρω σας σίγουρα θα παραξενευτεί για την επιλογή σας και για κάποια δευτερόλεπτα η λεπτά θα σας διαχωρίσει στο πίσω μέρος του μυαλού του ως ο περίεργος ο παράξενος ο ασυνήθιστος κλπ. Είναι σημαντικό λοιπόν στη ζωή μας να κάνουμε πράγματα επειδή μας το λέει η ίδια μας η καρδιά γιατί δεν το κάνουμε; Θεωρώ ότι ένας μεγάλος φόβος του ανθρώπου είναι να μην τον απομακρύνουν οι άλλοι άνθρωποι επειδή κάνει τις δικές του επιλογές, έχει τη δικιά του άποψη και προσωπικότητα (ίσως τώρα και να έδωσα έναν ορισμό που προσεγγίζει έναν πραγματικά ΕΛΕΥΘΕΡΟ άνθρωπο). Φυσικά και η απομόνωση δεν είναι η λύση όταν έχουμε κάποιες διαφορετικές συνήθειες από τους άλλους, το καλύτερο είναι να μιλήσουμε μαζί τους και να ανταλλάξουμε ιδέες, η συζήτηση πάντα βοηθάει για οτιδήποτε και αν αντιμετωπίζουμε. Ας επανέλθω λοιπόν με το θέμα γονείς, οι γονείς λοιπόν θα πρέπει καταρχάς να αγαπιούνται πραγματικά, αν δεν αγαπιούνται οι ίδιοι ίσως δύσκολα να αγαπήσουν και να μεγαλώσουν το παιδί τους με αγάπη πρώτα και μετά ότι άλλο του δώσουν, αν υπάρχουν προβλήματα μεταξύ τους πρώτα θα πρέπει να τα λύσουν και μετά να κάνουν παιδί, όσο αυτά μαζεύονται τόσο πιο ανηφορικό θα γίνει το έργο τους. Για να είσαι γονιός αγαπητέ άνθρωπε πρέπει να γίνεις πρώτα φίλος με το παιδί σου και όχι όταν μεγαλώσει αλλά από την πρώτη στιγμή που θα το πιάσεις στα χέρια σου είναι πολύ σημαντικό αυτό και θα σε παρακαλέσω να μη το βγάλεις ΠΟΤΕ από το μυαλό σου, όπως συμπεριφέρεσαι με έναν φίλο σου όταν βγαίνει βόλτα έτσι θα πρέπει και στο παιδί σου. Το παιδί σου δεν

gple@hotmail.com

είναι κατώτερο απο σένα επειδή είναι παιδί μην ξεχνάς οτι είναι και αυτός ΑΝΘΡΩΠΟΣ.Κάποιες φορές θυμάμαι τον εαυτό μου να περπατά στο δρόμο και να βλέπει τσακωμούς μεταξυ γονέων και παιδιών η γονείς να χτυπάνε τα παιδιά τους και να τους μιλάνε με το χειρότερο τρόπο,αυτό έστω και μία φορά να γίνει αποτυπώνεται αμέσως στον εσωτερικό κόσμο του παιδιού και το παιδί αποκτά ένα ΤΡΑΥΜΑ, σκέψου λοιπόν το οτιδήποτε κάνεις ΠΑΡΑ ΠΟΛΥ ΚΑΛΑ,βάλε εσένα στη θέση του παιδιού,ως αρχή να έχεις το χαμόγελο και την αγάπη έτσι αρχίζει σωστά η ανατροφή ενός παιδιού και η σωστή ανάπτυξη του.Βρες χρόνο να ασχοληθείς με το παιδί σου είναι σημαντικό,όπως βρίσκεις χρόνο για να φας,να πας για ψώνια,να μιλήσεις στο τηλέφωνο,να κοιμηθείς,να εργαστείς κλπ.Αν δεν ποτίσεις το φυτό σου στο μπαλκόνι και δεν του ρίξεις λίπασμα θα ξεραθεί έτσι θα ξεραθεί και το παιδί σου ψυχολογικά και θα σου έχει παράπονο και όταν μεγαλώσει θα σου πει Πατέρα και Μητέρα που ήσασταν γιατί ενώ είμασταν μαζί εσείς λείπατε? Δεν σας κάνω το δάσκαλο ούτε τον παντογνώστη αυτή τη στιγμή,όλα αυτά τα γράφω γιατί πολλές φορές οι γονείς τα ξεχνάνε και δεν τους δίνουν σημασία.Οταν το παιδί μεγαλώσει και αρχίζει και κάνει τις παρέες του καταρχάς συζητήστε μαζί του με ήρεμο τρόπο,μην τρομοκρατείτε το παιδί και μην το φοβίζετε γίνετε και εσείς οι ίδιοι παιδιά και οι καλύτεροι φίλοι,δώστε του ώρα να μιλήσει και μετά μιλήστε του και εσείς,με τον τρόπο ζωής σας δώστε του να καταλάβει τους κινδύνους που περιέχει η ίδια η ζωή τις χαρές της ζωής,και μέσα απο εσάς να πάρει παράδειγμα και μια ιδέα για τον τρόπο συμπεριφοράς ενός ανθρώπου προς έναν άλλο.Σημαντικό μέρος όλων αυτών να γνωρίσετε τους φίλους του και να γίνετε και εσείς φίλοι αυτών,έτσι τα παιδιά σας και οι φίλοι τους θα μιλάνε μαζί σας απελευθερομένα και χωρίς να ντρέπονται,θα σας ρωτάνε θα τα ρωτάτε και έτσι θα χτιστεί μία σχέση εμπιστοσύνης.Ενας γονέας πρέπει πρώτα να μάθει να ακούει και μετά να μιλάει είναι σημαντικό αυτό.Φυσικά και ένας γονέας δεν είναι θεός είναι και αυτός άνθρωπος,η διαφορά είναι ομως οτι ενας γονέας σε σχέση με ένα παιδί έχει ζησει φυσικά περισσότερο τη ζωή έχει μάθει απο τα σωστά του έχει μάθει όμως και απο τα λάθη του,μην δίνετε συμβουλές στα παιδιά σας με τη μορφή μπαμπούλα η με τη βία τα παιδιά δεν θέλουν κάποιον να τους επιβάλει τη γνώμη του θέλουν κάποιον που θα μιλήσει στα σοβαρά μαζί τους και με τον τρόπο του θα τους δώσει να καταλάβουν τους κινδύνους στη ζωή,το τι πρέπει να προσέχουν,και το σημαντικότερο να μην κρατάνε τίποτα μέσα τους,με λίγα λόγια να δημιουργηθεί μία σχέση εμπιστοσύνης,όσο και αν σας φαίνετε περίεργο θα σας πω οτι ακόμα και οι τσακωμοί και διαφωνίες πρέπει να γίνονται σε ήρεμο κλίμα και να υπάρχει αλληλοσεβασμός(ΠΑΡΑ ΠΟΛΥ ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ ΑΥΤΟ).Παράλληλα με όλα αυτα φυσικά γίνεται και η χρήση της τεχνολογίας και των social media που είναι και ο τίτλος του βιβλίου για να τα αναλύσουμε αυτά φυσικά όπως είδαμε και παραπάνω αρχίσαμε απο κάποιες περιγραφές και γνώμες όσο αναφορά εν συντομία το τι θα πρέπει να αντιμετωπίσει ενας άνθρωπος απο την αρχή που θα γεννηθεί,την συμπεριφορά των γονέων,την κουβέντα μεταξύ τους,και γενικά τον τρόπο αντιμετώπισης ενός παιδιού που ως αποτέλεσμα θα έχει να μην αποκτήσει ψυχικά

gple@hotmail.com

τραύματα και να μεγαλώσει σωστά.Αυτά φυσικά είναι μία σημαντική βάση όσο και να σας φαίνεται περίεργο και για την χρήση της τεχνολογίας και των social media,και να σας πω που το βασίζω αυτό με ένα πολύ απλό παράδειγμα που φυσικά το τμήμα του θα αναφερθεί αρκετές φορές.Αν δεν έχετε χρόνο να μιλήσετε με το παιδί σας και του συμπεριφέρεστε άσχημα το παιδί υπάρχει πιθανότητα καταρχάς να κάνει κακό στον ίδιο του τον εαυτό να πέσει η αυτοεκτίμηση του,να πέσει στα ναρκωτικά,το αλκοόλ,το κάπνισμα,να δώσει τέλος στη ζωή του κλπ,και φυσικά μία άλλη παράμετρος,να κάνει κακή χρήση της τεχνολογίας να εθιστεί,ακόμα και να απομονωθεί απο όλο το κοινωνικό του περιβάλλον,κοιτώντας απλά μία οθόνη και τίποτε άλλο θεωρώντας οτι έτσι βρίσκει μία διέξοδο απο τη βία και την κακή συμπεριφορά.Μετα απο όλα αυτά λοιπόν και αφήνω απέξω φυσικά απο τη ζωή του παιδιού όσο αναφορά αν είναι καλός μαθητής και το τι θα σπουδάσει-ακολουθήσει στο μέλλον γιατί όπως ανέφερα αν η βάση είναι οι γονείς να είναι φίλοι με το παιδί τους και να το ακούνε, φυσικά και θα το βοηθήσουν στο σχολείο στα μαθήματα και θα σεβαστούν την επιθυμία του ακολουθήσει επαγγελματικά αυτό που θέλει το ίδιο και να μη του επιβάλλει τίποτα άλλο κανένας στο θέμα αυτό,είναι καθαρά ΔΙΚΗ ΤΟΥ επιλογή.Ως άνθρωπος που και εγώ ξεχνάω δεν σας ανέφερα το ΣΗΜΑΝΤΙΚΟΤΕΡΟ,το σχολείο για τα παιδιά πρέπει να γίνει μία δεύτερη οικογένεια λαμβάνοντας υπόψιν οτι καθημερινά ένα παιδί βρίσκετε εκεί και μακριά απο τους γονείς του,ως κοινωνία θα πετύχουμε ίσως κάτι που δεν νομίζω να έχει γίνει ως τώρα τα παιδιά να πηγαίνουν σχολείο ΜΕ ΧΑΜΟΓΕΛΟ και να το γουστάρουν πραγματικά,οι δάσκαλοι και οι δασκάλες πρέπει κατά κάποιο τρόπο να υποκαθιστούν τους γονείς των παιδιών ,έτσι θα μπορέσουν να τα αγαπήσουν και να τα διδάξουν πραγματικά,σκεφτείτε το παιδί σας να κάνει μάθημα με έναν δάσκαλο που του φωνάζει και το ΤΙΜΩΡΕΙ,θα είχε όρεξη το παιδί να μάθει και να έχει ενδιαφέρον η θα κάνε συνέχεια ΚΟΠΑΝΕΣ(αποχή απο το μάθημα) οπως τις λέγαμε εμείς; αθλητικές δραστηριότητες φυσικά και γυμναστική θα συμβαλουν σε έναν περισσότερο ΟΛΟΚΛΗΡΩΜΕΝΟ άνθρωπο για να μην πω οτι είναι σίγουρα αναγκαίες , χωρίς γυμναστική του σώματος το πνεύμα δεν θα έχει την δύναμη να σκεφτεί και να διδαχτεί, εδώ που τα λέμε και ο όρος διδασκαλία δεν μου αρέσει και τόσο αγαπητέ αναγνώστη αν λάβουμε υπόψιν οτι κανείς δεν τα ξέρει όλα και κανείς δεν είναι παντογνώστης η μέγας δάσκαλος,ο μόνος τέλειος είναι ο ΘΕΟΣ,άρα χρησιμοποιώ τον όρο διδασκαλία μάλλον λάθος,σωστότερη λέξη είναι η λέξη μάθηση και αναζήτηση,ενα παράπονο μεγάλο που είχα απο το δικό μου το σχολείο είναι οτι δεν μας έμαθαν να σκεφτόμασταν αλλά μας έδιναν ένα βιβλίο όπου έπρεπε να το διαβάσουμε και απο αυτό θα κρινόμασταν για το αν θα περνάγαμε την τάξη η θα μέναμε στην ίδια...θέλεται να σας πω και κάτι τουλάχιστον για την εποχή που πήγαινα εγώ σχολείο στο γυμνάσιο ήμουν του 15 περίπου σε όλα τα μαθήματα, στο λύκειο πολύ κακός μαθητής,ναι εγώ φταίω στα ΣΙΓΟΥΡΑ δεν το αμφισβητώ αυτό,με λύπη μου ομως αναφέρω οτι τα βιβλία δεν ήταν κατανοητά όσο θα έπρεπε,και μου φαινόταν απίστευτα βαρετό ένα σχολείο και μία γενικά παιδεία που λειτουργούσε με

gple@hotmail.com

τον τρόπο που λειτουργούσε θα την χαρακηριζα μία βαρετή και χωρίς ενδιαφέρον διαδικασία, δυστυχώς το σχολείο δεν το ένιωθες με τίποτα δεύτερη οικογένεια και φυσικά έλειπε η ΑΓΑΠΗ, και ένας τρόπος διδασκαλίας φιλικότερος προς τους μαθητές και φυσικά καμία καλλιέργεια του νου,χωρίς ψυχολόγους,χωρίς μαθήματα που θα έδιναν στα παιδιά κοινωνική καλλιέργεια-παιδεία,και γενικά χωρίς κάτι να σε τραβάει ιδιαίτερα,αμα συνεχίσω να γράφω χωρίς...πιστέψτε με θα γέμιζα πάρα πολλές σελίδες,φυσικά είναι προσωπική μου γνώμη,άλλος μπορεί να το θεωρήσει ως παράδεισο πραγματικής μάθησης.Το κεφάλαιο αυτό όπως καταλάβατε ασχολείται γενικότερα με τον άνθρωπο,θέλω να μου κάνετε μία χάρη όλοι σας,να κάτσετε να σκεφτείτε κάποια στιγμή τον ορισμό του ΠΕΤΥΧΗΜΕΝΟΥ ΑΝΘΡΩΠΟΥ στη ζωή αυτή και να σας πω αλήθεια και αυτή η λέξη πετυχημένος δεν μου αρέσει με την έννοια οτι αυτόματα έστω και αν δεν το καταλαβαίνουμε κάνουμε έναν ΔΙΑΧΩΡΙΣΜΟ πετυχημένος και μη...εγω θα πω το εξής χωρίς αυτές τις έννοιες, ένας πραγματικός άνθρωπος πρέπει να είναι ένας ολοκληρωμένος άνθρωπος σε ΟΛΑ τα επίπεδα γιατί πολλές φορές φίλοι μου βλέπουμε τα πράγματα πολύ μονόπλευρα,δηλαδή λέμε άνθρωπος σπουδαγμένος με χρήματα και οικογένεια + άνετη ζωή που τα έχει όλα οτι είναι ΘΕΟΣ φοβερός και τρομερός,ίσως σε ένα σημαντικό τμήμα να είναι ενα πρότυπο ανθρώπου τι γίνεται όμως αν αυτός ο άνθρωπος ζει μόνο γι αυτόν και δεν κοιτάει γύρω του? Δεν τον ενδιαφέρει ο άλλος κόσμος και βλέπει μόνο μπροστά,έχει γίνει ένα περιτύλιγμα χωρίς περιεχόμενο,εγωιστής,σκληρός όπως φυσικα προσπαθεί να δημιουργήσει ένα σύστημα ΟΛΟΥΣ ΜΑΣ,οποτε για να μην σας κουράζω ΑΝΘΡΩΠΟΣ είναι πάνω απο όλα(ανεξάρτητα με το πανεπιστημιακό επίπεδο μόρφωσης του καθένα) αυτός που έχει σεβασμό στα πάντα,προσφέρει,είναι ευγενικός,έχει αγάπη μέσα του και την δείχνει σε όλους,στη ζωή αυτή κάποιοι δεν έχουν πάει καν σχολείο και μιλάω σε μαγκόσμιο επίπεδο,ομως έχουν σίγουρα πετύχει κάτι που δεν έχουν πετύχει οι πλουσιότεροι και οι πιο μορφωμένοι άνθρωποι στον κόσμο(σίγουρα υπάρχουν και εξαιρέσεις μπορεί να είναι και περισσότερες απο οτι νομιζω ας μη τους βάζουμε όλους σε ένα καλάθι, μόλις έκανα και εγώ ενα απο τα πολλά λάθη που κάνουμε όλοι γενικά και βγάζω βιαστικό-λάθος συμπέρασμα,εσύ θα το κρίνεις αυτό και θα με διορθώσεις),να είναι επιστήμονες της ζωής να έχουν το δικό τους εσωτερικό μαγικό κόσμο,ο καθένας μας στη ζωή αυτή έχει κάτι να προσφέρει κανείς δεν περισσεύει και κανένας μας δεν αξίζει να βρίσκεται στο περιθώριο,πρέπει να αγωνιστούμε να φτιάξουμε έναν πλανήτη με ΑΓΑΠΗ και μια αγκαλιά ο καθένας μας, που να χωράει όλους τους άλλους μαζί με ζώα-φυτά και την ίδια τη φύση αφού χωρίς αυτήν δεν θα υπήρχαμε.Νομίζω οτι θα συμφωνήσετε οτι ο κάθε άνθρωπος έχει δικαίωμα στη ζωή,και δικαίωμα να έχει ένα πιάτο φαγητό, ένα ρούχο καθώς και τη δυνατότητα να φροντίζει τον εαυτό του και να είναι καθαρός.Μην ξεχνάτε ένα πράγμα, στη ζωή αυτή ίσως βλέπατε τα πράγματα καλύτερα και κρίνατε, έχοντας πιο ολοκληρωμένη και πιο ανθρώπινη άποψη αν τοποθετούσατε τον εαυτό σας πριν κάνετε και πριν

gple@hotmail.com

πράξετε οτιδήποτε, στη θέση των άλλων ανθρώπων. Στην wikipedia βρίσκουμε τον εξής ορισμό για τον άνθρωπο:

“Ο άνθρωπος είναι το μόνο σωζόμενο υποείδος του *Homo sapiens* (άνθρωπος ο έμφρων ή ο σοφός), ο *Homo sapiens sapiens*. Το δεύτερο υποείδος του *Homo sapiens* είναι ο *Homo sapiens idaltu* που έχει εξαφανιστεί. Ο *Homo sapiens* αποτελεί το μόνο επιζών μέλος του γένους *Homo* των Ανθρωποειδών, δηλαδή της υπεριοικογένειας των Ανθρωπιδών. Περιστασιακά ο όρος χρησιμοποιείται και ως αναφορά σε κάθε είδος του γένους *Homo*”.



ΑΠΑΝΘΡΩΠΟΣ ΚΑΙ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗ

Στις μέρες συνήθως όταν ακούμε την λέξη άνθρωπος στους περισσότερους ίσως δεν πάει το μυαλό τους στον πραγματικό αυτό ορισμό, αλλά συνήθως αποκαλούν κάποιον ως άνθρωπο ανάλογα με τις πράξεις του, όπως και ανάλογα αν κάνει κακές πράξεις στα μάτια τους και στο κοινό αίσθημα του αφαιρούν την ιδιότητα άνθρωπος και τον αποκαλούν “απάνθρωπο”, το συνηθίζουμε αυτό πολλοί από εμάς, έχετε σκεφτεί φίλοι μου το πως θα μπορούσε να είχε αποτραπεί μία κακή πράξη από έναν απάνθρωπο;

gple@hotmail.com

Είναι πάρα πολύ εύκολο πράγμα να χαρακτηρίζουμε τους άλλους,τι θα συνέβαινε αν πριν απο αυτήν την ΚΑΚΗ πράξη είμασταν εκεί του δίναμε μία αγκαλιά και καθόμασταν μαζί του,του κάναμε παρέα τον βάζαμε να προβληματιστεί με λίγα λόγια αν ήμασταν ΚΟΝΤΑ του; αυτό είναι μεγάλη μαγκιά να το κάνεις αλλά για να το κάνεις πρέπει να ρωτήσεις την καρδιά σου,η καρδιά δεν κάνει λάθη μη ντρέπεσαι να την ρωτήσεις,μην κάνεις οτι κάνουν οι άλλοι ΑΝ ΔΕΝ ΣΕ ΕΚΦΡΑΖΕΙ ΑΥΤΟ.Θυμάμαι τον εαυτό μου πολλές φορές να περπατάω και να κοιτάω γύρω μου, να μιλάω με τον εαυτό μου και να του λέω Γιώργο όποτε μπορείς βοήθα μην γυρνάς απο την άλλη πλευρά,όλοι μπορούμε να σκεφτούμε με παρόμοιο τρόπο και να σας πω κάτι φίλοι μου; οταν λέμε βοήθεια μην πηγαίνει ο νους σας στην οικονομική βοήθεια,θα ήθελα να δώσω τον δικό μου ορισμό για το τι σημαίνει μια μορφή βοήθειας σε έναν συνάνθρωπο μας.Βρίσκεστε λοιπόν σπίτι μία Κυριακή δεν εργάζεστε είναι μέρα ξεκούρασης,φοράτε μία ποδιά κουζίνας και όπως θα μαγειρεύατε για την οικογένεια σας αποφασίζετε να μαγειρέψετε για διάφορους ανθρώπους άστεγους που ζούνε στο δρόμο,μοιράζετε το φαγητό σε αλουμινένια σκεύη κόβετε και κάποιες φέτες ψωμί τα βάζετε όλα σε μια σακούλα προστατευμένα φυσικά και καθαρά,και πηγαίνετε και τα μοιράζετε στους ανθρώπους που έχουν ανάγκη,πόση ώρα απο την ζωής σας πήρε αυτή η πράξη; υπάρχει έστω και ένας άνθρωπος που δεν μπορεί να την κάνει ΕΣΤΩ ΚΑΙ ΜΙΑ ΦΟΡΑ ΤΟ ΧΡΟΝΟ; ,θεωρώ πως όχι, εκτός αν δεν έχει φαγητό και ο ίδιος και περνάει μεγάλες δυσκολίες, φυσικά αυτήν την περίπτωση θα την δεχτώ,οτιδήποτε άλλο όμως είναι απλά μία δικαιολογία. (το σχολείο που πήγαμε όλοι μας μας μίλησε άραγε για αλληλεγγύη? Θα πω και άλλα που δεν μας δίδαξε) Πάμε να σας ταρακουνήσω λίγο ακόμα; για διαβάστε αυτό το απόσπασμα πάλι απο wikipedia:

"Ο άλλος άνθρωπος" είναι η πρωτοβουλία κοινωνικής αλληλεγγύης που ξεκίνησε ο Κωνσταντίνος Πολυχρονόπουλος στην Αθήνα το 2011. Μέσω της "κοινωνικής κουζίνας" η ομάδα "Ο άλλος άνθρωπος" μαγειρεύει φαγητό σε δημόσιους χώρους εξυπηρετώντας καθημερινά τις ανάγκες 3.000 Αθηναίων[1]. Η δράση έχει πλέον επεκταθεί και σε άλλες πόλεις της Ελλάδας και έχει στηριχτεί από παρόμοιες ομάδες του εξωτερικού. Από το 2015 λειτουργεί χώρος 230 τ.μ. στο Μεταξουργείο ως αποθήκη για τρόφιμα και Κέντρο Ημέρας

Ο Κωνσταντίνος Πολυχρονόπουλος ήταν στέλεχος πολυεθνικής εταιρίας με προϋπηρεσία 25 ετών στο χώρο της διαφήμισης και του μάρκετινγκ. Το Σεπτέμβριο του 2009 απολύθηκε από τη δουλειά του σε ηλικία 47 ετών και αναγκάστηκε να επιστρέψει στο πατρικό του[1]. Μετά από 2 χρόνια ανεπιτυχούς αναζήτησης εργασίας το Δεκέμβριο του 2011, παρατηρώντας δυο παιδιά να μαλώνουν για λαχανικά στον κάδο απορριμμάτων της λαϊκής αγοράς, αποφάσισε να αναλάβει δράση. Έφτιαξε δέκα τόστ και πήγε στη λαϊκή αγορά

gple@hotmail.com

για να τα μοιράσει σε ανθρώπους που έψαχναν για τροφή στα σκουπίδια. Ο κόσμος στην αρχή δεν ανταποκρίθηκε, μέχρι που άρχισε ο ίδιος να τρώει ένα από τα τoστ. Μετά από αυτό οι άνθρωποι άρχισαν να ξεπερνούν τις αναστολές τους και πλησίασαν να πάρουν τoστ και να τα φάνε μαζί με τον Κωνσταντίνο. Στη συνέχεια πήγε στη λαϊκή και έκανε όπως λέει ο ίδιος αυτό που σπούδασε (μάρκετινγκ): ζητούσε από τους πωλητές να συνεισφέρουν πρώτη ύλη από τον πάγκο τους και άρχισε να μαγειρεύει στο δρόμο και να τρώει μαζί με τον κόσμο. Με τον τρόπο αυτό ξεκίνησε η ιδέα της "κοινωνικής κουζίνας"[3]: ο κ. Πολυχρονόπουλος διαχωρίζει το έργο του από τη φιλανθρωπία και την ελεημοσύνη δηλώνοντας ότι για να δεχτεί μια προσφορά πρέπει εκείνος που θέλει να κάνει τη δωρεά να συμμετάσχει στη δράση, τρώγοντας από το ίδιο καζάνι με όλους[2]. Συχνά τα Διαδικτυακά ΜΜΕ τον βοηθούν κοινοποιώντας την έκκληση που απευθύνει στον κόσμο από το ιστολόγιό του για συνεισφορά βασικών ειδών[4]

Το 2015 ο Κων/νος Πολυχρονόπουλος ανακηρύχτηκε από το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο "Ευρωπαίος Πολίτης της Χρονιάς", όμως ΑΡΝΗΘΗΚΕ να παραλάβει το βραβείο δηλώνοντας ότι θα δεχόταν βραβείο από την Ευρώπη της αλληλεγγύης και του πολιτισμού αλλά όχι από την Ευρώπη του κανιβαλισμού[5]. Το 2013 βραβεύτηκε για την προσφορά του από τον τηλεοπτικό σταθμό Αντέννα μέσω της εκπομπής του Σάκη Ρουβά "Ηρωες ανάμεσά μας".[6]

Όταν ένας άνθρωπος έχει προσφέρει για τόσα χρόνια τόσο μεγάλο έργο και συνεχίζει αναρωτηθήτε πόσο μεγάλο έργο θα μπορούσαμε να προσφέρουμε όλοι μαζί; έστω ΜΙΑ ΦΟΡΑ ΤΟ ΧΡΟΝΟ σας φαίνεται τόσο δύσκολο; βέβαια να πάμε τη βολτούλα μας για να ξεσκάσουμε έχουμε χρόνο, να δούμε **τηλεόραση** έχουμε χρόνο, να χαζέψουμε στα **social media** έχουμε χρόνο, να δούμε βιντεάκια στο **youtube** έχουμε χρόνο(αχ αυτή η τεχνολογία έβαλε το χεράκι της και στη συγκεκριμένη περίπτωση νομίζω αρνητικά, υπάρχουν και τα θετικά ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ ΕΙΝΑΙ ΑΥΤΗ), όχι δεν σας τη λέω ούτε σας κατηγορώ και εγώ ίδιος με εσάς είμαι το μόνο που θέλω είναι έστω για λίγο να **ΣΚΕΦΤΕΙΤΕ** και να μιλήσετε με τον εαυτό σας, ποιος είμαι; τι κάνω; τι θέλω; γιατί ζω; Αν βρισκόσασταν σε οικονομικό αδιέξοδο η για κάποιο άλλο λόγο αναγκαζόσασταν να ζήσετε ως ΑΣΤΕΓΟΣ πως θα σας άρεσε να σας αντιμετώπιζαν οι υπόλοιποι; Με αδιαφορία; με ενδιαφέρον; η πως; ως άνθρωποι πολλές φορές και λόγω της φύσης μας δεν μπορούμε να συνειδητοποιήσουμε ότι στην κατάσταση που βρίσκεται ένας άνθρωπος θα μπορούσαμε να βρισκόμασταν και εμείς οι ίδιοι, οπότε πολλές φορές είναι καλό να μιλάμε με το μέσα μας να αναρωτιόμαστε συχνά έτσι μόνο θα βρίσκουμε τον εαυτό μας και θα τον γνωρίζουμε όλο και περισσότερο και ως επίλογο μετά από αυτή την

gple@hotmail.com

διαδικασία είναι σημαντικό να κάνουμε και την αυτοκριτική μας, μέσα μας υπάρχει και το κακό και το καλό εμείς οι ίδιοι πρέπει να κάνουμε τις επιλογές, αλλά με αυτά που προανέφερα προηγουμένως είναι σίγουρο ότι το ΚΑΛΟ θα επικρατήσει, σε οποιαδήποτε κατάσταση και αν βρισκόμαστε πρέπει μέσα στην καρδιά μας να κατοικεί η ευαισθησία και γενικότερα ένα σύνολο συναισθημάτων, είναι σημαντικό η ίδια η ζωή να μη μας κάνει ΣΚΛΗΡΟΥΣ αλλά να δώσουμε τον δικό μας πόλεμο να παραμείνουμε ο εαυτός μας. Δεν έχει νόημα να ανοίξω άλλο κεφάλιο ξεχωριστό όσο αναφορά φυσικά τη φροντίδα μας και το ενδιαφέρον μας για τα ζώα, αλλιώς και ο άνθρωπος ζώο είναι, όταν ενδιαφερόμαστε για την υγεία ενός ζώου γενικότερα και εννοείται πως κάθε φορά που δίνουμε φαγητό σε ένα ζώακι πέρα από την ψυχούλα που βοηθάμε, βοηθάμε επίσης να παραμείνουν τα συναισθήματα μέσα μας-η ανθρωπιά μας, μέσα από την αγάπη για τα ζώα είναι σαν να καλλιεργούμε το χωράφι της ψυχής μας και όταν βλέπουμε τα αποτελέσματα να νιώθουμε χαρά και ικανοποίηση. Βλέπω πολλούς να βγάζουν βόλτα τα σκυλιά τους και πάντα αναρωτιέμαι μέσα μου τα αγαπάνε πραγματικά και το κάνουν για λόγους επίδειξης και για να φορέσουν την μάσκα του καλού ανθρώπου; αυτό σίγουρα μόνο οι ίδιοι το ξέρουν, δεν ασκώ κριτική αγαπητοί μου απλά προβληματίζομαι. Όταν άρχισα αυτό το κεφάλαιο στην ουσία άρχισα με την έννοια οικογένεια παιδι(ά)-γονείς και μέσα από αυτή της λέξης άνθρωπος, τον τελευταίο καιρό σκεφτόμουν πόσο όμορφο θα ήταν αν όλος ο πλανήτης ήταν μία οικογένεια, πόσα προβλήματα θα υπήρχαν; σε πόσα προβλήματα θα δίναμε λύση; και το σημαντικότερο πόση αγάπη και κατανόηση θα υπήρχε; μήπως τελικά δεν θα πρέπει να είμαστε τόσο ΑΓΝΩΣΤΟΙ μεταξύ μας; μήπως πρέπει να σπάσουμε τον τοίχο που έχουμε μέσα μας και μας εμποδίζει να μιλήσουμε με τους υπόλοιπους και να καταφευγουμε σε φράσεις όπως, α δεν τον ξέρω είναι άγνωστος, οπότε κλείνομαι στον εαυτό μου και σε αυτούς που γνωρίζω...θα μου επιτρέψετε να εκφράσω μία διαφορετική άποψη εδώ πέρα, πριν γνωρίσεις αγαπητέ(η) μου έναν άνθρωπο σου ήταν άγνωστος και μετά έγινε γνωστός οπότε στην ουσία δεν έχει βάση ότι δεν μιλάω σε κάποιον επειδή είναι άγνωστος, ξέρω ότι όλοι έχουμε τους φόβους μας, στο χέρι μας είναι να τους ξεπεράσουμε, φυσικά και πρέπει να προσέχουμε αλλά αν αυτό καλλιεργηθεί όλο και περισσότερο από εμάς τότε θα μπορούμε να μιλάμε ότι δημιουργήσαμε έναν πλανήτη μιας μεγάλης οικογένειας και μέσα από αυτό δεν θα υπάρχει αδικία, πόλεμοι, ληστείες, φόννοι, βιασμοί, κακή συμπεριφορά κλπ, γιατί όλοι μαζί θα γίνουμε ΕΝΑ. Να ξεκαθαρίσω ότι το βιβλίο αυτό δεν έχει σκοπό να πιέσει κάποιον ώστε να ακολουθήσει την συμπεριφορά που περιγράφεται, ο κάθε άνθρωπος θα πρέπει να γνωρίσει τον εαυτό του, να τα βρει με αυτόν και να κάνει πάντα ότι θεωρεί εκείνος σωστό (με προϋπόθεση να σέβεται το περιβάλλον γύρω του ότι και αν περιλαμβάνει αυτό), ως άνθρωποι δεν γίνεται να είμαστε όλοι ίδιοι, και να γινόταν αυτό δεν θα είχε νόημα γιατί δεν θα ανταλλάζαμε απόψεις, εφόσον θα συμφωνούσαμε σε όλα. Στη ζωή αυτή ο καθένας έχει κάτι να δώσει και κάτι να πάρει από τον άλλο. Θα το έχετε διαπιστώσει κι εσείς ότι αν κάτι δεν σας έχει συμβεί στη

gple@hotmail.com

ζωή δεν μπορείτε να καταλάβετε τον συνάνθρωπο σας, τον γνωστό σας το φίλο σας, και δεν μπορείτε απόλυτα να μπείτε στη θέση του και να νιώσετε τον πόνο ή τη χαρά του. Στη ζωή μου έχω συμμετέχει σε αρκετές πράξεις αλληλεγγύης, και αν δεν είχα τη μελαγχολία που περνάω θα συμμετείχα σε ακόμα περισσότερες, ίσως αυτό να με στεναχωρεί στον εαυτό μου. Δυστυχώς οι ρυθμοί της ζωής δεν μας αφήνουν πολλές φορές να καταλάβουμε τις πραγματικές μας ανάγκες και τις ανάγκες των υπόλοιπων. Θυμάμαι είχα δει στο youtube ένα πείραμα που έγινε, είχαν ντύσει ένα παιδάκι με παλιά ίσως και βρώμικα ρούχα, το παιδάκι ζητιάνευε αλλά λίγοι του έδιναν σημασία, όταν το παιδάκι το ντύσανε με καινούργια ρούχα τότε όλοι το πρόσεχαν και το βοηθούσαν, να λοιπόν ένα δείγμα το πως ενεργεί ο ανθρώπινος παράγοντας κάτω από ορισμένες συνθήκες. Ίσως στην αρχή όλοι μας να ενεργούσαμε το ίδιο αλλά αν μπορέσουμε πολλές φορές να αναρωτηθούμε για τις πράξεις μας ίσως και να αναθεωρούσαμε την πρώτη μας “βιαστική” αντίδραση. Το εύκολο είναι να απομακρύνεις κάποιον επειδή σε πρώτη φάση βλέπεις πρώτα το έξω και όχι το μέσα, στην ουσία ζούμε μία “ζωή περιτυλίγματος” και όχι εσωτερικού περιεχομένου. Το δύσκολο όπου για να το κάνουμε πρέπει να ξεπεράσουμε την αρχική αντίδραση-κρίση-συνήθεια μας και τη σκέψη-εαυτό μας είναι να μιλήσουμε με αυτόν τον άνθρωπο να τον καταλάβουμε και αν ρωτήσουμε τον εαυτό μας μήπως μπορούμε να του δώσουμε-βρούμε κάποια ρούχα? μήπως να προσπαθήσουμε? Όπως ανέφερα πριν βοήθεια δεν σημαίνει απαραίτητα να δώσεις σε κάποιον χρήματα, αν του δώσεις λίγο χρόνο να αναπτύξει τον λόγο του και δεν τον αγνοήσεις τότε σε πρώτη φάση έχεις κάνει σίγουρα καλό, θα το εκτιμήσει και δεν θα νιώσει την απογοήτευση της απόρριψης. Ένα περιστατικό από τα αρκετά που έχουν συμβεί είναι ότι κάποια στιγμή περπάταγα στο Χαλάνδρι σε ένα πεζοδρόμιο με καταστήματα, θυμάμαι τότε μία ηλικιωμένη κυρία να ζητιανεύει, αισθάνθηκα πολύ άσχημα γιατί τουλάχιστον την ώρα που το είδα και στο συγκεκριμένο χρόνο δεν έκανε κανείς κάτι ούτε έδειξε κάποιο ενδιαφέρον, φυσικά στεναχωρήθηκα, πετάχτηκα σε έναν κοντινό φούρνο και πήρα ένα καρβέλι ψωμί και της το έδωσα, ένιωσα μεγάλη χαρά, η γυναίκα αυτή με ευχαρίστησε, θα μπορούσε να είναι σε αυτή τη θέση η γιαγιά μας, και σίγουρα αν σας ρωτήσω όλους σας, έχετε να μου πείτε πολλά καλά από τη γιαγιά και τον παππού σας που σας έλεγαν ιστορίες από τη ζωή τους. Θα μου πείτε φυσικά ότι κάποιοι που ζητάνε βοήθεια είναι απαταιώνες και έτσι δεν θέλω να βοηθάω και δεν ασχολούμαι, σε όποιον δώσετε φαγητό και το φάει σημαίνει ότι όντως έχει ανάγκη, κατά μία δεύτερη σκέψη θεωρώ ότι αυτούς τους ανθρώπους με κάποιο τρόπο θα έπρεπε να τους είχε μαζέψει η πολιτεία κοντά της ώστε να εξετάσει τα προβλήματα τους και όχι να είναι στο δρόμο χειμώνα καλοκαίρι, υποφέροντας και με κόστος την ίδια τους τη ζωή, όλοι μας συμβάλλουμε με την συμπεριφορά και τις πράξεις μας στον προσδιορισμό του πλανήτη που θέλουμε να ζούμε, είμαι σίγουρος ότι αν σας έκαναν ποτέ την έρωτηση αγαπητέ κύριε(α) σε τι είδος πλανήτη θα θέλατε να ζείτε; σε έναν πλανήτη φτώχειας; σε ένα πλανήτη δυστυχίας; σε έναν πλανήτη πείνας; σε έναν πλανήτη πολέμων; θα απαντούσατε φυσικά όχι, και αν σας ρωτούσαν

gple@hotmail.com

έχετε κάνει κάτι στη ζωή σας ώστε να αλλάξει αυτός ο πλανήτης προς το καλύτερο; τότε σίγουρα θα βάζατε τον εαυτό σας σε σκέψεις και ίσως και εσείς να του θέτατε διάφορα παρόμοια ερωτήματα. Αναρωτιέμαι τον τελευταίο καιρό αν οι γενικότερες ενέργειες και συμπεριφορές μιας ομάδας ανθρώπων είναι απαραίτητα σωστότερες, από κάτι διαφορετικό που κάνει ένας άνθρωπος, ίσως από μία πρώτη εξέταση όλοι να απαντούσαμε βάση της λογικής της πλειοψηφίας, ότι φυσικά αυτό που κάνουν οι περισσότεροι είναι το σωστό, επειδή οι άνθρωποι έχουμε τη συνήθεια να μιμούμαστε ο ένας τον άλλο και πολλές φορές να μη σκεπτόμαστε, σημαίνει ότι κάποια πράγματα τα κάνουμε επειδή έτσι κάνουν και οι υπόλοιποι, αυτό δεν είναι απαραίτητα κακό, θα ήταν σίγουρα όμως πολύ κακό αν δεν έχουμε το δικό μας θάρρος της γνώμης, και φυσικά αν δεν έχουμε γνωρίσει τον πραγματικό μας εαυτό, οπότε η γνώμη μου είναι ότι και να κάνουμε στη ζωή πρέπει πάντα να ακούμε το μέσα μας, όταν συζητάμε με άλλους ανθρώπους και διαφωνούμε ως αποθηκεύουμε τις απόψεις τους μέσα σε ένα τμήμα του εαυτού μας και μην τις πετάμε κατευθείαν στα σκουπίδια, μπορεί σε κάποια στιγμή της ζωής μας να φανούν χρήσιμες, όλοι μας είμαστε δάσκαλοι και όλοι μας είμαστε μαθητές στη ζωή αυτή. Μία ίσως υποκρισία που υπάρχει μέσα μας είναι όταν περπατάμε στο δρόμο δεν μιλάμε με αγνώστους φυσικά, όταν όμως κάποιος αισθανθεί μία αδιαθεσία και πέσει κάτω τότε (όχι όλοι) πολλοί τον πλησιάζουμε και τον ρωτάμε αν θέλει κάποια βοήθεια και το τι μπορούμε να κάνουμε γι αυτόν, όταν συμβαίνουν κάποιες καταστροφές από φυσικά φαινόμενα τότε πάλι οι άνθρωποι έρχονται κοντά ο ένας με τον άλλο, και όμως αυτοί οι άνθρωποι υπο καθημερινές συνθήκες δεν θα μιλούσαν καν μεταξύ τους, περίεργο ε; **Για κάποια πράγματα δεν υπάρχει πτυχίο που μπαίνει στον τοίχο και αυτό είναι το πτυχίο της ζωής, θα σου το δώσει ο ίδιος σου ο εαυτός, αυτός μόνο μπορεί κανείς άλλος.** Όπως καταλάβατε το κεφάλαιο άνθρωπος είναι τεράστιο, και όσες σελίδες και να γράψουμε κάτι σίγουρα θα ξεχάσουμε να εξετάσουμε, να μου πείτε εδώ οι ίδιοι οι επιστήμονες με τόσα χρόνια μελετών μάχονται να εξερευνήσουν τον άνθρωπο σε όσο περισσότερο βάθος μπορούν και όμως μπορεί μερικές φορές να μην καταλήγουν πάντα σε ασφαλή και σωστά συμπεράσματα.



ΠΕΡΙ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑΣ

Τα τελευταία χρόνια η τεχνολογία έχει μπει για τα καλά στη ζωή μας, και η αλήθεια είναι φυσικά ότι μας έχει κάνει πιο εύκολη τη ζωή μας και πιο άνετη. Στο κεφάλαιο αυτό θα ήθελα να παραθέσω κάποιους δικούς μου προβληματισμούς όσο αναφορά την χρήση της. Όπως έγραψα και στην εισαγωγή περιγράφοντας κάποιες τεχνολογικές συσκευές τι θα γινότανε αν αυτές οι συσκευές δεν υπήρχαν στη ζωή μας, πως θα κάναμε τις καθημερινές μας δουλειές? Το αντικείμενο τεχνολογία σίγουρα χωράει μεγάλη συζήτηση. Προσωπικά θυμάμαι τον εαυτό μου από τα παιδικά χρόνια να ασχολούμμε με παιχνιδιομηχανές με υπολογιστές και με κινητά τηλέφωνα και φυσικά άκουγα μουσική από το cd player, αυτές είναι οι τεχνολογικές συσκευές όσο θυμάμαι τον εαυτό μου που είχα έρθει περισσότερο σε επαφή, ψυχαγωγία θα μου πείτε σίγουρα, όπως και με όλα τα πράγματα στη ζωή έτσι και με την τεχνολογία θα πρέπει να προσέχουμε το χρονικό διάστημα που κάνουμε χρήση αυτής, παράδειγμα σκεφτείτε τι θα συμβεί στη ζωή σας αν τρώγατε κάθε μέρα όλη μέρα τα ίδια πράγματα, όλες οι τροφές για τον οργανισμό είναι χρήσιμες αρκεί να υπάρχει μία ισορροπία και να καταναλώνονται με ένα μέτρο. Έτσι λοιπόν θυμάμαι παλιά τον εαυτό μου να ακούω πολλές ώρες μουσική να βρίσκομαι αρκετες ώρες στον υπολογιστή και φυσικά να παίζω με την nintendo παιχνιδιομηχανή μου, το παρελθόν δεν αλλάζει και να σας πω αλήθεια δεν μπορώ να πω ότι μετάνιωσα για την χρήση αυτών των συσκευών, παιδί ήμουν και η ψυχαγωγία μου ήταν απαραίτητη, με ευχαριστούσε αυτό το πράγμα πάρα πολύ, ίσως βέβαια αν γυρνούσε ο χρόνος πίσω να έβαζα στη ζωή μου και την ανάγνωση βιβλίων, μικρός δεν ήθελα να ακούσω καθόλου για βιβλία, στο σήμερα όμως κοντά 40 έχουν αρχίσει και μου αρέσουν πολύ (να είναι καλά **ΤΟ ΔΩΡΟ** το βιβλίο του Στέφανου Ξενάκη που με έκανε να αγαπήσω το διάβασμα και ο οικογενειακός μας φίλος Σταύρος που μας το δάνεισε) κάλλιο αργά όμως παρά ποτέ. Αφού έκανα αυτήν την ίσως κουραστική εισαγωγή θα ήθελα να αναφέρω το κύριο θέμα που είναι οι ώρες που περνάμε σε αυτές τις συσκευές καθημερινά και το αν χρειάζεστε να προβληματιστούμε, και πιστέψτε με και εγώ με τις δικιές μου μικρός περνούσα πάρα πολλές ώρες. Η τεχνολογία είναι κάτι ωραίο και ελκυστικό σου δίνει μία αίσθηση χαράς και μία ικανοποίηση, αυτά νιώθει τουλάχιστον ένας μέσος άνθρωπος που την χρησιμοποιεί. Στη σημερινή εποχή η πιο γνωστές συσκευές που όλοι γνωρίζουμε και χρησιμοποιούμε συχνά είναι η

gple@hotmail.com

τηλεόραση,ο ηλεκτρονικός υπολογιστής και το κινητό τηλέφωνο.Δεν ξέρω αν είναι σωστό η λάθος αλλά απο την αρχή του κεφαλαίου θα ήθελα να ασχοληθώ με το κινητό τηλέφωνο και ένας μεγάλος λόγος είναι οτι το κινητό τηλέφωνο έχει γίνει μόνιμη προέκταση του χεριού μας, αυτός είναι ο κύριος λόγος και αυτό ισχύει γιατί ως συσκευή έχει αντικαταστήσει πολλές άλλες συσκευές,έτσι δεν το αφήνουμε ΛΕΠΤΟ απο κοντά μας.Μίλησα πιο πάνω για χρήση συσκευών και πριν μιλήσω για το κινητό τηλέφωνο θα ήθελα να κάνω μία παρένθεση περιγράφοντας τη χρήση των άλλων συσκευών, φυσικά μία άλλη συσκευή που ίσως ο άνθρωπος να περνάει πολλές ώρες είναι η τηλεόραση,η τηλεόραση έχει γίνει εθιστική,και η απάντηση είναι οτι πριν την αγοράσεις σου αρέσει ως αντικείμενο κατά πρώτον εξωτερικά,εντυπωσιάζεσαι με το πόσο λεπτή είναι,πόσες υποδοχές έχει και την τεχνολογία που περιλαμβάνει στο εσωτερικό της,και φυσικά με τι άλλο με τα τόσο ωραία και ζωντανά για το μάτι χρώματα που αποδίδει στην οθόνη της,δεν θέλω να μπω σε πολλές τεχνικές λεπτομέριες γιατί δεν υπάρχει λόγος,αυτά λοιπόν που περιέγραψα για την τηλεόραση κάνουν τον άνθρωπο να την έχει ανοιχτή αρκετές εώς πολλές ώρες την ημέρα και πολλές φορές να χάνει το μέτρο και την άισθηση του χρόνου,για ένα πράγμα που σίγουρα δεν πρόκειται να μετανιώσω ποτέ είναι οτι στο χώρο που κατοικώ δεν έχω καν τηλεόραση και έχω να δω αρκετά χρόνια,έχω φτάσει σε σημείο που και να μου χάριζαν την ακριβότερη τηλεόραση του κόσμου δεν θα την έπαιρνα,τώρα κάποιοι θα με πείτε ίσως άρρωστο αλλά η απάντηση μου είναι μία:ΣΚΕΦΤΕΙΤΕ πρώτα καλά γιατί μπορεί να συμβαίνει αυτό, ψάξτε και μετά φυσικά χαρακτηρίστε με όπως θέλετε.(Το αστείο βέβαια είναι οτι για να γράψω αυτό το βιβλίο χρησιμοποιώ την τεχνολογία δηλαδή ενα pc με ubuntu linux,να λοιπόν μία απο τις πολλές καλές και συνειδητοποιημένες χρήσεις της τεχνολογίας),άραγε γιατί βρε αδερφέ εφόσον χρησιμοποιείς την τεχνολογία και όλα είναι καλά προβληματίζεσαι γι αυτήν και για την χρήση της? Ζούμε σε έναν τεχνολογικό παράδεισο είμαστε χαρούμενοι και όλα καλά κάτω μία πρώτη εικόνα φυσικά και άποψη.Το κείμενο δεν έχει σκοπό να σας πει μακριά απο την τεχνολογία γιατί είναι επινοήση του σατανά και του διαβόλου όπως ίσως κάποιοι άνθρωποι πιστεύουν,έχει απλά σκοπό να μας προβληματίσει όλους μας για την χρήση της.Θεωρώ οτι αποκλείεται οι περισσότεροι άνθρωποι στη ζωή αυτή να ξυπνήσουν μία μέρα και να πετάξουν στα σκουπίδια όσες συσκευές έχουν σχέση με την τεχνολογία μπορεί βέβαια κάποιοι σε ένα μικρό ίσως ποσοστό να το έχουν κάνει ήδη αυτό.αφού περιγράψαμε την τηλεόραση θα πω οτι τα ίδια πάνω κάτω ισχύουν και με τις παιχνιδομηχανές και με τους ηλεκτρονικούς υπολογιστές βέβαια εδώ να πω ενα πράγμα για να μη φανώ άδικος,εκτός απο παιχνίδια που μπορεί να παίξει κάποιος σε μία παιχνιδομηχανή και σε υπολογιστή(και να ψυχαγωγηθεί περνώντας τον χρόνο του),ένας άνθρωπος του σήμερα δεν θεωρείτε μορφωμένος αν δεν κατέχει έστω και τις βασικές δεξιότητες ενός υπολογιστή και αυτό γιατί θεωρείται η σύγχρονη-απαραίτητη μόρφωση της σημερινής εποχής είναι αδιανόητο ΑΠΛΑ να μην γνωρίζει κάποιος έστω και τα πολύ βασικά,δεν χωράει περαιτέρω ανάλυση νομίζω,να να

gple@hotmail.com

μάθετε ότι σας ευχαριστεί και να διαβάσετε για τους ηλεκτρονικούς υπολογιστές την εξέλιξη τους και την ιστορία τους και τον τρόπο που λειτουργούν, θεωρώ ότι έχει μεγάλο ενδιαφέρον, προγραμματισμός, εφαρμογές office, διαδίκτυο, λειτουργικά συστήματα, επεξεργασία εικόνας και ήχου κλπ, όπως και να το κάνουμε είναι μαγικά όλα αυτά, βάλτε όμως ένα χρονοδιάγραμμα για να μη χάσετε το μέτρο και για να μπορείτε να κάνετε και άλλα πράγματα, αυτή τη φράση ίσως την χρησιμοποιώ αρκετά απο δω και πέρα αναγκαστικά. Το κινητό τηλέφωνο στη σημερινή εποχή (2021) είναι ένα αντικείμενο που αρχικά όπως και η τηλεόραση, γίνεται ελκυστικό αρχικά απο την εμφάνιση του, μετά απο την έγχρωμη οθόνη του και στην σκέψη οτι μπορείς να κάνεις τόσα πολλά πράγματα με αυτό, να το έχεις πάντα μαζί σου χωρίς να σε κουράζει, και να σου αρέσει να το κρατάς όσο πιο συχνά γίνεται, λόγω οτι γενικά απο μικρός ήμουν μοναχικός άνθρωπος και δεν έχω να χάσω κάτι, γενικά το κινητό όταν βγαίνω έξω προσπαθώ να μην το έχω μαζί μου, και αυτό μου δίνει την ευκαιρία να παρακολουθήσω την συμπεριφορά των υπόλοιπων ανθρώπων και όχι στο σημείο αυτό δεν θέλω να γίνω κριτής των υπόλοιπων γνωρίζω οτι γενικά οι άνθρωποι έχουν μία πιεστική ζωή, άγχος και πολλές υποχρεώσεις και στις μέρες μας αναγκάζονται να χρησιμοποιούν το κινητό πολλές ώρες για να επικοινωνούν, να μπαίνουν στο διαδίκτυο, να ενημερώνονται, να παίζουν παιχνίδια, να τραβάνε φωτογραφίες και βίντεο, να στέλνουν email, να ψωνίζουν ηλεκτρονικά, να μπαίνουν στο youtube, να μπαίνουν στα social media, να βλέπουν την ώρα, τον καιρό κλπ, και φυσικά κάποιιο και να διαβάζουν ηλεκτρονικά βιβλία σε pdf κυρίως που είναι ένα απο τα θετικά της τεχνολογίας φυσικά. Ένα μεγάλο ζήτημα που ίσως θα απασχολήσει και ήδη απασχολεί τους ανθρώπους είναι πως θα κάνουν σωστή χρήση αυτού του τεχνολογικού θαύματος, και τι μέτρα πρέπει να ληφθούν ώστε να μην καταστήσουμε να περάσουμε το υπόλοιπο της ζωής μας μόνιμα μπροστά απο μία οθόνη, αυτό είναι ένα μεγάλο πρόβλημα να σας πω την αλήθεια που ήταν και ο πραγματικός σκοπός αυτού του βιβλίου, ο μεγάλος μου προβληματισμός, και εγώ είμαι σαν όλους τους άλλους ανθρώπους έχω περάσει πάρα πολλές ώρες μπροστά στην οθόνη ενός κινητού αλλά κάτι μέσα μου, μου έλεγε οτι αυτό το πράγμα κάποτε πρέπει να σταματήσει, και φυσικά απο διάφορα πράγματα που έχω δει οπως ανθρώπους να μιλάνε για την χρήση του κινητού αναρωτήθηκα ακόμα περισσότερο, δεν έχω social media απέχω κάποια χρόνια και αυτό είναι ένα μεγάλο βήμα στο να ξαναβρώ τον εαυτό μου και να δώσω περισσότερο χρόνο να ασχοληθώ με αυτόν. Έχω φτάσει στο σημείο να το κλείνω και να το χρησιμοποιώ όταν και όποτε πρέπει, έτσι επίσης και όταν βγαίνω έξω και δεν το έχω μαζί μου οπως είπα και πιο πάνω παρατηρώ τους άλλους ανθρώπους και τους περισσότερους τους βλέπω μπροστά απο μία οθόνη και κυρίως τις νεότερες ηλικίες κατά πλειοψηφία. Εκείνη την στιγμή αναρωτιέμαι τι θα πρέπει να γίνει, μήπως πρέπει να μπει στα σχολεία κάποιο μάθημα όσο αναφορά την υπερβολική εξάρτηση των νέων απο την τεχνολογία; μήπως ο κάθε άνθρωπος πρέπει να βρει χρόνο και να προβληματιστεί απο μόνος του + να ψαχτεί; φανταστείτε πόσο ωραίο και ανθρώπινο θα ήταν αν κάποιος πατούσε ένα κουμπί και οι άνθρωποι

gple@hotmail.com

έβαζαν τα κινητά στην τσάντα τους και ξαφνικά έπιαναν κουβέντα μεταξύ τους,μπορούσε να υπαρξει δηλαδή αυτό που ονομάζουμε ανθρώπινη επαφή άλλωστε στον ίδιο πλανήτη ζούμε και θεωρώ σίγουρο οτι ο καθένας μας κάτι θα μπορούσε να μοιραστεί με τον διπλανό του,θεωρώ λοιπόν οτι δυστυχώς ο εθισμός που έχει να κάνει κυρίως με τα κινητά τηλέφωνα θα είναι η μεγαλύτερη αρρώστια όσο αναφορά το σήμερα και το μέλλον αυτό θα μπορούσαμε να το προλάβουμε αν καλλιεργούσαμε το πνεύμα και την σκέψη των παιδιών απο πολύ μικρή ηλικία,διαφορετικά θεωρώ κατά την προσωπική μου γνώμη οτι το θέμα θα δυσκολέψει όσο τα παιδιά μεγαλώνουν,μήπως τελικά τα κινητά τηλέφωνα δεν μας φέρνουν κοντά και μας απομακρύνουν; ο καθένας μας ας δώσει την δικιά του απάντηση στο ερώτημα αυτό.Το μεγαλύτερο ίσως χρονικό διάστημα που περνάει κάποιος με την χρήση του κινητού είναι τα λεγόμενα social media,εδώ σίγουρα ίσως γίνω σκληρός και ίσως δεν σας αρέσουν αυτά που θα γράψω αλλά θα τα γράψω και ας θεωρηθούν υπερβολικά,αν με ρωτούσε κάποιος την γνώμη μου για τα social media θα του απαντούσα πολύ σοβαρά οτι είναι το χειρότερο δημιούργημα του ανθρώπου σε σημείο να πιστεύω οτι είναι ότι πιο εγκληματικό και χειρότερο έχει υπάρξει ποτέ οι λόγοι πάρα πολλοί θα αναφέρω μερικούς βασικούς λόγους καταρχάς για μένα είναι μία μεγάλη υποκρισία και μία ψευδαισθηση ευχαρίστησης,και δυστυχώς ο τρόπος που έχουν δημιουργηθεί είναι τέτοιος που δεν καταλαβαίνεις καθόλου πόσο ζημιά σου κάνουν,θυμηθείτε τον εαυτό σας και τους γύρω σας όταν δεν υπήρχαν τα social media πόσο πιο συχνά βγαίνατε έξω πόσο πιο συχνά συναντιόσασταν με τους δικούς σας και πόσο διαφορετικός ήταν γενικά ο κόσμος μας,είναι το χειρότερο χάσιμο χρόνου σε σημείο ο άνθρωπος να σταματάει να είναι άνθρωπος να διαμορφώνει βιαστικά απόψεις-ιδεολογίες-πιστεύω και να ζει σε μία εικονική πραγματικότητα,που δεν του δίνει περιθώρια να αναρωτηθεί τι κάνω; γιατί το κάνω; τι μου αρέσει σε αυτό το πράγμα; γιατί το χρησιμοποιώ; ποιός είμαι; ποιο το νόημα; για να δω ο φίλος μου μου έκανε like; τι χαρακτήρα βγάζω προς τα έξω; τι να κάνω παραπάνω για να αποκτήσω περισσότερους εικονικούς φίλους τι φωτογραφίες και τι βίντεο να βάλω στο προφίλ μου ώστε να εντυπωσιάσω τους άλλους; το χειρότερο είναι οτι μόνο αν τελικά αποφασίσεις να απενεργοποιήσεις το προφίλ σου θα καταλάβεις πόσο ζημιά σου έκαναν τα social media, όσο για τα προσωπικά δεδομένα και το που πάνε τα αρχεία που έχεις ανεβάσει και πως τα διαχειρίζεται η κάθε εταιρεία ένας θεός ξέρει, η γνώμη μου είναι οτι τα στέλνουν σε άλλες εταιρείες όπως φυσικά και όλα μας τα δεδομένα που έχουμε δώσει σε διάφορα site,άρα ξεχάστε στα σίγουρα τον όρο ιδιωτικότητα γιατι ΔΕΝ ΥΠΑΡΧΕΙ,στο βωμό του χρήματος πολλές εταιρείες γνωρίζουν πολλά για εσάς,υπάρχει σίγουρα ένα μεγάλο κύκλωμα που ανταλλάζει δεδομένα χρηστών πίσω απο την πλάτη τους και χωρίς να ξέρουν απολύτως τίποτα αυτό πρέπει να το δεχτούμε.Ένα πολύ απλό δείγμα γιατί το θέμα σίγουρα περιλαμβάνει μεγάλη ανάλυση και υπερβολικό ψάξιμο είναι οτι καποια email που λαμβάνουμε στο φάκελο ανεπιθύμητων οι αποστολείς η τα προγράμματα που τα στέλνουν (γιατί τα περισσότερα email στέλνονται μέσω

gple@hotmail.com

software και όχι πάντα μέσω φυσικών προσώπων) είναι ότι θα δείτε ως επικεφαλίδα η και στο περιεχόμενο να γνωρίζουν το όνομα σας και το επίθετο σας, πως γίνεται αυτό αφού δεν τους έχετε δώσει τα στοιχεία σας; άρα κάτι συμβαίνει εδώ, και είναι μία πρώτη ένδειξη ότι τα προσωπικά μας δεδομένα πάνε σε πάρα πολλές εταιρείες που μπορεί ακόμα να αγνοούμε και την ύπαρξη τους, επειδή ξεφύγαμε από το θέμα των social γιατί θεώρησα αναγκαίο να κάνω αυτή την παρένθεση, δυστυχώς όπως είπα και πιο πάνω μόνο όταν αποφασίσετε να μην τα ξανά χρησιμοποιήσετε θα καταλάβετε πόσες ώρες έχετε σπαταλήσει σε αυτά και πόσα άλλα διαφορετικά πράγματα θα μπορούσατε να κάνετε, επίσης πιστεύω ότι δυστυχώς μέσα από τα social media περνάει και μία νοοτροπία στους ανθρώπους ότι όσοι δεν έχουν τους τοποθετούμε στο περιθώριο, και δεν υπάρχει άλλος τρόπος επικοινωνίας παρά μόνο αυτά σε κάνουν δηλαδή να ξεχνάς όλους τους υπόλοιπους τρόπους επικοινωνίας, να πω σε αυτό το σημείο ότι δεν προσπαθώ να επιβάλλω τι θα κάνει ο κάθε άνθρωπος στη ζωή του, μου αρέσει όμως να κάνω τον κόσμο γενικότερα να σκεφτεί, αυτό που έχω καταλάβει στη ζωή γενικότερα και που προωθείται κιόλας από τα social media είναι πως ένας μεγάλος αριθμός ανθρώπων μπορεί να υποστεί εύκολα πλύση εγκεφάλου και αναφέρομαι σε πολλά επίπεδα όπως ο τρόπος διαμόρφωσης σκέψης, η κριτική, τα πιστεύω του, η συμπεριφορά του, η γενικότερη ψυχολογία του, και η αντίληψη, του στην καθημερινότητα μας βλέπουμε ακούμε αισθανόμαστε και λαμβάνουμε πολλές πληροφορίες όλα αυτά είναι κοινά για όλους έχουμε όμως την δύναμη να μιλήσουμε με τον εαυτό μας και να εντοπίσουμε όλα τα υπαρκτά μέσα που προσπαθούν να μας κατευθύνουν; η μήπως όλοι μας έχουμε γίνει παθητικοί δέκτες και η δική μας σκέψη-κρίση έχει φύγει από μέσα μας; εδώ να πω ότι παίζει και μεγάλο ρόλο όπως νομίζω είχα αναφέρει και πιο πάνω ότι στον άνθρωπο υπάρχει και ο μιμητισμός δηλαδή να κάνει κάτι να πιστεύει κάτι να ενεργεί επίσης με τον ίδιο τρόπο που παρατηρεί ότι κάνουν και οι υπόλοιποι, θα δώσω μερικά παραδείγματα για να γίνω κατανοητός όσο αναφορά την πλύση εγκεφάλου και τον μιμητισμό (δεν ξέφυγα από το θέμα μας αλλά θα δείτε πως θα καταλήξω εκεί). Όταν βλέπουμε ότι κάποιος άνθρωπος αγοράζει κάτι, πολλές φορές αγοράζουμε και εμείς το ίδιο χωρίς να ξέρουμε αν πραγματικά το χρειαζόμαστε, απλά και μόνο επειδή το είδαμε στους άλλους, όταν κάποιος ενημερώνονται σχετικά με την ειδησιογραφία από κάπου από εκεί ενημερώνόμαστε και εμείς και μας πασάρουν ότι γουστάρουν αυτές οι πηγές ενημέρωσης καθορίζοντας κιόλας τον ίδιο μας τον εαυτό και σας προκαλώ εδώ να σκεφτείτε γιατί το λέω αυτό, πόσες αρνητικές ειδήσεις διαβάζετε κάθε μέρα και πόσες θετικές; όταν κάποιος καπνίζει και πίνουν το κάνουμε και εμείς για να μη μας πούνε ξενέρωτους και φλώρους, όταν κάποιος πανε με πολλές γυναίκες θέλουμε και εμείς να κάνουμε το ίδιο για να είμαστε το ίδιο μάγκες και να μην αισθανόμαστε μειονεκτικά, με λίγα λόγια και μέσω αυτών των παραδειγμάτων υπάρχει ένα γενικότερο σύστημα στον πλανήτη αυτό (περισσότερο κάποια από αυτά που ακολουθούν συμβαίνουν στην Ελλάδα φυσικά αυτή είναι καθαρά προσωπική γνώμη) που προσπαθεί να “ΣΠΡΩΞΕΙ” τους ανθρώπους σε έναν συγκεκριμένο τρόπο ζωής

gple@hotmail.com

να τους αφαιρέσει την σκέψη τους και να τους χειραγωγήσει, και να τους λέει χαλάστε χρήματα, κοιτάτε τον εαυτό σας και μόνο, να ζείτε μόνο για εσάς, να δείχνετε τους κώλους και τα βυζιά σας (για τις γυναίκες) να δείχνετε τα μπράτσα σας, να πουλάτε μαγκιά να τρέχετε με το αμάξι σας χωρίς να υπολογίζετε ότι βάζετε τους συμπολίτες σας σε κίνδυνο (για τους άντρες) να διασκεδάσετε σε καφετέριες μπαρ, να τρώτε έξω, να μιλάτε μόνο με γνωστούς σας, να καπνίζετε και να πίνετε, να μην κοιτάτε δεξιά και αριστερά παρά μόνο μπροστά, και έτσι δυστυχώς αγαπητοί μου να μην μας αφήνει αυτό το σύστημα περιθώρια να γνωρίσουμε πραγματικά τον εαυτό μας και μέσα από αυτόν να κάνουμε πράγματα που αληθινά μας εκφράζουν, να έχουμε την δικιά μας προσωπικότητα και συμπεριφορά και να είμαστε πραγματικά ο εαυτός μας, δεν ξέρω αν όλα αυτά ακούγονται υπερβολικά και τα πιστεύω μόνο εγώ, αλλά έχω ανάγκη να τα πω γιατί πιστεύω ότι υπάρχουν σε ένα σεβαστό ποσοστό, καταλήγω λοιπόν στο συμπέρασμα ότι με παρόμοιο τρόπο λειτουργούν και τα social media δημιουργούν ανθρώπους όπως τους θέλουν αυτά και έτσι χάνουν οι άνθρωποι τον πραγματικό εαυτό τους και το νόημα της ζωής. Κάποια στιγμή ενώ σκεφτόμουν μου ήρθε μία ιδέα που πραγματικά θα αλλάξει αρκετά τον κόσμο κάθισα και σκέφτηκα τι έχει πετύχει η ίδια η τεχνολογία και τι θα μπορούσε παραπάνω να γίνει, μου ήρθε λοιπόν στο κεφάλι το εξής, πόσο ωραίο θα ήταν να υπήρχε ένα site στο διαδίκτυο το οποίο θα προσφέρει στον άνθρωπο γνώση για οτιδήποτε θέλει να μάθει ο ίδιος σε οποιοδήποτε τομέα αλλά να είναι έτσι δημιουργημένο ώστε να θέλει να μελετά οτιδήποτε με μεγάλη ευχαρίστηση και θέλω να εξηγηθώ, ως πούμε ότι ένας άνθρωπος δεν έχει πάει σχολείο η έχει πάει ελάχιστα και θέλει να διαβάσει κάποια πράγματα όσο αναφορά την Ιατρική και βρίσκει ένα site που αρχίζει να του εξηγεί την Ιατρική με πάρα πολύ απλά λόγια και παραδείγματα έτσι ώστε να του δώσει μία ιδέα αρχικά και να περνάει σταδιακά σε πιο δύσκολα και εξειδικευμένα στάδια αλλά συνεχίζοντας παρόλα αυτά έναν πολύ απλό τρόπο εκμάθησης με παραδείγματα που θα καταλάβαινε ο κάθε άνθρωπος ανεξαρτήτου μόρφωσης και ηλικίας, και στο ίδιο site να υπήρχαν τα πάντα για όλες τις υπόλοιπες επιστήμες φυσικά και οτιδήποτε θέλει να μάθει ένας άνθρωπος θα μου πείτε βέβαια υπάρχει η wikipedia αλλά εγώ μιλάω για ένα πολύ μεγαλύτερο και πιο πληρέστερο-αναλυτικότερο πεδίο γνώσης, αν λοιπόν φανταστείτε την ιδέα αυτή να είχε την ίδια ανταπόκριση όπως τα social media τι όμορφος θα γινόταν ο κόσμος μας και πόσο περισσότερο οι άνθρωποι θα είχαν αγαπήσει την γνώση εφόσον την μάθαιναν με έναν απλό εύκολο και διασκεδαστικό τρόπο όπου θα έμοιαζε σαν παιχνίδι, να λοιπόν μία πλευρά της τεχνολογίας που θα βοηθούσε πραγματικά την εξέλιξη των ανθρώπων και θα τους έδινε πολλούς λόγους να ψάξουν και να μάθουν χωρίς να το θεωρούν κουραστικό η βαρετό, θα έμοιαζε με παιχνίδι και φυσικά αφού κανείς σχεδόν στη ζωή δεν μπορεί να αρνηθεί να παίξει ένα παιχνίδι στο κινητό από λίγα λεπτά ως πολλές ώρες έτσι δεν θα μπορούσε να αρνηθεί και την γνώση αν αυτή γινόταν επίσης σαν παιχνίδι και με διασκεδαστικό τρόπο. Ο καθένας μας έχει την δυνατότητα αν δίνει χρόνο στον εαυτό του να σκεφτεί θαυμάσια πράγματα εγώ απλά προσέφερα μία δικιά μου ιδέα, πολλά πράγματα στη

gple@hotmail.com

ζωή ίσως ξεκινούν με απλές ιδέες και μετά γίνονται πράξεις, έτσι έκαναν και οι άνθρωποι που ασχολούνται με την τεχνολογία μελέτησαν τις ανάγκες των ανθρώπων γενικότερα και πρώτα των ίδιων, και αναρωτήθηκαν ποια προϊόντα θα είχαν απήχηση και πέραση στους καταναλωτές τι υπάρχει ήδη στην αγορά και τι λείπει; και έτσι φτάσαμε στο σήμερα, βέβαια θεωρώ ότι η τεχνολογία θα συνεχίσει να εξελίσσεται συνεχώς όσο υπάρχει ζωή στον πλανήτη γη και ποτέ δεν θα είναι στάσιμη, το θέμα είναι ο άνθρωπος να παραμείνει άνθρωπος και πάνω απόλα σκεπτόμενος άνθρωπος. Το youtube που είναι τόσο απλό στη χρήση του μας προκαλεί να βλέπουμε συνέχεια βιντεάκια, ως και μικρά παιδιά ξέρουν πλέον πως να το χρησιμοποιούν, εκεί και αν είναι εύκολο να περάσεις μπροστά πάρα πολλές ώρες και να χάσεις την γενικότερη αίσθηση του χρόνου. Φανταστείτε ότι μια μέρα συναντάτε κάποιους φίλους από τα παλιά (συμμαθητές από το σχολείο, η παλιοί φίλοι γενικότερα) και κάθεστε σε μία καφετέρια και πιάνετε αρχικά μία συζήτηση και μετά από λίγη ώρα σιγά σιγά όλοι καταλήγετε στο να ασχολείστε μόνιμα με το κινητό σας, όταν τελειώσει αυτή η συνάντηση τι έμεινε μέσα σας, είδατε και μιλήσατε πραγματικά με τους φίλους σας, η είναι σαν να μην βρεθήκατε ποτέ, όλοι σας λίγο πολύ θα έχετε περάσει από αυτό το στάδιο, τι θα γινόταν αν με τους φίλους σας είχατε συμφωνήσει να κλείσετε όλοι τα κινητά σας τηλέφωνα και απλά να μιλούσατε μεταξύ σας; σας αφήνω να το σκεφτείτε. Μία προσωπική μου γνώμη είναι ότι χαζεύοντας στο διαδίκτυο γίνονται όλα τόσο εύκολα και η δύναμη του κλικ είναι μεγάλη μπορούμε να κάνουμε ότι θέλουμε και να δούμε ότι θέλουμε όποτε θέλουμε, αυτό που έχω παρατηρήσει είναι ότι όλα γίνονται σχεδόν αυτόματα, δεν χρειάζεται να πληκτρολογήσουμε πλέον ολόκληρη την διεύθυνση μιας σελίδας, δεν χρειάζεται να πληκτρολογήσουμε το όνομα χρήστη και τον κωδικό μας για να κάνουμε κάποια ενέργεια όλα πλέον αποθηκεύονται και εμφανίζονται αυτόματα μπροστά μας, οι ηλεκτρονικές αγορές γίνονται πιο εύκολες από ποτέ, και αυτό έχει ως αποτέλεσμα να αυξάνεται φυσικά ο καταναλωτισμός και οι επιθυμίες μας για περισσότερα υλικά αγαθά, αν σκεφτούμε πόσα πράγματα μπορούμε να κάνουμε πλέον από μίας συσκευής είναι τρομακτικό (αν σκεφτούμε πόσο πολύ έχει αλλάξει τις συνήθειες μας) και ταυτόχρονα μαγικό, από μόνα τους όλα αυτά μας ωθούν στο να περνάμε τη ζωή μας όλο και περισσότερο μπροστά από μία οθόνη, στο χέρι μας είναι ως άνθρωποι να αλλάξουμε μαζικά όποιες συνήθειες μας απομακρύνουν από την ανθρώπινη φύση μας αρκεί να είμαστε αποφασισμένοι να το θέλουμε πολύ, να βάλουμε κάποιο μέτρο σε όλα αυτά και ένα πρόγραμμα στη ζωή μας μπορούμε κιόλας να ψάξουμε από μόνοι μας κάποιον ειδικό να μας βοηθήσει σε αυτό και εμάς και τα παιδιά μας, ίσως κάποιοι από εσάς να έχετε κάποια γνώμη προκατάληψης σχετικά με τους ψυχολόγους γενικότερα και να λέτε από μέσα σας σιγά μην πάω σε ψυχολόγο, η δεν χρειάζομαι ψυχολόγο πόσοι όμως έχετε ψάξει καλά μέσα σας πριν καταλήξετε σε αυτήν την άποψη; η απεξάρτηση από την υπερβολική χρήση τεχνολογίας απαιτεί σίγουρα κάποιον ειδικό γιατί ίσως από μόνοι σας να μην καταφέρετε και πολλά, από προσωπική εμπειρία (όχι λόγω υπερβολικής χρήσης του κινητού αλλά γενικότερων

gple@hotmail.com

θεμάτων που έχω) είναι οτι τα πρώτα δύο με τρία ραντεβού είναι δύσκολα με μεγαλύτερο βαθμό δυσκολίας το πρώτο ραντεβού, γιατί ο καθένας μας φυσικά ντρέπεται να βγάλει απο μέσα του την προσωπικότητα και τον τρόπο ζωής του, αν το καταφέρετε όμως μετά τις πρώτες φορές θα νιώσετε αρκετά όμορφα και υπέροχα με τον εαυτό σας και θα εκτιμήσετε σε μεγάλο βαθμό την βοήθεια που μπορεί να σας προσφέρει ένας ψυχολόγος-ειδικός σε θέματα που έχουν να κάνουν με τον εθισμό στη χρήση της τεχνολογίας και γενικότερα άλλα θέματα που αντιμετωπίζετε, μάλιστα στην αρχή αν σας πουν μήπως να απευθυνόσασταν σε κάποιο ψυχολόγο ίσως αρχικά να προσβάλεστε απο αυτόν που σας το είπε, να παρεξηγηθείτε, να νιώσετε άσχημα με τον εαυτό σας και να νομίσετε οτι έχετε κάποιο σοβαρό πρόβλημα η οτι δεν είστε φυσιολογικός άνθρωπος, φυσικά και δεν ισχύει κάτι τέτοιο, δείτε τον ψυχολόγο σας έναν πολύ καλό σας φίλο και θα νιώσετε πολύ άνετα μαζί του και σε σύντομο διάστημα. Ο σκοπός αυτού του κεφαλαίου είναι να σας κάνει να σκεφτείτε γενικότερα για τον τρόπο ζωής σας και να αντιληφθείτε περισσότερο την πραγματικότητα, μην νιώθετε άσχημα με τον εαυτό σας γιατί τα ζητήματα αυτά τα αντιμετωπίζει το μεγαλύτερο ποσοστό των καθημερινών-σημερινών ανθρώπων, αν κάποια πράγματα θέλουμε να αλλάξουν θα αλλάξουν.



[ΔΟΚΙΜΑΣΕ ΝΑ ΚΑΝΕΙΣ ΤΑ ΠΑΡΑΚΑΤΩ](#)

gple@hotmail.com

Να αγαπάς όσα μισείς

Να αγαπάς τους ανθρώπους

Να αγαπάς τα ζώα

Να αγαπάς να σέβεσαι και να εκτιμάς την οικογένεια σου

Να διώξεις το θυμό απο μέσα σου

Να χαμογελάς

Να αγαπάς τον εαυτό σου

Να μην μιλάς άσχημα γενικά

Να βοηθάς τους ανθρώπους και τα ζώα

Μην κάνεις κακό στην υγεία σου και στην υγεία των άλλων

Να μην ξεχνάς οτι η ζωή είναι ΜΙΑ

Να αγαπάς την φύση και το κάμπινγκ(δοκίμασετο έστω μία φορά)

Να αγαπάς το διάβασμα

Να χρησιμοποιείς την τεχνολογία όσο πρέπει και όσο χρειάζεται

Να ακούς μουσική και όποια μουσική σου αρέσει

Να βρεις χρόνο να μιλάς με τον εαυτό σου, και να συναντάς απο ΚΟΝΤΑ αυτούς που θέλεις να δεις

Να σέβεσαι το περιβάλλον

Να είσαι απλός άνθρωπος, να προσέχεις την εμφάνιση σου εξωτερικά και εσωτερικά

Να συγχωρείς

Να μην είσαι φανατισμένος με οτιδήποτε

gple@hotmail.com

Να ανήκεις πρώτα στον εαυτό σου

Να αλλάζεις οτι δεν σου αρέσει στον εαυτό σου

Να γυμνάζεις το σώμα και το πνεύμα σου

Να προσέχεις την διατροφή σου

Προσπάθησε να μην κρίνεις τους υπόλοιπους

Εκτός του να μιλάς μόνο μάθε να ακούς και να ακούς καλά

Να σέβεσαι την αντίθετη γνώμη των άλλων

Τα υλικά αγαθά είναι ωραία αλλά ο εσωτερικός σου κόσμος είναι πιο σημαντικός και πιο ακριβός

Να μην είσαι ρατσιστής και να μην κάνεις διακρίσεις

Να ξέρεις οτι μόνος ήρθες σε αυτή τη ζωή και μόνος θα φύγεις

Να αγαπήσεις το περπάτημα και τις βόλτες στη φύση,το ηλιοβασίλεμα είναι μαγικό

Να χρησιμοποιείς το αυτοκίνητο όταν χρειάζεται

Να περιμένεις πάντα στη σειρά σου,να δίνεις προτεραιότητα σε ηλικιωμένους και ΑΜΕΑ

Να μην παρακολουθείς τηλεόραση αν σου είναι δύσκολο αρχικά περιόρισε την όσο περισσότερο γίνεται

Οταν πρέπει να πάρεις μία σημαντική απόφαση να την σκέφτεσαι όσο περισσότερο γίνεται και να είσαι ήρεμος

gple@hotmail.com

Ο λόγος που έγραψα αυτό το μικρό βιβλίο είναι γιατί είχα ανάγκη να βγάλω κάποια πράγματα απο μέσα μου, ήθελα να γράψω περισσότερες σελίδες αλλά άλλαξα γνώμη γιατί δεν ήθελα να παραθέσω επιπλέον κείμενα που δεν μου ανήκουν, παρά μόνο κάποια ελάχιστα τμήματα πιο πάνω απο τη wikipedia, οι εικόνες είναι δωρεάν χωρίς να καταπατώ κάποια ιδιοκτησία-δικαιώματα απο πηγές που σου δίνουν το δικαίωμα να τις χρησιμοποιήσεις, τις βρήκα μέσω google, ήθελα αυτό το βιβλίο να είναι το δικό μου βιβλίο ξέρω όσοι το διαβάσουν μπορεί να πουν οτι είναι μιά βλακεία και οτι δεν αξίζει, αλλά θεωρώ οτι αντιπροσωπεύει τον εαυτό μου απόλυτα, τελικά κατάλαβα έστω και αργά οτι το πιο πολύτιμο δώρο που μπορεί να κάνει ένας άνθρωπος σε εναν άλλο είναι ένα βιβλίο σε σχέση με οτιδήποτε άλλο, αν και εσείς έχετε κάποια πράγματα μέσα σας που θέλετε να τα βγάλετε προς τα έξω, σας προτρέπω να κάνετε το ίδιο να γράψετε και εσείς ένα βιβλίο, ανταλλάζοντας απόψεις, ιδέες, συναισθήματα μεταξύ μας δημιουργούμε έναν καλύτερο κόσμο και μιά καλύτερη ζωή, όλοι είμαστε μαθητές σε αυτή τη ζωή, και να ξέρετε οτι αν έχετε αγάπη μέσα σας θα πετύχετε τα πάντα και θα δημιουργήσετε μιά καλύτερη κοινωνία όπου θα νιώθετε χαρούμενοι και ευτυχισμένοι που θα είστε και εσείς ένα κομμάτι της.

Επιθυμώ το βιβλίο αυτό να μοιραστεί δωρεάν χωρίς καμία οικονομική ωφέλεια



ΑΝΘΡΩΠΟΣ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ SOCIAL MEDIA

gple@hotmail.com

ΓΙΩΡΓΟΣ ΠΛΕΤΣΑΣ