

ΑΞΙΩΜΑΤΑ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΣ



ΖΕΙΝ
ΔΙΑΜΕΣΟΥ ΤΗΣ
ΑΓΑΠΗΣ



Εκπαιδεύοντας την Ψυχή
για να νικήσει την κατάθλιψη



Δημήτρης Βαλμάς

Ζείν διαμέσου της Αγάπης

ΠΡΟΛΟΓΟΣ

Πριν από 25 χρόνια γνώρισα την κατάθλιψη στην βαριά της μορφή.

Στην προσπάθεια μου να αντιμετωπίσω και να ξεπεράσω αυτό το πρόβλημα χωρίς ψυχολογική υποστήριξη και φαρμακολογία, αποφάσισα να αναζητήσω το 'Τις πταίει'.

Η έρευνα αυτή και η αυτοπαρατήρηση με οδήγησαν σε κάποιες συνειδητοποιήσεις. Αυτές τις συνειδητοποιήσεις, επειδή τις θεώρησα ωφέλιμες για την αρμονία της Ψυχής μου, άρχισα να τις καταγράφω για να μην τις χάσω μέσα στην λήθη του χρόνου. Ο σκοπός μου ήταν να τις διαβάζω στο μέλλον ξανά και ξανά ώστε να τις εμπεδώσω, και σταδιακά μέσω αυτών των επιγνώσεων, να κατανοήσω βαθύτερα την φύση του Κόσμου και του Εαυτού μου, και νοώντας, να εκλογικεύσω, και κατ' επέκταση να ξεπεράσω το πρόβλημα της κατάθλιψης.

Ένα μέρος - υπό μορφή αξιωμάτων - από αυτές τις σημειώσεις, που κατέγραψα τα τελευταία 25 χρόνια (και

Ζείν διαμέσου της Αγάπης

συνεχίζω να καταγράφω), μοιράζομαι μαζί σας σε αυτό το βιβλίο, με την ελπίδα ότι σε κάποιους συνανθρώπους μου θα φανούν τόσο ωφέλιμες όσο και σε εμένα.

Οφείλω εδώ να σημειώσω ότι, το πλέον προσοδοφόρο διάστημα επιγνώσεων το βίωσα όταν βρισκόμουν σε στιγμές έντονων ψυχολογικών προκλήσεων.

Αυτή η αναζήτηση του Κόσμου και του Εαυτού συνεχίζεται μέχρι και σήμερα...

--... Έγινε πλέον τρόπος Ζωής.

Δημήτρης Βαλμάς

Ζείν διαμέσου της Αγάπης

Αφιερωμένο στον πατέρα μου

-Βασίλη Βαλμά

Παρατήρηση:

Επέλεξα αυτές τις σημειώσεις να μην τις ταξινομήσω ομαδικά σύμφωνα με το θέμα που πραγματεύονται, αλλά προτίμησα να τις μεταφέρω σύμφωνα με την χρονική σειρά που τις κατέγραψα.

Προς τον μελαγχολικό αναγνώστη

Αγαπητέ αναγνώστη, όπως έχω ήδη αναφέρει στον ΠΡΟΛΟΓΟ, έχω κι εγώ γνωρίσει την κατάθλιψη και είδα τον κόσμο μου και τις προσδοκίες μου να καταρρέουν συθέμελα και ολοσχερώς.

Με όση δύναμη Ψυχής μου είχε απομείνει, ξεκίνησα βήμα-βήμα μέσα από τα ερείπια μου να οικοδομώ τον νέο μου Εαυτό ξανά από την αρχή.

Η αναζήτηση της Γνώσης όμως, μέσω της Επίγνωσης, είχε γίνει, πλέον, προτεραιότητα μου.

Σταδιακά, άρχισα να ξανά-ανακαλύπτω τον Κόσμο και τον Εαυτό μου μέσα, όμως, από μια απροσδόκητα νέα προοπτική, τόσο δε διαφορετική από την παλαιά, ώστε αναρωτιόμουν αν μέχρι τούδε ήμουν τυφλός και μόλις ανέβλεψα ή μήπως έχασα τα λογικά μου από την τραυματική αυτήν εμπειρία, κι αυτός ο νέος Κόσμος που άρχισα να αντιλαμβάνομαι ήταν, απλώς, μία ψευδαίσθηση του Νου.

Σήμερα πλέον μπορώ να δηλώσω από βάθους Ψυχής ότι χαίρομαι και θεωρώ τον Εαυτό μου ευνοημένο που γνώρισα την κατάθλιψη, διότι ενόησα πράγματα για τον Κόσμο και τον Εαυτό μου, που ακόμα μέχρι και σήμερα θα αγνοούσα, αν δεν μου τύχαινε να βιώσω αυτήν την εμπειρία.

Ζείν διαμέσου της Αγάπης

Σε αυτό το σημείο θα ήθελα να σου προτείνω αγαπητέ αναγνώστη, να θεωρείς τον Εαυτό σου τυχερό που βίωσες κι εσύ αυτήν την τραυματική μεν, πλούσια δε εμπειρία. Είναι αυτή η εμπειρία που θα σε κάνει περισσότερο δυνατό και περισσότερο σοφό, αφού θα δυναμώσει την Ψυχή σου, και θα σε καθοδηγήσει να γνωρίσεις εις βάθος τον Εαυτό σου, προτρέποντας σε συγχρόνως, να υπερβείς πολλές από τις αδυναμίες της Ψυχής σου.

Τώρα είναι η στιγμή όπου η Πίστη στον Εαυτό σου θα δοκιμασθεί.

Η αρετή της υπομονής και η εργασία με τον Εαυτό είναι συνθήκες εκ των ων ουκ άνευ σε αυτόν τον αγώνα, ώστε να μπορέσεις κάποια στιγμή αργότερα, ως νικητής πλέον, να δρέψεις τους πλούσιους καρπούς αυτής της εμπειρίας σου.

Ωφέλιμο θα είναι να γνωρίζεις ότι μέχρι να αναδυθεί ο νέος σου Εαυτός, η Ψυχή σου θα βρίσκεται σε μια έντονη και συνεχή διαμάχη με το Πνεύμα σου, στην οποία διαμάχη το έπαθλο είσαι Εσύ. Η εναρμόνιση αυτών των δυο στοιχείων θα σε οδηγήσει στην λύτρωση.

Όσον δε αφορά εμένα, αυτές οι σκέψεις που θα διαβάσεις παρακάτω αφενός μεν με ενθάρρυναν και συγχρόνως με ενέπνεαν ώστε να μείνω όρθιος για να συνεχίσω τον αγώνα και να μην εγκαταλείψω τους στόχους μου, αφετέρου δε έφεραν ειρήνη στην Ψυχή μου και κατάφεραν να με αποτρέψουν από την αυτοκαταστροφή.

Ζείν διαμέσου της Αγάπης

Μέσα από αυτήν την τόσο πρωτόγνωρη εμπειρία έχασα, αναζήτησα και ξαναβρήκα τον νέο μου Εαυτό... Και ακόμα, όμως, συνεχίζω να τον αναζητώ για να τον γνωρίσω και να τον βελτιώσω όσο μπορώ περισσότερο.

Πάντα να έχεις στον Νου σου ότι η υπέρβαση της κατάθλιψης είναι μια διαδικασία αργή μεν, αλλά ταυτόχρονα είναι όμως και ιδιαίτερα προσοδοφόρα για την ωρίμανση και την ενδυνάμωση της Ψυχής.

Θα ήθελα επίσης να σου προτείνω, τις σκέψεις αυτές να τις διαβάξεις όσο πιο συχνά μπορείς (-όπως κάνω κι εγώ μέχρι ακόμα και σήμερα), ελπίζοντας να σε εμπνεύσουν όπως ενέπνευσαν κι εμένα και να ειρηνεύσουν και την δική σου Ψυχή.

Όμως, θα πρέπει, εξ αρχής να ξέρεις, ότι δεν είμαι σε θέση να σου προσφέρω τίποτα περισσότερο από όσα ήδη, ενδόμυχα, γνωρίζεις.

... Απλώς, να σου υπενθυμίσω θέλω κάτι που μπορεί να έχεις ξεχάσει.

«Η Γνώση είναι ανάμνηση»

-Πλάτων

Ταπεινά δικός σου

Δ. Β.

Ζείν διαμέσου της Αγάπης

Ζείν διαμέσου της Αγάπης

• • •

Κάνε το κάθε σου πρόβλημα μία όαση Γνώσης

•

Σε αυτήν τη Ζωή μπορείς να κάνεις τα πάντα, αρκεί να έχεις έναν καλό λόγο

•

Να μην σκέφτεσαι την απάντηση, να σκέφτεσαι την ερώτηση

•

Χωρίς Πίστη μην πας πουθενά

•

Όταν δεν αμφιβάλλεις, τότε κερδίζεις

•

Όσο πιο πολύ πιστέψεις, τόσο πιο καλά θα τα καταφέρεις

•

Ζείν διαμέσου της Αγάπης

Το αντίθετο του φόβου είναι η Αγάπη

•

Ο δρόμος για τον παράδεισο περνάει πρώτα από την κόλαση

•

Όσο ανοιχτή είναι η Καρδιά σου τόσο ανοιχτό είναι και το μυαλό σου

•

Πίστεψε στο ένστικτό σου και καλλιέργησε το

•

Μην σταματάς να μαθαίνεις

•

Αν το φαντάζεσαι μεγάλο και δύσκολο, τότε γίνεται μεγάλο και δύσκολο.

Αν το φαντάζεσαι μικρό και απλό, τότε γίνεται μικρό και απλό

•

Τίποτε δεν σε κάνει πιο αγαπητό, από την Αγάπη μέσα σου

•

Αρμονία σημαίνει να ισορροπείς τα δύο αντίθετα

•

Ζείν διαμέσου της Αγάπης

Η ισορροπία προαπαιτεί την γενναιοδωρία

•

Η δύναμη της Πίστης εμφανίζεται μέσα από την δράση.

- Όσο περισσότερο δρας τόσο αυξάνεται η Πίστη σου, κι όσο αυξάνεται η Πίστη σου τόσο περισσότερο δρας

•

Η μεγαλύτερη Δημιουργία είναι όταν καταστρέφεις τον χαρακτήρα σου για να δημιουργήσεις έναν νέο

•

Η υπέρβαση προαπαιτεί την Αυτογνωσία, διότι χωρίς την Αυτογνωσία δεν θα γνωρίζεις που να κάνεις την υπέρβαση και γιατί

•

Αν έχεις το θάρρος να πιστέψεις τότε όλα μπορούν να γίνουν

•

Αν καταφέρεις να χαμογελάσεις όταν τα πράγματα πηγαίνουν άσχημα, τότε πολύ σύντομα τα πράγματα θα βελτιωθούν

•

Ζείν διαμέσου της Αγάπης

Όταν νιώθεις ένα συναίσθημα, ρώτα τον Εαυτό σου:

-Τι ήταν αυτό που μου προκάλεσε αυτό το συναίσθημα;

-- Ρώτα τον Εαυτό σου για να μάθεις

•

Τι είναι ο ανώτερος άνθρωπος;

- Ένα συνειδητοποιημένο κύτταρο

•

Προχώρα με Θάρρος και Πίστη, αλλά μην ξεχνάς,...

- Για να αναθαρρήσεις χρειάζεσαι Πίστη και για να πιστέψεις
χρειάζεσαι Θάρρος

•

Όταν κάνεις κριτική κοιτάζεις πίσω

Όταν Δημιουργείς κοιτάζεις μπροστά

•

Ο άνθρωπος γνωρίζει περισσότερα από όσα νομίζει, αλλά
λιγότερα από όσα πιστεύει

•

Ζείν διαμέσου της Αγάπης

Δεν υπάρχει αρχή χωρίς να ξεκινάει από ένα τέλος, και δεν υπάρχει τέλος που δεν οριοθετεί μία καινούργια αρχή

•

Όπως και να δρας είναι καλό, αρκεί να δρας με συνέπεια

•

Ότι πιστεύεις ότι είναι σωστό κάνε το χωρίς να ανησυχείς για την απόρριψη και χωρίς να προσδοκάς την αναγνώριση

•

Όταν νικάς, φύγε. Όταν χάνεις, μείνε.

- Μέχρι να νικήσεις. Μετά φύγε

•

Η Αγάπη είναι δράση και πράξεις,... όχι λόγια

•

Αν ζεις με πάθος την Ζωή σημαίνει ότι δίνεις χώρο στην Ζωή να επιτρέψει να σου συμβούν καινούρια πράγματα

•

Δεν έχει σημασία από πόσο ψηλά ή χαμηλά κοιτάζεις τον Κόσμο, όσο αν τον κοιτάζεις κατάματα

•

Ζείν διαμέσου της Αγάπης

Η Αγάπη είναι το μέσον για να επιβιώσεις, για να πας μπροστά, για να αναρριχηθείς, για να νικήσεις

•

Για να πάρεις την σωστή απάντηση, πρέπει να κάνεις την σωστή ερώτηση

•

Η μεγάλη Πίστη είναι που κάνει έναν άνθρωπο μεγάλο

•

Σε στιγμές κρίσης εμφανίζεται η ταυτότητά σου και η πραγματική σου ικανότητα

•

Από τα πάντα μπορείς να μάθεις και παντού μπορείς να προσφέρεις

•

Για να στεριώσεις κάπου, πρέπει να αγαπήσεις το περιβάλλον που σε περικλείει, να εναρμονιστείς με το περιβάλλον σου, δηλαδή

•

Επίγνωση σημαίνει να γνωρίζεις, κάθε ώρα και κάθε στιγμή, τι θέλεις και γιατί

•

Ζείν διαμέσου της Αγάπης

Πηγή ενέργειας είναι η Αγάπη

•

Τι είναι ο πειρασμός;

- Καθετί που σε δαλεάζει να παρεκκλίνεις από τον δρόμο που έχεις χαράξει

•

Αγαπώ σημαίνει εμπιστεύομαι

•

Σαν τη Σοφία μικρού παιδιού.

- Δεν κρίνει το περιβάλλον στο οποίο μεγαλώνει,... Απλώς το αποδέχεται ως δεδομένο και κερδίζει την επιβίωση

•

Όσο πιο βαθιά ψάξεις, τόσο περισσότερη ενέργεια θα βρεις

•

Σκέψου θετικά και οραματίσου Δημιουργικά

•

Η Ζωή είναι δράση

•

Ζείν διαμέσου της Αγάπης

Πρέπει να βρεις την Αρμονία μέσα σου για να δώσεις τον καλύτερό σου Εαυτό

•

Αφού, όλοι είμαστε φτιαγμένοι από Αγάπη, τότε όσο βαθύτερα ανακαλύπτουμε τον Εαυτό μας, τόσο περισσότερη Αγάπη θα βρίσκουμε μέσα μας

•

Η προοπτική δημιουργεί την πραγματικότητα

•

Κάθε τί που φτιάχνεις του δίνεις Ζωή.

- Όταν δημιουργείς κάτι, του δίνεις Ζωή, επειδή αυτό ξεκινάει να Ζει, στον Χρόνο

•

Όταν Δημιουργείς να φτάνεις στα όρια σου

•

Όποιος είναι ικανός να Αγαπήσει, σημαίνει ότι έχει βάθος σκέψης.

- Όσο ευρύτερη η Αγάπη σου, τόσο βαθύτερη η σκέψη σου

•

Ζείν διαμέσου της Αγάπης

Η παρατήρηση γίνεται περισσότερο προσοδοφόρα όταν ο παρατηρητής αποστασιοποιείται

•

Ο Θεός φέρνει μπροστά σου ότι χρειάζεσαι.

- Εσύ απλώς επιλέγεις

•

Κάθε δυσκολία είναι μία ευκαιρία

•

‘Σκέφτομαι θετικά’ σημαίνει δεν αγχώνομαι

•

Ό,τι συμβαίνει σε σένα είναι θέλημα Θεού

Ό,τι κάνεις εσύ είναι θέλημα δικό σου

•

Σε όποιο σημείο και αν βρίσκεσαι, πάντοτε θα υπάρχουν τόνοι του γκρι

•

Αν θέλεις να μαθαίνεις θα πρέπει να θεωρείς τον Εαυτό σου μαθητή και όχι δάσκαλο

•

Ζείν διαμέσου της Αγάπης

Αγάπα τον Εαυτό σου για να σε αγαπήσουν

Τίμα τον Εαυτό σου για να σε τιμήσουν

Να σέβεσαι τον Εαυτό σου για να σε σέβονται

•

Μην χάσεις ποτέ την Αγάπη σου για τον άνθρωπο γιατί αυτό θα σημαίνει ότι έχεις, ήδη, χάσει την Αγάπη σου και για τον Εαυτό σου

•

Για την επίτευξη του στόχου η Ψυχή χρειάζεται αισιόδοξη διάθεση

•

Ο έρωτας συγχρονίζει

•

Δεν χρειάζεται να είσαι πλούσιος για να είσαι γενναιόδωρος

- Ψυχή πλούσια χρειάζεσαι

•

Πώς μπορείς να αναγνωρίσεις την Πίστη μέσα σου;

-Όταν δεν αμφιβάλλεις. Όταν δεν το σκέφτεσαι. Όταν δεν σε προβληματίζει. Όταν δεν διαβάλλεσαι από την άρνηση ή την αμφιβολία

•

Ζείν διαμέσου της Αγάπης

Είσαι δημιουργικός όταν νιώθεις δυνατός

- Γίνε Δημιουργός και η δύναμη θα σου δοθεί

•

Τους ανθρώπους να σέβεσαι και τον Θεό να θαυμάζεις

•

Για να κάνεις την υπέρβαση το μοναδικό μέσον που μπορείς να χρησιμοποιήσεις είναι η Πίστη

•

Θετική σκέψη σημαίνει απολαμβάνω τώρα την τωρινή στιγμή

•

Όταν οι σκέψεις σου είναι καλές, αγαθές και όμορφες, τότε και η πράξεις σου θα είναι καλές, αγαθές και όμορφες, και κατ' επέκταση, και οι καρποί των πράξεων σου θα είναι καλοί, αγαθοί και όμορφοι

•

Για να μάθεις δεν είναι απαραίτητος ο δάσκαλος.

-Όρεξη χρειάζεται

•

Έχεις Πίστη όταν αναλαμβάνεις πρωτοβουλίες και δρας χωρίς δισταγμό

•

Ζείν διαμέσου της Αγάπης

Όταν προσηλώνεσαι με Αγάπη σε αυτό που κάνεις, τότε είσαι σε θέση να αποστασιοποιείσαι από το εγώ

•

Κοντά στην καρδιά εδράζεται η Ψυχή

•

Η Πίστη στο όραμα θέλει υπομονή

•

Η εμπειρία είναι η Γνώση, και η βαθιά συνειδητοποίηση της εμπειρίας είναι ο τρόπος για την κατάκτηση της Γνώσης

•

Τα πράγματα είναι τις περισσότερες φορές καλύτερα από ότι φαίνονται

•

Όταν δεν ασχολείσαι με τους γύρω σου, τότε Εσύ ασχολείσαι περισσότερο με τον Εαυτό σου

•

Η Αγάπη είναι το ισχυρότερο ηλεκτρομαγνητικό κύμα που μπορεί ένας άνθρωπος να εκπέμψει

•

Ζείν διαμέσου της Αγάπης

Η κίνησή σου να έχει Χάρη

Το Πνεύμα σου Ζωντάνια

Η Διάισθησή σου Πίστη

Ο Νους σου σεβασμό

Τα μάτια σου Λάμψη

Η Ψυχή σου Αγάπη

Ο λόγος σου παρρησία

... κι η ύπαρξή σου θα αυξάνεται.

•

Αν δεν έχεις συναισθήματα είσαι ζώο

Αν κυβερνάσαι από τα συναισθήματα σου είσαι πρωτόγονος

Αν ελέγχεις τα συναισθήματα σου είσαι άνθρωπος

Αν αποστασιοποιείσαι από τα συναισθήματα σου είσαι Θεός

•

Κάθε θετική σκέψη σου δίνει νεότητα

Κάθε αρνητική σκέψη σου δίνει γηρατειά

•

Απολάμβανε τον Εαυτό σου

•

Ζείν διαμέσου της Αγάπης

Όταν Αγαπάς τον Εαυτό σου, τότε έχεις Αγάπη μέσα σου

•

Ο δικός σου τρόπος είναι τέλειος για σένα επειδή ταιριάζει τέλεια σε εσένα

•

Ότι εύχεσαι στον συνάνθρωπό σου αυτό θα σου δοθεί

•

Η ομορφιά είναι γνώρισμα μιας όμορφης ψυχής

•

Είπα '- Νιώθω όμορφα', κι αμέσως ομόρφυνα

•

Όσο περισσότερο ειλικρινής είσαι με τον Εαυτό σου, τόσο περισσότερο η καρδιά σου θα σου λέει την Αλήθεια

•

Υπάρχουν δύο τρόποι για να μαθαίνεις

- Είτε δια τις δράσης

- Είτε δια τις παρατήρησης

•

Το πάθος κατανικάει την ατολμία

•

Ζείν διαμέσου της Αγάπης

Μία φορά αν ταπεινωθείς απόλυτα αρκεί για να αλλάξει η Ζωή σου και να αρχίσεις να Αγαπάς εις βάθος τον Εαυτό σου

•

Αντί για κατάκριση πρόσφερε κατανόηση.

Αντί για φόβο πρόσφερε Αγάπη

•

Το όμορφο δεν περιέχει δόλο

•

Όσο πιο ευδιάθετος είσαι τόσο πιο ακατανίκητος γίνεσαι

•

Αν βασίζεσαι στις δικές σου δυνάμεις κάνεις τα πράγματα πιο εύκολα για εσένα

•

Μάθε να κρύβεις την χαρά σου ακόμα και αν είναι μεγάλη.

•

Αν η κάθε σου πράξη πηγάζει από τον λόγο και ταυτόχρονα ο λόγος σου είναι δίκαιος, τότε ποτέ δεν θα νιώσεις ενοχές στη Ζωή σου

•

Ζείν διαμέσου της Αγάπης

Αυτοπεποίθηση, αποφασιστικότητα και αποτελεσματικότητα έχει αυτός που όταν μπαίνει σε μία πόρτα γνωρίζει ακριβώς τον λόγο που την διασχίζει

•

Να είσαι επάνω από την πράξη. - Πως;

- Στοχεύοντας στο αποτέλεσμα και αγνοώντας την διαδικασία τη πράξης

•

Θα μπορέσεις να αγαπήσεις τον Εαυτό σου απόλυτα όταν θα έχεις το θάρρος να συγχωρήσεις τον Εαυτό σου για όλα τα λάθη που έχεις κάνει μέχρι σήμερα

•

Η Ψυχή προστατεύει το σώμα και το Πνεύμα δυναμώνει την Ψυχή

•

Για να αυξάνεις την Ψυχή σου πρέπει να επιλέγεις να κάνεις αυτό που φοβάσαι

•

Όποιος είναι ταπεινόφρων είναι και αποφασισμένος

•

Ζείν διαμέσου της Αγάπης

Πρέπει να ξέρεις συγκεκριμένα τι θέλεις από την Ζωή,
διαφορετικά θα είσαι μια Ζωή δυστυχισμένος

•

Όποιος δεν είναι Δημιουργικός, είναι καταστροφικός.

•

Όταν είσαι Δημιουργικός, είσαι Δημιουργικός και για τον
Εαυτό σου, όμως είσαι Δημιουργικός και για τους άλλους.

- Αναπόφευκτα.

•

Η Ψυχή δύναται να υπακούει στις εντολές του λόγου

•

Το σώμα είναι υπηρέτης της Ψυχής

•

Όσο περισσότερο κατανοείς τον Εαυτό σου τόσο περισσότερο
κατανοείς και τους άλλους.

Όσο περισσότερο συγχωρείς τον Εαυτό σου, τόσο
περισσότερο συγχωρείς και τους άλλους.

Όσο περισσότερο Αγαπάς τον Εαυτό σου, τόσο περισσότερο
Αγαπάς και τους άλλους

•

Ζείν διαμέσου της Αγάπης

Η Ψυχή χρησιμοποιεί το Πνεύμα για να επικοινωνήσει με τον Θεό

•

Όταν θα γίνεις ο κύριος του πειρασμού σου τότε θα έχεις κάνει ένα ακόμη βήμα για να αυξήσεις την αυτοεκτίμησή σου

•

Η αυτοπεποίθηση κερδίζεται με πράξεις και έργα

•

Νωθρός είναι ο μη έχων την Χάρη

•

Το Πνεύμα λαμβάνει

Ο Νους επεξεργάζεται

Η Ψυχή Δημιουργεί

•

Όταν είσαι ειλικρινής με τον Εαυτό σου τότε τον συγχωρείς ευκολότερα

•

Ελεύθερος είσαι όταν καταστρέφεις εσύ ο ίδιος τα φράγματα, που πάλι εσύ ο ίδιος έχεις στήσει μπροστά σου

•

Ζείν διαμέσου της Αγάπης

Συνειδητοποιημένος είσαι, όταν συνειδητοποιείς τα συναισθήματά σου, και τις σκέψεις σου, και τα κρίνεις

•

Άσε το Πνεύμα να σε οδηγεί και άσε την Ψυχή να δρα

•

Η Ψυχή είναι για το σώμα και το Πνεύμα για τον λόγο

•

Σε όσο μεγαλύτερο βαθμό είσαι ο κύριος της Ψυχής σου τόσο περισσότερο Ελεύθερος είσαι

•

Μόνο όταν εμπιστευτείς τον Εαυτό σου θα δεις ποιος πραγματικά είσαι

•

Όταν δεν υπερασπίζεσαι τον Εαυτό σου, σημαίνει ότι δεν εκτιμάς, δεν Αγαπάς και δεν σέβεσαι τον Εαυτό σου

•

Αν μπορείς στη σκέψη σου να είσαι ένα δευτερόλεπτο μπροστά από την πράξη σου τότε αυξάνεις κατακόρυφα την αυτοπεποίθησή σου

•

Ζείν διαμέσου της Αγάπης

Ο άνθρωπος που δεν ξέρει να δίνει τι ελπίζει ότι μπορεί να πάρει;

•

Όταν καταφέρεις να διακρίνεις και να θαυμάζεις, στο κάθε τι, την ευφυή δημιουργικότητα Θεού τε και ανθρώπων, τότε θα έχεις αυξήσει την Πίστη σου προς τον Θεό, και προς τον Εαυτό σου

•

Όταν παίρνεις την κάθε σου απόφαση με γνώμονα το δίκαιο, τότε η αυτοεκτίμησή σου θα αυξηθεί

•

Το Πνεύμα δίνει Πίστη στην Ψυχή

•

Η Ψυχή σου είναι ο σωματοφύλακας σου

•

Πίστη σημαίνει να έχεις την ακλόνητη πεποίθηση πως ότι σου συμβαίνει, σου συμβαίνει γιατί αυτό είναι για εσένα το καλύτερο που θα μπορούσε να σου έχει συμβεί.

•

Ζείν διαμέσου της Αγάπης

Ομορφιά είναι η δυνατή Ψυχή

Ομορφιά είναι η υγιής Ψυχή

Ομορφιά είναι η άφοβη Ψυχή

Ομορφιά είναι η άδολη Ψυχή

•

Όποιος έχει Πίστη, περισσότερο νοιάζεται για το τώρα και λιγότερο νοιάζεται για το μετά

•

Δεν είναι θέμα προοπτικής, είναι θέμα επιπέδου.

- Πρέπει να ανέβεις επίπεδο για να αλλάξεις προοπτική

•

Ο τρόπος για την υπέρβαση δεν είναι διδάξιμος.

- Ο κάθε ένας πρέπει να βρει τον δικό του τρόπο για να κάνει την υπέρβαση, επειδή παρότι όλοι έχουμε τον ίδιο σκοπό, όλοι όμως έχουμε και διαφορετική αφετηρία

•

Αυτό που θα σκεφτείς, εκφράσεις ή πράξεις τώρα, θα επηρεάσει την διάθεσή σου για το μετά

•

Ζείν διαμέσου της Αγάπης

Να είσαι επάνω από την πράξη, και έτσι το άγχος θα νικήσεις
και το έργο σου θα είναι άψογο

•

Όταν κάνεις τους συνανθρώπους σου να νιώθουν υπέροχα,
τότε νιώθεις και εσύ υπέροχα

•

Όταν είσαι σε καλή διάθεση είσαι και νιώθεις δυνατός.

- Όταν είσαι δυνατός οι άλλοι έλκονται από σένα

•

Αφού Αγάπη ίσον Πίστη, τότε Αγάπη προς τον Εαυτό ίσον
Πίστη προς τον Εαυτό

•

Το Πνεύμα είναι ο κυρίαρχος

•

Την στιγμή πού είσαι έτοιμος, ότι χρειάζεσαι εμφανίζεται
μπροστά σου

•

Συναίσθημα είναι ο πειρασμός.

- Το Πνεύμα νικάει τον πειρασμό

•

Ζείν διαμέσου της Αγάπης

Η Αγάπη είναι η κινητήριος δύναμη για την Δημιουργία.

- Αν μπορείς να Αγαπήσεις, τότε μπορείς να Δημιουργήσεις.

-- Όση η Αγάπη τόση και η Δημιουργικότητα

•

Οι Δημιουργοί επιβάλλονται στις εμπειρίες

•

Αν αποφασίσεις στη Ζωή σου να είσαι πραγματικά δίκαιος, τότε το αποτέλεσμα θα είναι ότι, ποτέ δεν θα επιτρέψεις σε κανέναν να σε αδικήσει και να σε υποτιμήσει

•

Όταν είσαι δίκαιος έχεις **αυτοεκτίμηση**

Όταν είσαι ηθικός έχεις αυτοεκτίμηση

•

Την αυτοπεποίθηση την κερδίζεις όταν νικάς τους άλλους.

Την αυτοεκτίμηση την κερδίζεις όταν νικάς τον Εαυτό σου

•

Η αυτοπεποίθηση είναι ιδιότητα της Ψυχής.

Η αυτοεκτίμηση είναι ιδιότητα του Πνεύματος

•

Ζείν διαμέσου της Αγάπης

Η Πίστη είναι γνώρισμα της Ψυχής και ο Λόγος γνώρισμα του Πνεύματος

•

Γνώρισε το βάθος της Πίστης που έχει η Ψυχή σου

•

Η προοπτική που επιλέγεις για να δεις μία κατάσταση δείχνει και την προδιάθεση που έχει η Ψυχή σου τη συγκεκριμένη στιγμή

•

Η κάθε υπέρβαση που κάνεις σε κάνει δυνατότερο

•

Από την στιγμή που ξεκινάς να κάνεις κάτι, από εκείνη τη στιγμή αρχίζεις να προκαλείς την Τύχη σου

•

Η εξωτερίκευση θετικών συναισθημάτων προκαλεί την συσσώρευση και κατ' επέκταση την αύξηση της ενέργειας.

•

Όταν Δημιουργείς, τότε νιώθεις ότι εξιλεώνεσαι

•

Μία Ψυχή για να είναι όμορφη πρέπει να είναι χαρούμενη

Ζείν διαμέσου της Αγάπης

•

Η Αγάπη προς τον Εαυτό σου είναι το ίδιο κοπιαστική όσο και η Αγάπη προς τον συνάνθρωπό σου

•

Ο θαυμασμός αυξάνει την αυτοεκτίμηση και η εξουσία αυξάνει την αυτοπεποίθηση

•

Η καλύτερη πλευρά του Εαυτού σου εμφανίζεται όταν είσαι ευγενικός και ταυτόχρονα Δημιουργικός

•

Να έχεις Ψυχή ερωτευμένου.

- Ερωτευμένου με την Ζωή

•

Ό,τι Αγαπάς μ' αυτό ταυτίζεσαι.

Ό,τι θαυμάζεις σ' αυτό θέλεις να μοιάσεις

•

Δεν μπορείς να υπερβείς αμοχθί το Είναι σου

•

Όσο προσφέρεις στον Εαυτό σου, τόσο σου ανταποδίδει κι αυτός

Ζείν διαμέσου της Αγάπης

•

Θα ολοκληρώνεις **στην** κάθε σου προσπάθεια με την πρώτη φορά επιτυχώς, αν βάζεις πάντα λίγη περισσότερη ενέργεια από όση υπολογίζεις.

•

Όταν κάτι το κατανοείς, τότε το απομυθοποιείς

•

Ελεύθερος είναι ο άνθρωπος, που ακόμα και τα ίδια τα δικά του πιστεύω μπορεί και καταπατά, χωρίς ενδοιασμούς

•

Να αγαπήσεις τον Εαυτό σου τόσο, ώστε ακόμα και η πέτρα που πιάνεις να θέλει από μόνη της να πάρει το σχήμα της παλάμης σου

•

Όταν το εγώ σου θα απέχει από κάθε συναίσθημά σου την ίδια απόσταση, τότε θα έχεις αγγίξει την απόλυτη ισορροπία μέσα σου

•

Όταν απουσιάζει ο φόβος από μέσα σου γίνεσαι εντυπωσιακά εξυπνότερος

•

Ζείν διαμέσου της Αγάπης

Όταν είσαι γενναιόδωρος αυξάνεται η αυτοπεποίθηση και αυτοεκτίμηση σου

•

Όσο περισσότερο χαμογελάς στους ανθρώπους, τόσο πιο αισιόδοξος γίνεσαι και τόσο αυξάνεται και η αυτοπεποίθησή σου

•

Αν χρησιμοποιείς την Ψυχή σου δεν μπορείς να νικήσεις τον εγωισμό σου.

- Με το Πνεύμα όμως μπορείς να τον νικήσεις

•

Όταν ξέρεις για ποιον λόγο κάνεις το κάθε τι τότε έχεις αυτοπεποίθηση

•

Η σκέψη απαιτεί πολλή ενέργεια.

- Φρόντισε λοιπόν οι σκέψεις σου να είναι ωφέλιμες για σένα, διαφορετικά σπαταλάς την ενέργειά σου αλόγιστα και ανώφελα

•

«Όποιος ψάχνει βρίσκει»,... συνέχισε να ψάχνεις

•

Ζείν διαμέσου της Αγάπης

Όταν δεν νιώθεις σε θέση άμυνας τότε αυξάνεις κάθετα τις πιθανότητες για να κερδίσεις σε μία διαμάχη

•

Πρώτα θα αλλάξεις εσύ και μετά θα έρθουν οι καρποί της αλλαγής.

- Πρώτα θα δώσεις και μετά θα πάρεις

•

Το πρώτο βήμα που χρειάζεται να κάνεις για την απόκτηση Αυτογνωσίας είναι να αρχίσεις να Αγαπάς τον Εαυτό σου με όποια μειονεκτήματα και όποια προτερήματα έχεις

•

Ό,τι χρειαζόμαστε για να φτάσουμε εκεί που πρέπει ο κάθε ένας μας να φτάσει, αυτό το κάτι που χρειαζόμαστε για να ολοκληρωθούμε περισσότερο, μας το στέλνει η Θεία Πρόνοια

•

Όταν χαμογελάς τότε αποκτάς αυτοπεποίθηση

Όταν είσαι Δημιουργικός τότε αποκτάς αυτοπεποίθηση

Όταν προσφέρεις τότε αποκτάς αυτοπεποίθηση

•

Ζείν διαμέσου της Αγάπης

Όταν συνειδητοποιήσεις αυτό που είσαι και νιώσεις άνετα με τον Εαυτό σου τότε έχεις αυτοεκτίμηση

•

Αλλαγή είναι η αποδοχή του Εαυτού

•

Όταν δίνεις την Ψυχή σου τότε λαμβάνεις την Χάρη

•

Όταν είσαι δημιουργικός τότε είσαι, αναπόφευκτα, καλοπροαίρετος και γενναϊόδωρος

•

Αυτός που είναι δεκτικός στον Νέο σπόρο αυτός θα μπορέσει να γίνει Δημιουργός

•

Αν παραδεχτείς με ειλικρίνεια αυτό που είσαι, τότε αυξάνεις την αυτοεκτίμησή σου, επειδή απλά και μόνο ήσουν ειλικρινής με τον Εαυτό σου

•

Μέσα από τις εμπειρίες θα γνωρίσεις τον Εαυτό σου

•

Ζείν διαμέσου της Αγάπης

Αυτό που σου συμβαίνει τώρα είναι το καλύτερο που θα μπορούσε να σου έχει συμβεί, και σου συνέβη για κάποιον λόγο ωφέλιμο για σένα

•

Όσο πιο δυνατός γίνεσαι, τόσο περισσότερες επιλογές σου προσφέρονται

•

Η Ψυχή σου και τα θέλω σου, σου επιτρέπουν να κάνεις πράγματα

•

‘Θέλω’ σημαίνει έχω δύναμη

•

Όσο πιο ειλικρινής είσαι με τον Εαυτό σου, τόσο συντομότερα θα γνωρίσεις τον Εαυτό σου

•

Όταν δίνεις στον Εαυτό σου αυτό που θέλει, τότε αποκτάς περισσότερη αυτοπεποίθηση

•

Οφείλεις να πάρεις μόνος σου την Ελευθερία σου, μη προσδοκώντας από άλλους να στην δώσουν

•

Ζείν διαμέσου της Αγάπης

Ο Ελεύθερος άνθρωπος Αγαπά χωρίς να προσδοκά

•

Η Επίγνωση αποκτάται μέσα από την εμπειρία και την παρατήρηση του Εαυτού στο πώς αντιδρά στην εμπειρία

•

Αποστασιοποιημένος από τα συναισθήματα του είναι αυτός που μπορεί και παρατηρεί τα συναισθήματα του

•

Πρέπει να είσαι αποστασιοποιημένος από τα συναισθήματα σου για να αποκτήσεις Επίγνωση

•

Για να αυξήσεις την αυτοπεποίθηση και την αυτοεκτίμηση σου αποποιήσου των παθών σου

•

Αυτό που θα σε κάνει χαρούμενο είναι να κάνεις χαρούμενους τους άλλους

•

Όταν ξέρεις με βεβαιότητα τι θέλεις, τότε αυξάνεις άμεσα την αυτοπεποίθηση σου

•

Ζείν διαμέσου της Αγάπης

Να βρίσκεις κάθε ημέρα τουλάχιστον τρεις λόγους να θαυμάζεις τον Εαυτό σου για κάτι που είπες, έκανες, η σκέφτηκες.

- Έτσι θα Αγαπήσεις περισσότερο τον Εαυτό σου

•

Όταν ο άνθρωπος είναι χαρούμενος είναι συμπαθητικός στους συνανθρώπους του.

Όταν είναι θλιμμένος γίνεται απεχθής στους συνανθρώπους του

•

Πρώτα πρέπει να ξέρεις το πού θέλεις να πας. Μετά θα βρεις το πώς θα πας εκεί.

- Άσε το Πνεύμα να σε οδηγεί στο πως

•

Η συναισθηματική σου φόρτιση - αναπόφευκτα - βγαίνει προς τα έξω και οι άλλοι την εισπράττουν -- είτε σου αρέσει, είτε όχι

•

Ζείν διαμέσου της Αγάπης

Όσο ανυπομονείς τόσο καθυστερείς την έλευση του προσδοκώμενου

- Γι' αυτό όταν δεν ανυπομονείς για τίποτε, τότε σου προσφέρονται όλα

•

Είσαι προβλέψιμος όταν δεν είσαι Δημιουργικός

•

Αισιόδοξος είναι ο άνθρωπος που πιστεύει στην ευτυχή κατάληξη της προσπάθειας του

•

Εσύ είσαι η αιτία για οτιδήποτε σου έχει συμβεί μέχρι σήμερα, για οτιδήποτε σου συμβαίνει τώρα και για οτιδήποτε θα σου συμβεί στο μέλλον

•

Ο γενναιόδωρος έχει πολλούς φίλους

•

Αυτός που έχει χαρακτήρα έχει και αποφασιστικότητα

•

Αν ότι κάνεις το κάνεις για σένα, ποτέ δεν θα απογοητευθείς

•

Ζείν διαμέσου της Αγάπης

Πρέπει να πας 'εκεί' για να αντιληφθείς τις δυνατότητες που σου προσφέρονται από 'εκεί'.

Όσο βρίσκεσαι 'εδώ' ποτέ δεν θα μπορέσεις να αντιληφθείς τι δυνατότητες κρύβονται 'εκεί'.

•

Όταν κάτι το θέλεις πολύ, τότε έχεις και την μεγαλύτερη αποφασιστικότητα

•

Με χαμόγελο αντιμετωπίζεις καλύτερα την κατάσταση

•

Ζούμε για να Δημιουργούμε

•

Έχω Πίστη στον Εαυτό μου σημαίνει τον υπερασπίζομαι κάτω από οποιεσδήποτε συνθήκες

•

Οι σημερινές σου πράξεις δημιουργούν το αυριανό σου κάρμα

•

Ζείν διαμέσου της Αγάπης

Το κυρίαρχο χαρακτηριστικό που χρειάζεσαι για να αλλάξεις και να αρχίσεις να Αγαπάς τον Εαυτό σου είναι να αρχίσεις να τον θαυμάζεις

•

Αν είσαι Δημιουργικός οι άνθρωποι έρχονται κοντά σου

•

Εμπειρία δεν είναι το βίωμα.

Εμπειρία είναι η διαχείριση του

•

Κάνω υπομονή σημαίνει αρχίζω να πηγαίνω μπροστά από τον χρόνο

•

Η απόλυτη τελειότητα είναι εχθρός της Δημιουργικότητας

•

Η σημερινή σου διάθεση εξαρτάται από το πώς πέρασες εχθές

•

Όποιος μπορεί να Αγαπήσει είναι άγιος

•

Ζείν διαμέσου της Αγάπης

Δεν αρκεί να είσαι αγωνιστής πρέπει να είσαι νικητής.

- Για να είσαι νικητής πρέπει να είσαι πολεμιστής

•

Κάθε πρόβλημα που εμφανίζεται μπροστά σου μετέτρεπε το σε κίνητρο που θα αυξάνει την Δημιουργικότητά σου

•

Το δυνατό σου σημείο είναι ταυτόχρονα και το αδύνατο σου σημείο

•

Είσαι επάνω από την πράξη, όταν δεν σε παρασέρνει η πράξη εκεί που θέλει αυτή, αλλά όταν εσύ έχεις το νεύρο να οδηγείς την πράξη

•

Όταν είσαι ισορροπημένος, χαρούμενος και συγκεντρωμένος τότε μπορείς πολύ εύκολα να κάνεις θαύματα

•

Όταν έχεις αυτοκυριαρχία κανένας δεν μπορεί να σου επιβάλλει την δική του ενέργεια

•

Ότι χρειάζεσαι εναρμονίζεται μαζί σου

•

Ζείν διαμέσου της Αγάπης

Για να καταφέρεις να κάνεις θαύματα πρέπει να είσαι πολύ προσγειωμένος

•

Και η χαρά επιλογή είναι, κι αν είναι επιλογή συνειδητή τότε έχει μεγαλύτερη αποτελεσματικότητα

•

Τα ελαττώματά σου δεν είναι ελαττώματα αλλά προτερήματα που ακόμα δεν έχεις βρει τον τρόπο για να τα διαχειριστείς Δημιουργικά

•

Πρόδρομος της χαράς είναι το γέλιο.

Πρόδρομος του γέλιου είναι το χαμόγελο

•

Το Πνεύμα είναι ο διαχειριστής του Νου

•

Όταν χαίρεσαι συνειδητά με την στιγμή, τότε ξέρεις να σέβεσαι, να εκτιμάς και να απολαμβάνεις την Ζωή

•

Όσο ψηλότερα ανεβάζεις τον πήχη τόσο περισσότερη Πίστη στον Εαυτό σου απαιτείται για να περάσεις τον πήχη

•

Ζείν διαμέσου της Αγάπης

Όποιος έχει Πίστη είναι Δημιουργός

•

Η καλλιέργεια της Ψυχής αυξάνει:

- Την δύναμη της Ψυχής
- Την κατανόηση της Ψυχής
- Την αντίληψη της Ψυχής
- Την διαίσθηση της Ψυχής

•

Ότι συναίσθημα νιώθεις είναι γιατί εσύ θέλησες να το νιώσεις.

- Κι αν ένιωσες φόβο είναι γιατί φόβο άφησες τον Εαυτό σου να νιώσει
- Κι αν ένιωσες χαρά είναι γιατί χαρά άφησες τον Εαυτό σου να νιώσει

•

Όποιος έχει Νου έχει και δυνατή Ψυχή

•

Να βοηθάς για την απρόσκοπτη ροή των πραγμάτων στο περιβάλλον γύρω σου, κι έτσι θα έχεις τύχη στην Ζωή σου

•

Ζείν διαμέσου της Αγάπης

Είμαστε σαν ένα βαγόνι που μεταφέρει ως φορτίο την ενέργεια του Θεού.

- Όταν συνειδητοποιήσουμε την ποιότητα του φορτίου που φέρουμε μέσα μας τότε αρχίζουμε να αγγίζουμε την θέωση

•

Δεν είσαι εσύ ο Θεός, αλλά είναι η Ψυχή σου που έχει την δυναμική της θέωσης

•

Όταν δρας, όταν κάνεις πράγματα, ποτέ δεν θα κάνεις λάθος, επειδή και το λάθος, που μπορεί να κάνεις, είναι κι αυτό μέρος της δημιουργικής διαδικασίας

•

Έχει βρει τις ισορροπίες μέσα του αυτός που αξιολογεί την στιγμή με την λογική, και όχι με το συναίσθημα

•

Οι αποφασισμένοι έχουν πάθος για Ζωή

•

Υπάρχουν δύο τύποι ανθρώπων:

- Αυτοί που αναζητούν κάποιον να τους σώσει

- Και οι αποφασισμένοι να σωθούν

•

Ζείν διαμέσου της Αγάπης

Ακόμα και το να πας μέχρι το περίπτερο μπορείς και το κάνεις επειδή είσαι αποφασισμένος.

-Τόσο απλό

•

Μην ζεις λαθραία το τώρα

•

Εσύ πρέπει να είσαι ο απόλυτος κυβερνήτης της Ψυχής σου, επειδή τότε μπορείς να κυβερνάς την κάθε συναισθηματική σου κατάσταση

•

Ένα δείγμα Αγάπης προς τον Εαυτό σου είναι όταν παίρνεις την Ζωή σου στα χέρια σου.

- Με αυτήν σου την επιλογή δείχνεις την Πίστη που έχεις στον Εαυτό σου

•

Όπου υπάρχει Αγάπη, δεν υπάρχει φόβος

- Κι όπου υπάρχει φόβος δεν υπάρχει Αγάπη

•

Επειδή τίποτα δεν είναι απόλυτο, για αυτό υπάρχει παντού χώρος για Δημιουργία

•

Ζείν διαμέσου της Αγάπης

Εσύ είσαι ο λόγος για τον οποίο ο συνάνθρωπος σου σου συμπεριφέρεται με τον δικό του τρόπο

•

Θέλει δύναμη Ψυχής για να αγαπήσεις τον Εαυτό σου

•

Τα συναισθήματα είναι το μέσον για να σου προσφέρουν ή να σου αφαιρέσουν ενέργεια

•

Τα αισθήματα έχουν διάρκεια στον χρόνο, ενώ τα συναισθήματα αλλάζουν κάθε στιγμή

•

Αν οι πράξεις σου συνοδοιπορούν προς τον στόχο σου, τότε υποχρεωτικά και αναπόφευκτα η Πίστη σου είναι μεγάλη

•

Αν εννοείς αυτά που λες, τότε θα έχεις λύσει πολλά προβλήματα της ζωής σου

•

Πρώτα να βγαίνει η Ψυχή και μετά ο λόγος όταν μιλάς.

- Τότε πείθεις. Επειδή η Ψυχή πείθει

•

Ζείν διαμέσου της Αγάπης

Δημιουργός είναι αυτός που ξέρει να συνθέτει μέσα από τις καταστάσεις και να δημιουργεί ωφέλιμα για τον ίδιο και για τους άλλους

•

Κανένας δεν μπορεί να βλάψει την Ψυχή σου εκτός και αν του το επιτρέψεις εσύ να το κάνει

•

Το σώμα δεν μένει ανεπηρέαστο από την συναισθηματική φόρτιση του ανθρώπου

•

Πρώτα ο λόγος θα σε οδηγήσει στην κατανόηση κι έπειτα ο χρόνος θα σε οδηγήσει στην συνειδητοποίηση

•

Στον Εαυτό σου να προσεύχεσαι - με την ίδια ευσέβεια ως Θεό - όταν προσδοκάς να φέρεις επιτυχώς, ένα εγχείρημα εις πέρας

•

Να μην παίρνεις στα σοβαρά τον Εαυτό σου, αλλά να παίρνεις σοβαρά αυτό που κάνεις και αυτό που λες

•

Ζείν διαμέσου της Αγάπης

Η οποιαδήποτε πράξη μας ή λόγος μας εκπορεύεται από την Ψυχή μας και εκφράζει την συναισθηματική μας κατάσταση της συγκεκριμένης στιγμής

•

Το μέλλον σου φέρνει αυτό που θέλεις.

- Κι αν δεν σου έφερε αυτό που ήθελες, είναι γιατί δεν το ήθελες πραγματικά βαθιά μέσα από την Ψυχή σου.

-- Κι αν δεν ξέρεις τι θέλεις, τότε σου φέρνει αυτό που χρειάζεσαι

•

Όταν σου μιλάει το Πνεύμα σου, δεν φωνάζει δυνατά. Ψιθυριστά μιλάει στον Νου. Γι' αυτό να αφουγκράζεσαι προσεκτικά το Πνεύμα σου, επειδή σπάνια τα λέει και για δεύτερη φορά.

- Και πάντα έχει δίκιο αυτός ο ψίθυρος

•

Αν χάσεις τις ισορροπίες σου και καταφέρεις να τις ξαναβρείς, σημαίνει ότι είσαι πολύ δυνατός χαρακτήρας

•

Η Πίστη από την παράνοια μόνο εκ του αποτελέσματος δύνανται να ξεχωρίσουν

•

Ζείν διαμέσου της Αγάπης

Αγάπησε τον λόγο. Και αφού Αγαπήσεις τον λόγο τότε:

- Θα τον σεβαστείς
- Θα τον εκτιμήσεις
- Θα τον θαυμάσεις
- Και θα τον εμπιστευτείς

•

Με τον Εαυτό σου να συνεργάζεσαι αρμονικά πρώτα από όλα

•

Για να γνωρίσεις τον Εαυτό σου και να τον βελτιώσεις πρέπει πρώτα να αρχίσεις να παραδέχεσαι τα χαρακτηριστικά του Εαυτού σου - ευχάριστα ή δυσάρεστα -, κι έπειτα να αρχίσεις να τα σμιλεύεις

•

Αν Αγαπάς τον Εαυτό σου, σε Αγαπούν όλοι

Αν αντιπαθείς τον Εαυτό σου, σε αντιπαθούν όλοι

Αν φοβάσαι τον Εαυτό σου, σε φοβούνται όλοι

Αν έχεις χαρά με τον Εαυτό σου, χαίρονται μαζί σου όλοι

•

Ζείν διαμέσου της Αγάπης

Όταν έχεις φόβο μέσα σου βλέπεις τους ανθρώπους ως εχθρούς.

Όταν έχεις Αγάπη μέσα σου βλέπεις τους ανθρώπους ως φίλους

•

Όποιος χαμογελάει συνειδητά αυτός έχει την εξουσία της Ψυχής του

•

Την Ψυχή να λαξεύσεις και να σφυρηλατήσεις για να πας πιο κοντά στο Θείον

•

Όσο περισσότερη Αγάπη έχεις στην Ψυχή σου, τόσο περισσότερο ειλικρινής είσαι.

•

Όταν οι πράξεις σου και οι συμπεριφορές σου συνάδουν και ταυτίζονται με τον λόγο σου, τότε ο λόγος σου μπορεί να αποκτήσει εντελέχεια

•

Ο χρόνος έχει την ιδιότητα να αποκαλύπτει την Αλήθεια

•

Ζείν διαμέσου της Αγάπης

Αν έχεις όρεξη να μαθαίνεις, το κάθε ερέθισμα από το περιβάλλον σου γίνεται δάσκαλός σου

•

Όταν ακολουθείς συνειδητά τον δικό σου δρόμο, χωρίς αμφιβολίες και αμφιταλαντεύσεις, αγνοώντας τις συνέπειες και την κριτική των άλλων για τις επιλογές σου, τότε αυξάνεις την αυτοπεποίθησή σου

•

Δημιουργικότητα και αυτοπεποίθηση: - Θεϊκός συνδυασμός

•

Το 'θέλω' είναι η πιο δυνατή λέξη που χρειάζεσαι για να δώσεις στην Ψυχή σου το σχήμα που προσδοκάς

•

Όσο βαθύτερα συνειδητοποιημένες επιλογές κάνεις, τόσο αυξάνεις την αυτοεκτίμηση και την αυτοπεποίθησή σου

•

Με την εκλογίκευση μπορείς να υπερβείς τα συναισθήματά σου

•

Η Ψυχή πλάθεται

•

Ζείν διαμέσου της Αγάπης

Αν δεν ξέρεις να Αγαπάς, δεν μπορείς να αγαπήσεις ούτε τον
Εαυτό σου

•

Από την Πίστη ανώτερη είναι η Αγάπη

•

Χωρίς προσπάθεια τίποτα δεν αλλάζει

•

Όταν Αγαπάς τον Εαυτό σου, αυτός γίνεται φίλος άξιος
εμπιστοσύνης

•

Αν καταφέρεις να κατανοήσεις τον Εαυτό σου, τότε θα
μπορέσεις να τον Αγαπήσεις.

Αν καταφέρεις να συναισθανθείς τον συνάνθρωπό σου, τότε
θα μπορέσεις να τον Αγαπήσεις

•

Η κατανόηση του Εαυτού απαιτεί ειλικρίνεια με τα κίνητρα
του Εαυτού

•

Μην αδημονείς.

- Όταν περιμένεις, γαλήνιος να προσδοκάς.

•

Ζείν διαμέσου της Αγάπης

Κάθε πράγμα στον καιρό σου

•

Ό,τι σου συμβαίνει τώρα είναι μέρος της προετοιμασίας και της εκπαίδευσης σου, ώστε να είσαι το δυνατόν σφαιρικά ανεπτυγμένος για να αντιμετωπίσεις επιτυχώς τις εξελίξεις του μέλλοντος

•

Να στέκεσαι στο κέντρο για να παρατηρείς τις εξελίξεις, αλλά να πηγαίνεις τον Εαυτό σου και τις δυνάμεις σου στα άκρα, όταν πάρεις τις αποφάσεις σου και μπεις σε δράση.

•

Είναι η προοπτική την οποία έχεις για τα πράγματα που σε οδηγεί να αγγίξεις την θέωση

•

Όταν μιλάς με Ψυχή, τότε μιλάς με Πίστη

•

Πνεύμα, Ψυχή, Αγάπη και Δημιουργία.

Αυτά τα τέσσερα στοιχεία πάνε πάντα μαζί

•

Ζείν διαμέσου της Αγάπης

Πίστη στον Εαυτό σου έχεις όταν δεν αμφιβάλλεις για την Αλήθεια που έχεις κατακτήσει

•

Έχω συνείδηση σημαίνει έχω Ελεύθερη Βούληση.

- Και 'Ελεύθερη', και 'Βούληση'

•

Όμορφος άνθρωπος είναι αυτός που έχει την ικανότητα να Αγαπήσει

•

Την Ψυχή την αυξάνουμε στον δρόμο της Ζωής μας

•

Για να αποκτήσεις δύναμη Πνεύματος, πρέπει πρώτα η Ψυχή σου να είναι έτοιμη να υποταχτεί στην δύναμη του Πνεύματος

•

Η Ψυχή να χαίρεται. Η Ψυχή να γελάει. Η Ψυχή να δρα. Η Ψυχή να τα κάνει όλα.

- Το Πνεύμα όμως πάντα να οδηγεί τα βήματα της Ψυχής.

•

Ευρεία κατανόηση σημαίνει ευρεία αντίληψη

•

Ζείν διαμέσου της Αγάπης

Η υπέρβαση απαιτεί δύναμη Ψυχής και δράση

•

Χωρίς δράση, πάντα θα βρίσκεσαι εκεί που είσαι τώρα

•

Όταν έχεις μέσα σου τον λόγο να σε οδηγήει είσαι ανίκητος και τίποτα δεν μπορεί να σε σταματήσει

•

“Ότι ψάχνεις, αυτό θα βρεις”, ...αλλά πρέπει να είσαι και αποφασισμένος. -- Όχι για να ψάξεις... Αυτό είναι αυτονόητο.

- Πρέπει να είσαι αποφασισμένος να βρεις

•

Αν ξέρεις να Αγαπάς, θα Αγαπάς τον Εαυτό σου, αλλά άλλο τόσο θα Αγαπάς και τους άλλους

•

Όσο περισσότερη Επίγνωση κατακτάς τόσο περισσότερη κριτική ικανότητα αποκτάς

•

Ζείν διαμέσου της Αγάπης

Μην επιτρέπεις σε κανέναν να σου στερήσει την χαρά από την Ψυχή σου.

- Είναι σαν να του επιτρέπεις να σου στερεί την τροφή από το σώμα

•

Η χαρά αυξάνει την Ψυχή του ανθρώπου

•

Πρώτα θα εκφράσεις το τι θέλεις και μετά θα αρχίσει ο Νους σου να βρίσκει τρόπους για να ικανοποιήσει αυτά που θέλεις

•

Θα έχεις κάνει ένα σημαντικό βήμα προς την Αγάπη όταν οι σκέψεις σου θα δημιουργούν χαρά στην Ψυχή σου.

- Αγνή χαρά.

•

Επειδή παίρνεις στα σοβαρά την άποψη των άλλων για εσένα αυτό σε κάνει ευάλωτο

•

Μόνο η Αγάπη μπορεί να σε κάνει πραγματικά αυτάρκη

- Η Αγάπη οδηγεί την Ψυχή στην πληρότητα

•

Ζείν διαμέσου της Αγάπης

Όταν δεν κρύβεις από τον Εαυτό σου τα θέλω σου, και τα αποδέχεσαι χωρίς κριτική, τότε εναρμονίζεσαι με τον Εαυτό σου

•

Χρειάζεσαι τον λόγο για να βρεις την Αγάπη.

Ο λόγος οδηγεί στη Αγάπη.

- Μέσα σου είναι ο λόγος

•

Αυτός που έχει υπομονή έχει και Πίστη

•

Όποια Αρετή δεν σου έχει δοθεί ως Θείο δώρο, θέλει προσπάθεια για να την κάνεις κτήμα σου

•

Όταν έχεις την προοπτική, τότε τα έχεις όλα

•

Στις δύσκολες καταστάσεις θα κριθείς για το αν και πόσο Αγαπάς τον Εαυτό σου

•

Ζείν διαμέσου της Αγάπης

Αν έχεις Αγάπη στην Ψυχή σου, ποτέ δεν θα είσαι απεγνωσμένος για να αναζητήσεις την Αγάπη από τους συνανθρώπους σου

•

Σε όποιον πιστεύεις, αυτός έχει την εξουσία επάνω σε εσένα.

- Πίστευε στον Εαυτό σου για να έχεις την εξουσία εσύ επάνω σε εσένα

•

Η Δημιουργικότητα θα σε βγάλει από το αδιέξοδο

•

Για να μεταμορφωθείς και να καταφέρεις να αλλάξεις τον χαρακτήρα σου με στόχο την αυτοβελτίωση, πρώτα από όλα οφείλεις να παραδεχτείς ορισμένες, -τουλάχιστον- αλήθειες σου.

- Αυτό είναι το πρώτο βήμα

•

Για να είσαι άνετος με τους άλλους, πρώτα μάθε να είσαι άνετος με τον Εαυτό σου

•

Ζείν διαμέσου της Αγάπης

Ο καλύτερος τρόπος να αγαπήσεις τον Εαυτό σου είναι μέσα από την Δημιουργία, επειδή με αυτόν τον τρόπο συνδυάζεις «το τερπνόν μετά του ωφελίμου»

•

Αν συρρικνώνεσαι είναι γιατί βλέπεις την Ζωή στενά

Αν αυξάνεσαι είναι γιατί βλέπεις την Ζωή με ευρύτητα

•

Η Ψυχή όταν ασθενεί, φέρνει ασθένειες και στο σώμα

•

Και το να μαθαίνεις απαιτεί τόλμη.

- Τόλμη έχει αυτός που μπορεί να αφήσει την ασφάλεια του λιμανιού του

•

Η αυτοπεποίθηση καταργεί το άγχος

Η χαρά καταργεί το άγχος

Η εξωστρέφεια καταργεί το άγχος

Η Αγάπη καταργεί το άγχος

•

Ζείν διαμέσου της Αγάπης

Όταν αγαπάς τον Εαυτό σου τίποτε και κανένας δεν μπορεί να σου χαλάσει την διάθεση

•

Αγάπη προς τον Εαυτό μέσα από την Δημιουργία

•

Κάρμα είναι η γνώμη που έχεις εσύ για εσένα

•

Η Δημιουργία προαπαιτεί Πίστη στον Εαυτό

•

Αν δεν εκτιμάς αυτό που τώρα έχεις, ποτέ δεν θα εκτιμήσεις ότι κι αν έχεις

•

Όσο περισσότερο απολαμβάνεις και χαίρεσαι την Ζωή, με άλλη τόση ενέργεια φορτώνεσαι

•

Η Πίστη στον Εαυτό είναι σε άμεση συνάρτηση με τα θέλω σου.

- Όσο βαθύτερα μέσα σου θέλεις κάτι, τόσο μεγαλύτερη Πίστη αποκτάς για να φτάσεις στο ποθούμενο

•

Ζείν διαμέσου της Αγάπης

Είτε θα πηγαίνεις ψηλότερα, είτε χαμηλότερα.

- Δεν γίνεται να παραμένεις στο ίδιο σημείο - όσο πολύ κι αν το θέλεις

•

Ο φόβος σε τραβάει πίσω, κι η Αγάπη σε ωθεί μπροστά

•

Η σκέψη χωρίς την πράξη είναι γράμμα κενό

•

Είναι ωφέλιμο για εσένα να έχεις Αγάπη στην Ψυχή σου επειδή μόνο έτσι κι εσύ θα Αγαπηθείς πραγματικά

•

Αν θέλεις να αλλάξεις και να αυτοβελτιωθείς θα πρέπει να ξεχάσεις αυτά που ήξερες και αυτά που έκανες

•

Όσοι έλκονται από εσένα είναι γιατί θέλουν να σε βοηθήσουν να ακολουθήσεις τον δρόμο σου.

--Κι ας μην το ξέρουν βαθιά μέσα τους, ούτε αυτοί, ούτε κι εσύ.

•

Ζείν διαμέσου της Αγάπης

Για να νικήσεις χρειάζεται πρώτα Ψυχή και μετά μυαλό

•

Αυτός που χαίρεται την ζωή, αποζητά, πρώτα από όλα, να χαίρεται την ζωή.

- Επιλογή σου είναι η χαρά

•

Όσο πιο γρηγορότερα εγκλιματίζεσαι τόσο εξυπνότερος, σημαίνει, ότι είσαι

•

Αγαπώ σημαίνει:

- Σέβομαι

- Εκτιμώ

- Προσφέρω

•

Άλλαξε τον τρόπο δράσης σου και τότε θα αλλάξει και η προοπτική σου για την Ζωή

•

Ζείν διαμέσου της Αγάπης

Όταν έχεις τον λόγο είναι εύκολο να υπερασπιστείς τον Εαυτό σου.

- Απλώς επικαλείσαι τον λόγο και προχωράς

•

Πρώτα πρέπει να αποδεχτείς ότι πάντα έχεις δύο τουλάχιστον επιλογές και μετά να κατανοήσεις ότι το ποια από τις δύο θα διαλέξεις είναι δική σου... επιλογή

•

Η κρίση εμπεριέχει την αλλαγή, και η αλλαγή είναι πάντα μια ευκαιρία για την πρόοδο και την αυτοβελτίωση

•

Όταν είσαι άνετος και χαλαρός σημαίνει ότι έχεις μεγάλη εμπιστοσύνη στον Εαυτό σου

•

Είναι λυτρωτικό να είσαι κάθε στιγμή έτοιμος να αποδεχτείς το λάθος σου και τις συνέπειες του λάθους σου.

- Λυτρωτικό και απελευθερωτικό.

•

Ζείν διαμέσου της Αγάπης

Αν εσύ ο ίδιος δεν είσαι πεπεισμένος ότι μπορείς να υπερασπιστείς επαρκώς τον Εαυτό σου, τότε θα έχεις ελλιπή αυτοεκτίμηση.

- Απλώς πολέμα με δύναμη Ψυχής και η αυτοεκτίμηση θα σου δοθεί

•

Αυτοί που έχουν αυτοπεποίθηση δεν σημαίνει ότι τα καταφέρνουν πάντα καλά.

- Απλώς τα καταφέρνουν πάντα καλύτερα

•

Όταν δεις τον Κόσμο υπό μία νέα προοπτική τότε και ο Κόσμος θα σου συμπεριφερθεί με έναν νέο τρόπο

•

Αν ότι κάνεις το κάνεις για σένα, τότε ποτέ δεν θα σου λείψει το κίνητρο

•

Τα ευχάριστα συναισθήματα πληρούν και αυξάνουν την Ψυχή του ανθρώπου

•

Όποιος είναι ικανός να δώσει με Αγάπη σημαίνει ότι αυτός είναι ένας άνθρωπος με δυνατή Ψυχή

•

Ζείν διαμέσου της Αγάπης

Το ζητούμενο δεν είναι να είσαι τέλειος.

Το ζητούμενο είναι να είσαι ο Εαυτός σου

•

Η Αγάπη προς τον Εαυτό δεν περιέχει το συναίσθημα του ενθουσιασμού αλλά δημιουργεί μέσα σου μία νηνεμία.

- Είναι η ειρήνη που ήρθε στην Ψυχή σου και σε οδηγεί σε αυτήν την ισορροπία μέσα σου

•

Ελεύθερος είσαι όταν είσαι ο κυρίαρχος του Εαυτού σου

•

Η Αγάπη προς τον Εαυτό είναι η πλέον ωφέλιμη και σημαντική συνειδητοποιημένη επιλογή που μπορεί να κάνει ο άνθρωπος κατά την διάρκεια της ζωής του

•

Τα συναισθήματά μας είναι το αδύνατο σημείο μας

Τα αισθήματά μας είναι το δυνατό σημείο μας

•

Η Αγάπη είναι αίσθημα

•

Ζείν διαμέσου της Αγάπης

Οι σκέψεις δημιουργούν τα συναισθήματα

•

Ο φόβος είναι ο πειρασμός

•

Όσο πιο συνειδητοποιημένα βιώνεις την κάθε σου εμπειρία
τόσο πιο δυνατός γίνεσαι

•

Αυξάνεσαι όταν έχεις Επίγνωση του περιβάλλοντός σου

•

Δεν μπορείς να προσφέρεις χαρά στον συνάνθρωπό σου, αν
πρώτα εσύ ίδιος δεν είσαι δοτικός

•

Μέσα σου βρίσκεται η χαρά

•

Όποια φοβία σου νικάς την θέση της παίρνει η Αγάπη.

- Αναπόφευκτα

•

Πρώτα θα μισήσεις τον Εαυτό σου και αφού αναγεννηθείς θα
τον Αγαπήσεις

•

Ζείν διαμέσου της Αγάπης

Αν η πρόθεσή σου είναι Καλή και Αγαθή, τότε και η Αγάπη μέσα σου θα αυξάνεται

•

Αυτός που δίνει αξία και σημασία στην διαίσθηση του, αυτός ο άνθρωπος έχει Πίστη στον Εαυτό του.

•

Εξωστρεφής είσαι όταν δεν διστάζεις να εκθέσεις στον Κόσμο την Ψυχή σου

•

Και την ευτυχία για να την βιώσεις πρέπει πρώτα να είσαι συναισθηματικά ώριμος για να την καλοδεχτείς

•

Για να είσαι σε θέση να προσφέρεις πρώτα πρέπει να έχεις.

- Αν δεν έχεις μέσα σου Αγάπη πώς είναι δυνατόν ποτέ να προσφέρεις με Αγάπη;

•

Η Αγάπη στον Εαυτό είναι επένδυση που φέρνει καρπούς σε βάθος χρόνου

•

Η Αγάπη αυξάνει τον άνθρωπο

•

Ζείν διαμέσου της Αγάπης

Για να νικήσεις πρέπει πρώτα να έχεις όρεξη να πολεμήσεις

•

Κι ο εγωισμός ένα συναίσθημα είναι

•

Μην ζητάς από τον Θεό.

- Απαίτησε από τον Εαυτό σου.

•

Όσο πιο ειλικρινής είσαι με τον Εαυτό σου, εκ των προτέρων,
τόσο λιγότερες φορές θα πληγωθείς, εκ των υστέρων.

•

Ο έρωτας εμπεριέχει τον θαυμασμό

Η Αγάπη εμπεριέχει την προσφορά

•

Θέλει δύναμη Ψυχής για να είσαι ο Εαυτός σου

•

Όταν έχεις Αγάπη μέσα σου γίνεσαι ελκυστικός στους
συνανθρώπους σου

•

Ζείν διαμέσου της Αγάπης

Όταν βλέπεις κάτι και το κρίνεις ως όμορφο τότε ομορφαίνεις κι εσύ

•

Εσύ είσαι ο λόγος που νιώθεις την χαρά ή την στενοχώρια, την ευτυχία ή την δυστυχία

•

Το να μπορείς να Αγαπάς είναι δείγμα ωριμότητας

•

Με το χαμόγελο κερδίζεις την Ζωή

•

Η Αγάπη είναι το ισχυρότερο τονωτικό που μπορεί να προσφέρει ο άνθρωπος στον Εαυτό του

•

Όταν γνωρίσεις την δύναμη της Αγάπης, τότε καταλαβαίνεις και πόσο ισχυρό μέσον είναι

•

Το ίδιο το πρόβλημα θα σου αποκαλύψει και την λύση

•

Ζείν διαμέσου της Αγάπης

Η συνέπεια λόγων και πράξεων οδηγεί στην αυτοεκτίμηση

Η επιτυχής έκβαση των πράξεων οδηγεί στην αυτοπεποίθηση

•

Η ενέργεια είναι σαν ένας ιός.

- Μεταδίδεται από άνθρωπο σε άνθρωπο.

•

Οι μάχες σε δυναμώνουν ακόμα και όταν ηττάσαι, επειδή αποκτάς εμπειρία.

- Και η εμπειρία είναι Γνώση. Και η Γνώση είναι δύναμη.

•

Οι πεποιθήσεις σου δημιουργούν την πραγματικότητά σου

•

Η Πίστη είναι ο πιο ισχυρός πνευματικός μυς του ανθρώπου

•

Αν Αγαπάς και εκτιμάς το τώρα, την τωρινή στιγμή, τότε απολύεις τον φόβο από μέσα σου

•

Μάθε να Αγαπάς

•

Ζείν διαμέσου της Αγάπης

Όταν δεν νιώθεις ενοχές, τότε Αγαπάς τον Εαυτό σου

•

Όταν έχεις εμπιστοσύνη στον Εαυτό σου, σημαίνει ότι είσαι αποφασισμένος να δεχτείς τις συνέπειες των πράξεων σου

•

Όταν αποδέχεσαι τον Εαυτό σου όπως είναι, τότε αποκτάς την ικανότητα να αποδεχθείς και τους συνανθρώπους σου όπως είναι

•

Να συνειδητοποιείς και να ελέγχεις τα συναισθήματά σου κάθε στιγμή

•

Εκεί όπου υπάρχει η Ελευθερία υπάρχει η Δημιουργία, η πρόοδος και η ανέλιξη

•

Δράσε ως δυνατός άνθρωπος και η δύναμη θα σου δοθεί

•

Η Πίστη μας καθρεφτίζεται στις πράξεις μας

•

Ζείν διαμέσου της Αγάπης

Οι πράξεις μας μας οδηγούν στην ανταμοιβή για την Πίστη που επιδείξαμε

•

Η Δημιουργία είναι η επιτομή της ζωής

•

‘Σε Αγαπώ επειδή με Αγαπάς’,... να ψιθυρίζεις συχνά στην Ψυχή σου

•

Οι πράξεις σου καταδεικνύουν τα θέλω σου.

- Κοίταξε τις πράξεις που έκανες μέχρι τώρα και θα γνωρίσεις συνειδητά τα θέλω σου

•

Όταν καταφέρεις να είσαι Δημιουργός, τότε μπορείς να είσαι και Ελεύθερος

•

Όποιος έχει υπομονή, ξέρει να περιμένει χωρίς να αδημονεί

•

Όταν δεν νοιάζεσαι για την εικόνα σου τότε είσαι πραγματικά Ελεύθερος

•

Ζείν διαμέσου της Αγάπης

Ελεύθερος είσαι όταν υπακούς με ευλάβεια στους νόμους τους δικούς σου

•

Όσο δίνεις την δύναμη στον λόγο, ποτέ δεν θα χαθείς στην διαδρομή της Ζωής σου

•

Αν δεν νιώσεις όμορφα μετά από μία πράξη προσφοράς προς τον συνάνθρωπό σου, τότε οφείλεις να αρχίσεις να καλλιεργείς την Αγάπη μέσα σου

•

Μόνο ο εγωισμός σου μπορεί να σε πληγώσει. Κι αν πληγωθεί ο εγωισμός σου τότε πληγώνεται και η Ψυχή σου.

- Επειδή το εγώ σου εδράζεται στην Ψυχή σου

•

Αγαπάς αυτό που κάνεις όταν την στιγμή της πράξης νιώθεις χαρά και ευχαρίστηση

•

Αν έχεις Πίστη μπορείς να αγγίξεις ακόμα και την θέωση

•

Ζείν διαμέσου της Αγάπης

Την Ψυχή σου να γεμίζεις με ενέργεια.

Η Ψυχή κινεί τα πάντα.

Αυτήν φρόντισε. Αυτήν πρόσεξε.

Αυτή τα έχει όλα. Αυτή σου τα δίνει όλα

•

Αν μπορείς να αλλάξεις την ροή των πράγματων σημαίνει ότι έχεις ενεργοποιήσει τον Δημιουργικό Νου μέσα σου

•

Θα αλλάξεις τον τρόπο που αντιδράς στο ερέθισμα όταν προηγουμένως αποφασίζεις, συνειδητά, να αλλάξεις τον τρόπο που υποδέχεσαι το ερέθισμα

•

Όσο περισσότερες φοβίες απολύεις τόσο εξυπνότερος γίνεσαι

•

Όταν κινείσαι συγχρονίζεσαι με το Σύμπαν

•

Όταν καθυστερείς σε προλαβαίνει ο χρόνος

•

Ζείν διαμέσου της Αγάπης

Αγαπώ σημαίνει προσφέρω με ταπεινοφροσύνη

•

Όσο πιο γενναιόδωρος είσαι, τόσο πιο αυξημένη ικανότητα έχεις να Αγαπάς.

- Και αφού πρόκειται για ικανότητα σημαίνει ότι μπορείς να την καλλιεργήσεις και να την αυξήσεις

•

Αγαπάς τον Εαυτό σου όταν δεν είσαι διχασμένος

•

Όταν ξέρεις ξεκάθαρα ποιος είναι ο στόχος σου δεν προβληματίζεσαι για το αν είσαι ικανός ή όχι.

- Απλώς προχωράς απαρέγκλιτα προς τον στόχο σου

•

Αν γνωρίζεις τι ακριβώς θέλεις από την Ζωή σου, ο βίος σου θα είναι πολύ πιο ευχάριστος

•

Έχεις Πίστη στον Εαυτό σου, όταν είσαι πεπεισμένος ότι μπορείς να φέρεις εις πέρας, πλήρως και επιτυχώς, τα πράγματα

•

Ζείν διαμέσου της Αγάπης

Όσα τώρα κι αν έχεις, να ξέρεις ότι έχουν πολλαπλάσια αξία από όσο τα αξιολογείς

•

Ό,τι σου δίνει χαρά, σου προσθέτει ενέργεια

Ό,τι σε θλίβει ή σε στενοχωρεί, σου στερεί και σου αφαιρεί ενέργεια

•

Όταν κάνεις κάτι με Αγάπη, τότε «συνωμοτεί το Σύμπαν» για να ευοδωθεί το έργο σου

•

Όταν νιώθεις αδύναμος τότε είναι η κατάλληλη στιγμή για να απαιτήσεις από τον Εαυτό σου να είναι τέλειος.

- Αυτό είναι η υπέρβαση

•

Η Αγάπη χωρίς συναισθηματική προσκόλληση είναι η πλουσιότερη αγάπη

•

Όσο περισσότερο Επίγνωση κατακτάς, τόσο αυξάνεις την δύναμη του Πνεύματος σου, και τόσο ευκολότερα η Ψυχή σου υπακούει στο Πνεύμα σου

•

Ζείν διαμέσου της Αγάπης

Όταν είσαι ευτυχισμένος θέλεις και οι άλλοι να είναι ευτυχισμένοι

Όταν είσαι δυστυχισμένος θέλεις και οι άλλοι να είναι δυστυχισμένοι

•

Η αυτοπεποίθηση και η αυτοεκτίμηση δεν έχουν όρια στην καλλιέργειά τους

•

Δημιουργικότητα είναι η εφαρμοσμένη φαντασία

•

Για να είσαι υγιής, άφησε την ενέργεια να ρέει μέσα σου χωρίς να θέλεις να την κρατήσεις, και φρέσκια ενέργεια θα ρέει κάθε στιγμή μέσα σου

•

Μην περιμένεις μέχρι να γίνεις.

- Τώρα ήδη είσαι, και συν τω χρόνω θα βελτιώνεσαι

•

Η Δημιουργία είναι μία προσφορά στον Άνθρωπο

•

Ζείν διαμέσου της Αγάπης

Η Πίστη και η Αγάπη δεν χαρίζονται. Κατακτώνται.

- Είναι κατακτήσεις ατομικές και υποχρεώσεις αναπόφευκτες του κάθε ανθρώπου προς τον Εαυτό του

•

Νουνεχής είναι αυτός που έχει την ικανότητα να διακρίνει το δημιουργικό από το καταστροφικό, και το ωφέλιμο από το επιβλαβές

•

Να συνειδητοποιείς αυτά που σου λέει το Πνεύμα σου.

- Εσύ δεν είσαι το Πνεύμα σου.

-- Το Πνεύμα σου απλώς βρίσκεται μέσα σου ως ένα
Είναι

•

Η ευχή που δίνεις επηρεάζει και την δική σου συναισθηματική φόρτιση

•

Όσο μαθαίνεις, παραμένεις νέος

Όσο Δημιουργείς, αυξάνεσαι

•

Ζείν διαμέσου της Αγάπης

Μόνο Δημιουργός να είσαι και όλα τα υπόλοιπα θα συμπληρωθούν εκ του Νόμου χωρίς να χρειαστεί καμιά περαιτέρω προσπάθεια από μέρους σου

•

Ο δρόμος της Πίστης είναι δύσκολος επειδή πρέπει να πας αντίθετα σε αυτά που λέει ο Νους σου

•

Οι μεγάλες Ψυχές ακόμα κι όταν νιώθουν αδικημένες αποφεύγουν να διαιωνίσουν την αδικία

•

Η ανυπομονησία είναι το αντίθετο της Πίστης

•

Όταν αγωνίζεσαι για τα πιστεύω σου τότε αποδεικνύεις εμπράκτως την Αγάπη προς τον Εαυτό σου, η δε ένταση με την οποία αγωνίζεσαι δεικνύει το μέγεθος της Αγάπης προς τον Εαυτό σου

•

Αυτός που Αγαπάει τον Εαυτό του δεν είναι εγωιστής, επειδή ο εγωισμός είναι στοιχείο αυτοκαταστροφικό, ενώ η Αγάπη είναι γνώρισμα του Δημιουργού

•

Ζείν διαμέσου της Αγάπης

Το συναίσθημα είναι ακαριαίο, ενώ η λογική χρονοβόρα

•

Για να αλλάξουν τα πράγματα πρώτα πρέπει να αλλάξεις εσύ

•

Έχεις πρόσβαση στην χαρά όταν δεν νιώθεις ενοχές

•

Το Πνεύμα δίνει εντολή στην Ψυχή να χαμογελάσει

•

Όσο περισσότερη η Αγάπη στην Ψυχή, τόσο υγιέστερο γίνεται το σώμα

•

Όταν δίνεις ευχή σε κάποιον, ταυτόχρονα δίνεις την ίδια ευχή και στον Εαυτό σου

•

Όταν παίρνεις την απόφαση να ρισκάρεις σημαίνει ότι έχεις αποφασίσει να αγωνιστείς και να παλέψεις με όλη σου την Ψυχή

•

Ζείν διαμέσου της Αγάπης

Το ζητούμενο είναι το τι γνώμη θα σχηματίσεις εσύ για τον Εαυτό σου και όχι το τι γνώμη θα σχηματίσουν οι άλλοι για εσένα

•

Χρειάζεσαι ένα μέσον που θα σε οδηγεί στην χαρά.

- Μέσα σου είναι το μέσον που θα σε οδηγεί στην χαρά.

-- Η Αγάπη και η Δημιουργικότητα οδηγούν στην χαρά

•

Ο άνθρωπος που είναι ικανός να Αγαπήσει έχει υψηλή αυτοεκτίμηση

•

Η Αγάπη νικάει τον φόβο. Πάντα.

•

Εσύ νιώθεις όμορφος ή άσχημος, δυνατός ή αδύναμος.

- Κι αφού έτσι νιώθεις, έτσι γίνεσαι, και έτσι φαίνεσαι

•

Η Δημιουργία είναι απότοκο της θέωσης

•

Ζείν διαμέσου της Αγάπης

Η Αγάπη είναι γνώρισμα των γενναίων

•

Ότι κι αν κάνεις ή δημιουργείς να το κάνεις για εσένα.

- Ακόμα κι όταν προσφέρεις να το κάνεις για εσένα.

-- Ως μία προσφορά σε εσένα

•

Ο έχων Αγάπη μέσα του έχει και την Γνώση

•

Η Αγάπη δίνει δύναμη στην Ψυχή.

Η Αγάπη δίνει υγεία στην Ψυχή.

Η Αγάπη αυξάνει την Ψυχή

Η Αγάπη ομορφαίνει την Ψυχή

Η Αγάπη ισορροπεί την Ψυχή

Η Αγάπη πληρώνει την Ψυχή

Η Αγάπη σου δίνει τα πάντα και δεν νιώθεις καμία έλλειψη

•

Ζείν διαμέσου της Αγάπης

Αν, εσύ πρώτα δεν θέλεις να σωθείς, τότε κανένας δεν μπορεί να σε σώσει.

Αν, όμως, εσύ θέλεις πράγματι να σωθείς, τότε δεν χρειάζεσαι κανέναν να σε σώσει

•

Ότι λες στον Εαυτό σου ότι είσαι αυτό τελικά γίνεσαι.

- Αποφάσισε τι θέλεις να είσαι και λέγε το συνέχεια στον Εαυτό σου

•

Η Θεία Πρόνοια πάντα μας δίνει το καλύτερο δυνατό, πάντα όμως με γνώμονα την ψυχική μας κατάσταση ανάλογα στην κάθε συγκεκριμένη στιγμή

•

Η Ψυχή δεν πρέπει να κρύβεται αλλά να εκτίθεται

•

Όταν το εγώ θα χαίρεται με τα ελάχιστα, τότε θα έχεις αγγίξει την ταπεινοφροσύνη

•

Ζείν διαμέσου της Αγάπης

Ανώτερο αγαθό όλων η Ελευθερία.

- Κι αν καταφέρεις να γίνεις Ελεύθερος, χάρη στην Αγάπη θα έχεις γίνει

•

Η ευτυχία είναι συναίσθημα και με το αισθητήριο των συναισθημάτων θα πρέπει να την αναζητούμε.

- Δηλαδή, με την Ψυχή μας

•

Όταν θα αρχίσεις να χαιρέσαι με την χαρά των άλλων, τότε θα βρίσκεσαι μιά Ζωή μέσα στην χαρά

•

Αν κινείσαι, δείχνεις ότι έχεις Αγάπη στην Ψυχή σου

Αν στέκεις στατικός, αυτό είναι δείγμα φοβίας

•

Όσο ευρύτερα αντιλαμβάνεσαι τον κόσμο γύρω σου, τόσο περισσότερες επιλογές σου προσφέρονται

•

Φαίνεσαι όπως νιώθεις

•

Ζείν διαμέσου της Αγάπης

Όποιος βλέπει τα πράγματα ως άσπρο-μαύρο είναι δύσκολο να είναι Δημιουργός

•

Δεν υπάρχει χαρούμενος άνθρωπος που να φαίνεται άσχημος

•

Ο κάθε πόλεμος σηματοδοτεί το τέλος μιας εποχής

•

Συνειδητοποιώ σημαίνει μαθαίνω καινούργια πράγματα και τα κάνω κτήμα μου και ένεκεν αυτού αποκτώ νέα προοπτική

•

Το να είσαι αποστασιοποιημένος είναι μια κατάσταση του Νου

•

Η Ψυχή μας ωθεί σε λόγους και σε πράξεις

•

Έχεις Αγάπη μέσα σου όταν αποκαλύπτεις τον Εαυτό σου ευθαρσώς

•

Ζείν διαμέσου της Αγάπης

Μόνο οι τολμηροί είναι σε θέση να ελπίζουν ότι μπορούν μιά μέρα να κατακτήσουν την Αγάπη

•

Όχι επειδή σου έτυχαν στην Ζωή αυτά, εσύ έγινες έτσι, ...αλλά επειδή εσύ είσαι έτσι, σου έτυχαν στην Ζωή αυτά

•

Αν δεν είσαι συνειδητοποιημένος, ο χρόνος σου περνάει σαν να είσαι απών

•

Δεν αρκεί να είσαι δοτικός.

- Πρέπει κι αυτό που προσφέρεις να έχει την κατάλληλη αξία ώστε να χαροποιεί τον παραλήπτη.

•

Βαθιά συνειδητοποιημένος είναι ο άνθρωπος που βρίσκεται σε συνεχή διάλογο με τον Εαυτό του

•

Η Αγάπη χρειάζεται ένα μέσον για να αποκαλυφθεί

•

Πάντα το κυρίαρχο ζητούμενο είναι με πόση ευφυΐα και σθένος αντιδράς στο εισερχόμενο ερέθισμα

•

Ζείν διαμέσου της Αγάπης

Ο δρόμος της Πίστης και της Αγάπης είναι ο πιο σύντομος δρόμος

•

Ο έρωτας ενθαρρύνει την Αγάπη

•

Η κάθε σου πράξη και λόγος πρέπει να βγαίνει από το βάθος της Ψυχής σου

•

Το κίνητρο της πράξης είναι αυτό που έχει την μεγαλύτερη αξία

•

Κρύψε τον λόγο.

- Αποκάλυψε τον μόνο αν σου ζητηθεί

•

Μην επιλέξεις να αγαπηθείς.

- Επίλεξε να Αγαπάς για να περάσεις όμορφα σε όλη την Ζωή σου

•

Αν θέλεις να αναφηθεί η Αγάπη στην ψυχή σου, να είσαι τολμηρός

•

Ζείν διαμέσου της Αγάπης

Ότι κατέχεις αλλά δεν το εκτιμάς, η φύση φροντίζει να σου το στερήσει

•

Η κριτική είναι το αντίθετο της Δημιουργίας

•

Οι σκέψεις απαιτούν διάνοια και οι πράξεις τόλμη

•

Όσο ευρύτερα παρατηρείς τον κόσμο και τις καταστάσεις τόσο ευφυέστερος σημαίνει ότι είσαι.

Όσο στενότερα,... , τόσο μικρόνους σημαίνει ότι είσαι

•

Δεν έχει σημασία τι ήσουν μέχρι χθες.

- Σημασία έχει τι πιστεύεις ότι είσαι τώρα

•

Όταν λέμε 'μαθαίνω' εννοούμε κατανοώ τον λόγο που συμβαίνουν τα πράγματα

•

Ζείν διαμέσου της Αγάπης

Η εξουσία αυξάνει την αυτοπεποίθηση.

- Αν καταφέρεις να εξουσιάζεις τον Εαυτό σου, τότε και η αυτοπεποίθησή σου θα είναι αντίστοιχα μεγάλη με την εξουσία επί του Εαυτού σου

•

Όποιος έχει φόβο στην Ψυχή του δεν έχει Αγάπη.

Όποιος δεν έχει Αγάπη δεν έχει ούτε Πίστη.

- Όση η Αγάπη, τόση και η Πίστη

•

Στα δύσκολα να επικαλείσαι τον λόγο σου.

- Και αν ο λόγος σου πηγάζει από την Αγάπη, τότε και οι δυσκολίες σου θα αρχίσουν να ισοπεδώνονται

•

Όποιος βρει την Αλήθεια μέσα του και καταφέρει να την αγαπήσει, κερδίζει την ειρήνη μέσα του

•

Υπέρβαση είναι η απόρριψη των πεποιθήσεών σου

•

Έχω υπομονή σημαίνει δεν απογοητεύομαι εύκολα

•

Ζείν διαμέσου της Αγάπης

Ότι καταφέρνεις να ξεπερνάς, το νικάς

•

Ένας τρόπος για να αυξήσεις την αυτοεκτίμηση σου είναι μέσω της Επίγνωσης

•

Αρετή είναι η δύναμη να εφαρμόσεις την Γνώση

•

Τα ευχάριστα συναισθήματα να τα βιώνεις με την Ψυχή.

Τα δυσάρεστα συναισθήματα να τα προσπερνάς με τον Νου

•

Η εμπειρία οδηγεί στην Γνώση, κι αν έχεις Αγάπη στην Ψυχή σου, τότε και η Γνώση οδηγεί στην Δημιουργία

•

Για να αυξήσεις την κατανόηση σου πρέπει πρώτα να διευρύνεις την αντίληψή σου

•

Δημιουργία είναι ο αρμονικός συνδυασμός Πνεύματος, Νου και Ψυχής

•

Ζείν διαμέσου της Αγάπης

Αν δεν ξέρεις να εκτιμάς, δεν ξέρεις και να Αγαπάς

•

Αν έχεις Αγάπη μέσα σου γίνεσαι πολεμιστής ατρόμητος

•

Την στιγμή του πολέμου όλα σου τα κύτταρα εναρμονίζονται και συσπειρώνονται για να επιτύχουν έναν κοινό σκοπό.

- Την επιβίωση των ιδίων, και κατ' επέκταση και την δική σου

•

Ο άνθρωπος που έχει την περισσότερη Αγάπη μέσα του, αυτός ο άνθρωπος είναι ανώτερος από όλους τους άλλους ανθρώπους

•

Η συνήθειά μας υπνωτίζει

•

Όταν συγχωρείς τον άλλον, ταυτόχρονα συγχωρείς και τον Εαυτό σου.

- Συγχωρείς τον Εαυτό σου που επέτρεψε να σου συμβεί το συγκεκριμένο ατυχές γεγονός

•

Ζείν διαμέσου της Αγάπης

Η Ψυχή είναι η μηχανή όπου παράγεται η ενέργεια η οποία χρησιμοποιεί ως καύσιμη ύλη τον λόγο.

- Όταν ο λόγος είναι επαρκής, τότε η Ψυχή μπαίνει σε δράση και με την ενέργεια που παράγει γίνεται ο άνθρωπος Δημιουργός

•

Θα καταλάβεις ότι έχεις κατακτήσει το πρώτο επίπεδο ωριμότητας όταν συνειδητοποιήσεις ότι έχεις ήδη αποδεχτεί τον Εαυτό σου όπως είναι.

•

Το εγώ σου σε κάνει ανόητο

•

Αν έχεις Αγάπη στην Ψυχή σου επιτρέπεις στον Εαυτό σου να χαρεί την Ζωή

•

Αν θέλεις να είσαι τυχερός, πρέπει να είσαι ταχύτερος στην εφαρμογή των αποφάσεων σου

•

Η Αγάπη έχει την γαλήνη και ο έρωτας την έξαψη

•

Ζείν διαμέσου της Αγάπης

Οι λύσεις βρίσκονται απέναντι από τα προβλήματα

•

Η ομορφιά έχει την δική της ελκτική ενέργεια

•

Ό,τι είναι ευφυές και δημιουργικό είναι όμορφο και αρμονικό

•

Όποιος κι αν είναι ο χαρακτήρας σου, είσαι ότι είσαι για κάποιον λόγο.

- Έναν λόγο τον οποίον μόνον εσύ γνωρίζεις, έστω και ασυνείδητα

•

Όταν δεν προσκολλάσαι, σημαίνει ότι είσαι αυτάρκης και αναπόφευκτα Ελεύθερος

•

Αν θέλεις να μάθεις τι είναι η Ζωή για εσένα κοίταξε το παρελθόν σου και παρατήρησε που έχεις επενδύσει την ενέργειά σου μέχρι σήμερα

•

Την Αγάπη την μοιράζεσαι όταν προσφέρεις με Αγάπη

•

Ζείν διαμέσου της Αγάπης

Όταν λέμε 'απελευθερώσου' εννοούμε απελευθερώσου από τα δικά σου τα δεσμά

•

Την υπέρβαση σου όταν την κάνεις θα πρέπει να την κάνεις με χαρά, διαφορετικά δεν θα μπορέσεις να δρέψεις όλους τους καρπούς που μπορεί να σου προσφέρει

•

Ότι κατέκτησες μέχρι σήμερα, από το μικρότερο έως το μεγαλύτερο, το κέρδισες επειδή το διεκδίκησες

•

Η Ζωή θα περάσει από μπροστά σου και θα σε προσπεράσει χωρίς να σου ρίξει ούτε μία ματιά, αν δεν την διεκδικήσεις

•

Με όσο κολακευτικά λόγια και αν σε προσδιορίσουν οι άλλοι, η αυτοεκτίμησή σου θα είναι πάντα λιγότερη σε σχέση με το να καταφέρεις εσύ ο ίδιος να αυτοπροσδιοριστείς

•

Η οποιαδήποτε πράξη όταν γίνεται συνειδητά αποκτά μεγαλύτερη αξία και βαρύτητα

•

Ζείν διαμέσου της Αγάπης

Θα καταλάβεις ότι η Αγάπη έχει φωλιάσει στην Ψυχή σου όταν σταθείς δίπλα σε έναν ανώτερο σου και η Ψυχή σου δεν θα νιώσει υποδεέστερη του

•

Τίποτα δεν κερδίζεται χωρίς τόλμη

•

Και μόνο που ασχολείσαι με κάτι αναπόφευκτα αυτό το κάτι το καλλιεργείς και το αυξάνεις.

- Επέλεγε λοιπόν προσεκτικά με το τι θα ασχοληθείς και που θα επενδύσεις τον χρόνο σου

•

Δημιουργός είναι αυτός που τολμά να παίρνει πρωτοβουλίες

•

Υπέρβαση σημαίνει να πηγαίνεις αντίθετα στις επιταγές του Νου

•

Τον Εαυτό σου να ανταγωνίζεσαι, αν θέλεις να γίνεις πολύ καλύτερος.

•

Πρέπει να έχεις δύναμη Ψυχής για να είσαι δοτικός.

•

Ζείν διαμέσου της Αγάπης

Αλήθεια είναι η Επίγνωση
Ψέμα είναι η ασυνείδητη βίωση της ζωής

•

Όταν έχεις ξεκάθαρους στόχους λιγοστεύουν κατά πολύ τα εμπόδια που θα συναντήσεις

•

Αυτός που κινητοποιείται από Αγάπη δεν διστάζει να εκτεθεί

•

Όταν κινητοποίησε από Αγάπη αυξάνεις

•

Το πρώτο βήμα προς την Αγάπη ξεκινάει με ένα 'θέλω'

•

Για να υπάρξει αρμονία και ισορροπία μέσα σου κυρίαρχος πρέπει να είναι το Πνεύμα

•

Να απομυζείς το μέγιστο της Γνώσης από κάθε σου εμπειρία

•

Το θαύμα για να επιτευχθεί, απαιτείται Πίστη και Αγάπη να αναβλύζουν από την Ψυχή

•

Ζείν διαμέσου της Αγάπης

Αν το κάνεις με Ψυχή, τότε αναπόφευκτα είσαι και ειλικρινής

•

Όσο λίγο κι αν προσφέρεις, μόνο πρόσφερε με Αγάπη

•

Δημιουργοί είμαστε όλοι μας.
- Δημιουργοί του Εαυτού μας

•

Όταν ότι λες το εννοείς, αυξάνει στο ειδικό σου βάρος

•

Η πράξη είναι το σκαρπέλο για να σμιλεύσεις τον χαρακτήρα σου

•

Όσο θέτεις προβληματισμούς στον Νου σου, τόσο αυτός ψάχνει και βρίσκει λύσεις.
- Αν σταματήσεις να του θέτεις προβληματισμούς τότε θα σταματήσει και αυτός να σου δίνει λύσεις

•

Όποιος ξέρει, πράττει.
- Δεν μιλάει... Πράττει.

•

Ζείν διαμέσου της Αγάπης

Θα αποφύγεις πολλά λάθη στην Ζωή σου αν αφουγκράζεσαι προσεκτικά αυτά που λένε οι άλλοι

•

Για να έχεις υγεία και για να μακροημερεύσεις, φρόντισε να νιώθεις ευγνωμοσύνη για αυτά που έχεις τώρα, και για αυτό που είσαι εσύ ο ίδιος τώρα

•

Όσο λιγότερα πράγματα νιώθεις ότι σου λείπουν, τόσο περισσότερο Ελεύθερος και σφαιρικά ανεπτυγμένος είσαι

•

Κάθε εμπόδιο εμφανίζεται για να σου ανοίξει την πόρτα σε κάτι νέο ή για να σε κάνει περισσότερο δυνατό

•

Μόνον αν αναγνωρίσεις εκ βάθους Ψυχής το λάθος σου, μόνον τότε μπορεί να κάνει εξαίρεση ο Νόμος, επειδή όλα εδώ πληρώνονται.

•

Μην ασχολείσαι με τους άλλους.

- Με τον Εαυτό σου να ασχολείσαι...

-- Αν ασχολείσαι με τους άλλους τότε η σύγκριση είναι αναπόφευκτη,... και η σύγκρουση, πλέον, δεν είναι μακριά

•

Ζείν διαμέσου της Αγάπης

Όταν αυτό που κάνεις, το κάνεις από το βάθος της Ψυχής σου, τότε αποκτάς αυτοπεποίθηση

•

Μόνον όταν εκφράζεις τα θέλω σου από το βάθος της Ψυχής σου, τότε μόνον αυτά μπορούν να αποκτήσουν εντελέχεια

•

Αν έχεις Αγάπη μέσα σου, τότε αναπόφευκτα είσαι και δίκαιος

•

Η ομορφιά αποκαλύπτει το μέγεθος της Αγάπης που κάποιος αισθάνεται για τον Εαυτό του

•

Αταραξία σημαίνει ύπαρξη αρμονίας

•

Όταν ρωτάς τον Εαυτό σου αν έχεις Αγάπη μέσα σου και η απάντηση που δίνεις είναι καταφατική, τότε αναπόφευκτα αποκτάς την ωραιότερη προοπτική που μπορεί να έχει ο άνθρωπος για την Ζωή

•

Για να φτάσεις πιο κοντά στην Αλήθεια πρέπει πρώτα να εντοπίσεις το ψέμα

•

Ζείν διαμέσου της Αγάπης

Ο δρόμος για την Αλήθεια είναι στρωμένος με ψέματα

•

Αυτοπειθαρχία σημαίνει να ακολουθείς τον στόχο σου
απαρέγκλιτα

•

Αν εκφράσεις με πάθος μίαν επιθυμία, τότε το Πνεύμα σου
σου φανερώνει συνέχεια τρόπους που θα σε οδηγούν στην
εκπλήρωση της επιθυμίας σου.

- Το μόνο που χρειάζεται από μέρους σου είναι να εκφράξεις
με πάθος την επιθυμία σου

•

Θέληση είναι η πρακτική εφαρμογή της σκέψης

•

Η Αγάπη είναι μία ακόμη ανθρώπινη αίσθηση την οποία
επειδή αγνοήσαμε έχει ατονήσει

•

Για να αυτοβελτιωθείς κάνε στον Εαυτό σου την ερώτηση:

- Με ποιον τρόπο εγώ υπονομεύω τον Εαυτό μου;

--Ρώτα τον Εαυτό σου για να μάθεις

•

Ζείν διαμέσου της Αγάπης

Το ζητούμενο είναι να βρεις τον χώρο μέσα στον οποίο νιώθεις ιδιαίτερα άνετα.

- Αυτός είναι ο χώρος μέσα στον οποίο έχεις την δυναμική να διαπρέψεις

•

Η ευγνωμοσύνη είναι ένα δείγμα ταπεινοφροσύνης και η ταπεινοφροσύνη είναι ένα δείγμα ευγνωμοσύνης, προς το Θείο

•

Αυτός που πράττει, πάντα θα βιώνει την κριτική

•

Όσο περισσότερο μιλάς για τον Εαυτό σου, τόσο περισσότερο αυξάνεις τις πιθανότητες να πεις τις μεγαλύτερες βλακείες

•

Όταν έχεις μέσα σου πικρία ή κακία για κάποιον, όταν δεν συγχωρείς τους άλλους ή τον Εαυτό σου, η συναισθηματική σου αυτή κατάσταση σε οδηγεί στο πρόωρο γήρας

•

Από τις πράξεις σου θα κρίνεις και θα γνωρίσεις τον Εαυτό σου

•

Ζείν διαμέσου της Αγάπης

Το ζητούμενο είναι να εκφράσεις την επιθυμία σου με έργα.
Με πράξεις. Με Δημιουργικότητα.

- Τότε «συνωμοτεί το Σύμπαν» και σε υποστηρίζει

•

Ο φόβος και η Αλήθεια είναι δύο διαφορετικές διαστάσεις
που δεν τέμνονται ποτέ και πουθενά

•

Όταν κάποιος μας προσφέρει την Αγάπη του, εμείς νομίζουμε
ότι Αγαπάει εμάς.

- Η Αλήθεια είναι ότι μας αποκαλύπτει το μέγεθος της Αγάπης
που έχει η Ψυχή του

•

Τα πράγματα είναι πάντα πιο εύκολα από όσο φοβόμαστε
και πιο δύσκολα από όσο πιστεύουμε

•

Η Αλήθεια απολυτρώνει

•

Η Αγάπη πηγάζει από μία ισχυρή θέληση μέσα από τα βάθη
της Ψυχής

•

Ζείν διαμέσου της Αγάπης

Ξέρεις τι χαρακτηρίζει μία πράξη ως λάθος;
- Η επόμενη σου κίνηση

•

Τα εγώ αναφυούν και γιγαντώνονται εκεί όπου δεν υπάρχει
Αγάπη

•

Ότι είσαι, είσαι, γιατί εσύ θέλεις έτσι να είσαι

•

Όσο περισσότερη Αγάπη έχεις στην Ψυχή σου τόσο
περισσότερο αισιόδοξο χαρακτήρα έχεις

•

Εσύ είσαι το αποτέλεσμα των πράξεων σου

•

Στο λάθος να αντιδράς με ψυχραιμία.
- Η ψυχραιμία σε γλιτώνει από το δεύτερο λάθος

•

Να σε οδηγεί το Πνεύμα
Να προσλαμβάνεις με την Καρδιά
Να επεξεργάζεσαι με τον Νου
Να απαντάς με Ψυχή

•

Ζείν διαμέσου της Αγάπης

Μόνον όταν αρχίσεις να βλέπεις τα πράγματα με κριτικό Νου, μόνον τότε μπορείς να δεις την Αλήθεια

•

Όταν έχεις τον λόγο μέσα σου, τότε αποκτάς δύναμη.

- Ο λόγος σε δυναμώνει περισσότερο όταν περιέχει μέσα του το ηθικό ή το δίκαιο ή και τα δύο

•

Όταν καθυστερείς και αναβάλλεις, τότε η τύχη σε τιμωρεί.

- Όταν δεν καθυστερείς, τότε συγχρονίζεσαι με το Σύμπαν, και η τύχη σε ευνοεί

•

Για να αγαπήσεις κάποιον πρέπει πρώτα να τον γνωρίσεις.

- Αλλά πώς θα μπορούσες να αγαπήσεις εις βάθος τον Εαυτό σου, αν προηγουμένως δεν τον έχεις γνωρίσει εις βάθος;

•

Εσύ να κατευθύνεις και να ελέγχεις την ροή και την ποιότητα των σκέψεων σου.

- Μην τις αφήνεις ανεξέλεγκτα να σε κυριαρχούν

•

Η ευγένεια είναι μία πλευρά της ομορφιάς

•

Ζείν διαμέσου της Αγάπης

Νιώσε την χαρά. Το οφείλεις στο Σύμπαν.

- Θέλει κι αυτό να νιώσει την χαρά μέσα από τα δικά σου αισθητήρια

•

Υπάρχεις μέσα από τις δράσεις σου

•

Όταν έχεις διάθεση να προσφέρεις και να δημιουργήσεις, τότε είσαι γεμάτος ενέργεια

•

Οι άνθρωποι γοητεύονται από τις πράξεις

•

‘Ας είναι καλά όλοι οι άνθρωποι που μπήκαν στην Ζωή μου, ώστε να βρίσκομαι εγώ σε αυτήν την στιγμή του τώρα.’

- Αυτή ας είναι η ευχή σου

•

Η Αλήθεια αποκαλύπτεται στον αναζητητή

•

Κακό είναι όταν, ενώ γνωρίζεις το καλύτερο, να κάνεις μόνο το καλό

•

Ζείν διαμέσου της Αγάπης

Το Σύμπαν ακούει τους αφυπνισμένους

•

Επίγνωση - Αγάπη - Δημιουργία
Αυτοί ας είναι οι στόχοι της Ζωής σου

•

Οι σκέψεις σου αν είναι αρνητικές, σε αποδυναμώνουν.
Αν είναι θετικές, σε ενδυναμώνουν

•

Ξέρεις ποτέ σου χαμογελάει η τύχη;
- Όταν δρας
Ξέρεις γιατί σου χαμογελάει τότε;
- Επειδή της έδωσες την αφορμή.
--Η δράση είναι η αφορμή

•

Όταν αλλάζεις τον ρου των γεγονότων, τότε είσαι Δημιουργός

•

Δεν μπορείς να κάνεις δύο πράγματα ταυτόχρονα.
- Ή θα νιώθεις ή θα σκέφτεσαι.
--Διάλεξε με προσοχή πότε θα νιώθεις και πότε θα
σκέφτεσαι

•

Ζείν διαμέσου της Αγάπης

Αφού ξέρεις να χαίρεσαι σημαίνει ότι είσαι έξυπνος.

- Εκτός ύπνου. Ξύπνησες.

– Δηλαδή,.. Αφυπνίσθηκες

•

Στην επικοινωνία, λογική

Στην Δημιουργία, πάθος

•

Θαυμάζω σημαίνει, βρήκα έναν λόγο για να Αγαπήσω

•

Όταν μπαίνεις στην μάχη, οφείλεις να έχεις βαθιά Επίγνωση

του λόγου που σε οδήγησε σε αυτήν την επιλογή

•

Όσο πιο συχνά νιώθεις το αίσθημα της ευγνωμοσύνης, τόσο

καλύτερη υγεία αποκτά το Σώμα και η Ψυχή

•

Για να ξεκινήσεις μία πράξη χρειάζεται Ψυχή, για να την

ολοκληρώσεις όμως, χρειάζεται θέληση

•

Ο λόγος σου δίνει την δύναμη

•

Ζείν διαμέσου της Αγάπης

Δεν υπάρχει προσφορά χωρίς θυσία

•

Αν έχεις όρεξη να μάθεις, τότε πάντα δωρεάν θα μαθαίνεις.
Αν δεν έχεις όρεξη να μάθεις, τότε αναπόφευκτα πάντα θα μαθαίνεις πληρώνοντας με πόνο

•

Πιστεύεις ότι μπορείς;
- Απόδειξε ότι το πιστεύεις.

•

Δεν υπάρχει συνταγή.
Οι Δημιουργοί δεν ακολουθούν συνταγές

•

Η δράση φέρνει την αλλαγή

•

Στην Ζωή δεν κερδίζει αυτός που γνωρίζει τα πιο πολλά,
αλλά αυτός που διαχειρίζεται Δημιουργικά αυτά που ήδη γνωρίζει

•

Δράσε σύμφωνα με τον λόγο σου και η τύχη θα βρίσκεται πάντα δίπλα σου

•

Ζείν διαμέσου της Αγάπης

Όταν ερχόμαστε σε αντίθεση με την φύση μας τότε
ασθενούμε

•

Την Αλήθεια την αποδέχεσαι.
Δεν την κρίνεις. Δεν την κατηγορείς. Απλώς την αποδέχεσαι.
- Διότι η Αλήθεια πηγάζει από το παρελθόν και στο
παρελθόν δεν μπορείς να επέμβεις

•

Μέχρις ότου κατανοήσεις τι διαφορά υπάρχει μεταξύ
σωστού και λάθους,... πάντα θα επιλέγεις το λάθος

•

Αν δουλεύεις με Ψυχή σήμερα είναι σαν να προετοιμάζεσαι
για αυτό που θα έρθει αύριο

•

Το μέλλον πλάθεται

•

Είναι ωραίο πράγμα να γελάς με τον Εαυτό σου.

– Και επιπροσθέτως, θεραπευτικό

•

Αν κολακευθείς τότε παύεις να σκέφτεσαι

•

Ζείν διαμέσου της Αγάπης

Η Επίγνωση είναι ένα δώρο που προσφέρεις στον Εαυτό σου

•

Όσο περισσότερα πράγματα γνωρίζεις για τον Εαυτό σου,
τόσο περισσότερη αυτοπεποίθηση αποκτάς

•

Το να είσαι γενναιόδωρος είναι η φυσιολογική εξέλιξη του
ανθρώπου

- Φυσική, αναπόφευκτη και αναγκαία

•

Η Επίγνωση οδηγεί στην Αλήθεια και η Αλήθεια οδηγεί στην
Ελευθερία

•

Η Αλήθεια είναι κάτι που ήδη γνωρίζεις ασυνείδητα, και ο
μόνος τρόπος για να την νοήσεις είναι να ψάξεις μέσα σου να
βρεις τον λόγο που θα σου την αποκαλύψει

•

Τα ελαττώματά θα πρέπει να ψάξεις να τα βρεις στον Εαυτό
σου πρώτα και μετά στους άλλους.

- ...Αν θέλεις να είσαι δίκαιος

•

Ζείν διαμέσου της Αγάπης

Για να εκφράσεις την Δημιουργικότητά σου, πρώτα θα πρέπει να απελευθερωθείς από τα δεσμά που κρατούν την Αγάπη καθηλωμένη μέσα σου.

- Ο φόβος κρατάει καθηλωμένη την Αγάπη μέσα σου

•

Επειδή κανένας δεν είναι τέλειος για αυτό οφείλεις να συγχωρείς τον Εαυτό σου για τα λάθη σου

•

Πρέπει να προσφέρεις κίνηση στον Κόσμο.
Ενέργεια είσαι και ενέργεια θα προσφέρεις

•

Ο Νους είναι ελεύθερος και απεριόριστος

•

Η συμμετοχή στην Ζωή είναι προσφορά στην Ζωή

•

Σφαιρική ανάπτυξη της προσωπικότητάς σημαίνει να πηγαίνεις σε μέρη απάτητα

•

Ο κόσμος είναι τέλειος αλλά η αντίληψη μας είναι ατελής

•

Ζείν διαμέσου της Αγάπης

Μία πράξη χαρακτηρίζεται ως λάθος, όχι την στιγμή που γίνεται, αλλά την στιγμή που κρίνεται

•

Οι πράξεις σου και τα λόγια σου επηρεάζουν τις Ζωές των άλλων ανθρώπων

•

Επίγνωση σημαίνει Ζω στο εδώ και στο τώρα

•

Κάθε σου σκέψη από σένα εξαρτάται.

- Το μόνο ερώτημα είναι αν εσύ θέλεις να συνεχίσεις, ή να διακόψεις, ή να κατευθύνεις τον ειρμό.

•

Πολεμιστής είναι αυτός που πηγαίνει και ψάχνει να βρει τις προκλήσεις και δεν περιμένει τότε θα έρθουν οι προκλήσεις σε αυτόν

•

Το Σύμπαν σου προσφέρει ότι χρειάζεσαι, όχι ότι θέλεις

•

Η έλλειψη Επίγνωσης δεν σου επιτρέπει να διακρίνεις τα λάθη σου και τις αδυναμίες σου

•

Ζείν διαμέσου της Αγάπης

Το μέλλον σχεδιάζεται κάθε στιγμή και αλλάζει κάθε στιγμή.
- Εμείς κινούμε το μέλλον

•

Αν κάτι το βρίσκεις όμορφο, το προσεγγίζεις με Αγάπη

•

Η καλοσύνη είναι γνώρισμα των έξυπνων ανθρώπων

•

Μην κοιτάς να συγχωρήσεις, γιατί κοιτάς πίσω.
Κοίτα μπροστά... Κοίτα Δημιουργικά...

•

Για να φτάσεις πιο εύκολα και γρήγορα στον στόχο σου μην αφήνεις κανέναν να σου χαλάει την διάθεση.
- Κι αυτό είναι επιλογή, και μάλιστα δική σου

•

Από όσο πιο χαμηλά ξεκινήσεις τόσο πιο βαθιές ρίζες θα έχεις αποκτήσει και τόσο περισσότερη σταθερότητα θα διαθέτεις

•

Ζείν διαμέσου της Αγάπης

Ότι θαυμάζεις σε αυτό μοιάζεις.

Αν θαυμάσεις το όμορφο γίνεσαι όμορφος.

Αν θαυμάσεις τα δικά σου όμορφα χαρακτηριστικά τότε γίνεσαι διπλά όμορφος

•

Η Επίγνωση θα αυξήσει την αυτοπεποίθηση και την αυτοεκτίμησή σου

•

Αν θέλεις να κατακτάς τους ανθρώπους χωρίς πόλεμο, δεν μπορείς να το κάνεις παρά μόνο με την προσωπικότητά σου

•

Η Επίγνωση μπορεί να αποτρέψει μία μηχανική πράξη ή συνήθεια

•

Το κερασάκι στην τούρτα το βάζει πάντοτε ο Θεός

•

Η ενσυναίσθηση είναι γνώρισμα των ευφυών ανθρώπων

•

Να χαίρεσαι με ότι καταφέρνεις,... Ακόμη και για το ελάχιστο.

- Ευκαιρία να ψάχνεις για να χαίρεσαι συχνά

•

Ζείν διαμέσου της Αγάπης

Οι δυσκολίες της Ζωής διευρύνουν την αντίληψή σου και αυξάνουν συγχρόνως την δύναμη της Ψυχής σου

•

Εκεί όπου υπάρχει πόνος σημαίνει ότι κάτι αλλάζει

•

Ζωή χωρίς Δημιουργία δεν αξίζει να την ζεις

•

Η παρατήρηση οδηγεί στην Επίγνωση κι η Επίγνωση στην Γνώση

•

Μπορεί να ξέρεις τα πάντα, όλα.

- Αν δεν ξέρεις πώς να τα συνδυάσεις μεταξύ τους για να δημιουργήσεις κάτι νέο,... Δεν έχεις κάνει τίποτα

•

Εκεί όπου υπάρχει πόνος υπάρχει και η Γνώση

•

Αφού ο Δημιουργός είναι καλός, καλά θα είναι και τα δημιουργήματά του

•

Ζείν διαμέσου της Αγάπης

Εκλογίκευσε το συναίσθημα

•

Όταν σκέφτεσαι Δημιουργικά, δεν αγχώνεσαι

•

Ξέρεις πότε έρχονται όλα βολικά σε κάποιον;
- Όταν αυτός βλέπει την θετική πλευρά των όσων του συμβαίνουν

•

Να προβάλεις στο μέλλον αυτά που ελπίζεις

•

Αν πατάς γερά στην γη, τότε μπορείς να είσαι ταπεινόφρων

•

«Ότι ψάχνεις αυτό θα βρεις»

- Επομένως, η τύχη εμφανίζεται σε όσους ψάχνουν να βρουν την τύχη τους

•

Τίποτα δεν πάει χαμένο αν έχεις υπομονή.

- Το μόνο το οποίο δεν ξέρεις είναι το που και πότε θα σου φανεί χρήσιμο

•

Ζείν διαμέσου της Αγάπης

Μέσα από την σύγκρουση γεννιέται το νέο, και μέσα από την
γαλήνη γεννιέται η Αρμονία

•

Σκέψου ωφέλιμα. Σκέψου Δημιουργικά.
Μην σκέφτεσαι απαισιόδοξα. Μην σκέφτεσαι καταστροφικά.

•

Μια ευκαιρία είναι η Ζωή.
- Έτη αρπάζεις από τα μαλλιά, ή κάθεσαι σπíti σου
περιμένοντας το τέλος

•

Το κάθε τι που κάνεις, λες και σκέφτεσαι κάθε στιγμή,
διαμορφώνει τον χαρακτήρα σου

•

Η αυτοπειθαρχία σε βοηθάει να θυμάσαι πάντα ποιος είναι
ο στόχος σου

•

Την ευκαιρία δεν την περιμένεις να έρθει από μόνη της.
- Την Δημιουργείς

•

Δημιουργώ σημαίνει πρώτα από όλα, σκέφτομαι

•

Ζείν διαμέσου της Αγάπης

Η Αρμονία ρίχνει τους χτύπους της καρδιάς του ανθρώπου και τον χαλαρώνει

•

Για να αλλάξει ο χαρακτήρας του ανθρώπου πρέπει να του αποκαλυφθεί μία Αλήθεια

•

Πρέπει να πηγαίνεις γυρεύοντας,... -- αλλιώς ποτέ σου δεν θα βρεις

•

Είναι η ταπεινοφροσύνη που κάνει έναν άνθρωπο αγαπητό

•

Ο έξυπνος βλέπει συμμάχους γύρω του. Ο βλαξ εχθρούς.

•

Η Ψυχή είναι ένα άγριο άλογο που πρέπει να το εξημερώσεις

•

Επίγνωση είναι η αναζήτηση του λόγου της Ψυχής

•

Όσο επιτυγχάνεις τους στόχους σου, τόσο αυξάνεις το σθένος σου

•

Ζείν διαμέσου της Αγάπης

Η Αλήθεια πρώτα οδηγεί στον πόλεμο κι έπειτα στην αρμονία

•

Ξεκίνησε να χρησιμοποιείς στην καθημερινότητά σου το ρήμα 'πιστεύω' αντί του 'νομίζω'

•

Προσπάθησε έτσι ώστε ο κάθε άνθρωπος που συναντάς να γίνεται πηγή έμπνευσης για εσένα

•

Το ταξίδι είναι η Παιδεία σου

•

Η λογική είναι επίκτητη ενώ το συναίσθημα έμφυτο

•

Εσύ είσαι ο δεσμοφύλακας των δεσμών σου

•

Μέσα από την ανάσα σου μπορείς να ελέγξεις την Ψυχή σου

•

Η Ψυχή τρέφεται από την αναπνοή

•

Μην κατηγορήσεις ποτέ κανέναν και κανένας δεν πρόκειται πότε να σε κατηγορήσει

Ζείν διαμέσου της Αγάπης

•

Η πλέον θεραπευτική μέθοδος είναι η Αγάπη

•

Δημιουργικότητα είναι η εμπιστοσύνη στην έμπνευση του
Νου

•

Όταν σε αγαπάνε νιώθεις ότι είσαι σπουδαίος και πολύτιμος

*

- Τώρα ξέρεις τι θέλει η Ζωή,...

--Την Ψυχή σου θέλει.

•••

Ζείν διαμέσου της Αγάπης

----- Επικοινωνία

E-mail: dvalmas@hotmail.com

Τηλ: 6977323093

Facebook: [dvalmasphotography](https://www.facebook.com/dvalmasphotography)

Ζείν διαμέσου της Αγάπης

-