

Η ΕΣΩΤΕΡΙΚΗ ΟΔΟΣ
ΤΗΣ ΑΛΗΘΙΝΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΣ

ISBN 978-618-00-1578-2

Copyright © 2019 Η εσωτερική οδός της αληθινής ελευθερίας

Εξώφυλλο: Από πίνακα του ιδίου του συγγραφέα

Απαγορεύεται η αναδημοσίευση ή αναπαραγωγή του παρόντος έργου, ολική, μερική ή περιληπτική, καθώς και η απόδοση κατά παράφραση ή διασκευή του περιεχομένου και του εξώφυλλου του παρόντος βιβλίου με οποιονδήποτε τρόπο, μηχανικό, ηλεκτρονικό, φωτοτυπικό, ηχογράφησης ή άλλο, χωρίς προηγούμενη γραπτή άδεια του εκδότη, βάσει του Νόμου 2121/1993, και των κανόνων του Διεθνούς Δικαίου που ισχύουν στην Ελλάδα.

Η ΕΣΩΤΕΡΙΚΗ ΟΔΟΣ
ΤΗΣ ΑΛΗΘΙΝΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΣ

ΠΑΠΑΪΩΑΝΝΟΥ Κ. ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ

Παπαϊωάννου Κων. Ευάγγελος

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Η εισαγωγή σου	
Οι ρόλοι σου	
Η αναζήτησή σου	
Η παρατηρητικότητα σου	
Ο εξωσωτερικός σου πόλεμος	
Οι εξωτερικές συνθήκες σου	
Ο φύλακάς σου και εσύ	
Η περιγραφή σου	
Ο θεός σου	
Η ρουτίνα σου	
Η αποστολή σου	
Ο εαυτός σου	
Τα πιστεύω σου	
Η προσωπικότητά σου	
Ο επίλογός σου	
Λίγα λόγια για τον συγγραφέα	
Προτεινόμενη Βιβλιογραφία	

Η εσωτερική οδός της αληθινής ελευθερίας

Αυτό το βιβλίο αφορά εσένα,

είτε νιώθεις ότι είσαι το σώμα σου
είτε νιώθεις ότι είσαι τα συναισθήματά σου
είτε νιώθεις ότι είσαι η σκέψη σου
είτε νιώθεις ότι είσαι η ψυχή
είτε νιώθεις ότι είσαι Ζωή

Παπαϊωάννου Κων. Ευάγγελος

Η εισαγωγή σου

Η εσωτερική οδός της αληθινής ελευθερίας

Πρόσεχε με τι διάθεση διαβάζεις κάθε κείμενο.

Αν φαντάζεσαι ότι ο συγγραφέας έχει επιθετική διάθεση, τότε το κείμενο, σου δίνει την εντύπωση, ότι, ορίζει κανόνες που θα πρέπει να τηρήσεις.

Αν φαντάζεσαι ότι ο συγγραφέας έχει αμυντική διάθεση, τότε θα χάσει την αξιοπιστία στα μάτια σου, και το πιθανότερο είναι να αγνοήσεις το μήνυμα που διαβάζεις.

Τελικά το βιβλίο αλλάζει και παίρνει τη μορφή σου.

Η φυσική παρουσία πομπού και δέκτη είναι προτιμότερη όταν εξετάζονται μεγάλα ζητήματα.

Διότι, στην περίπτωση που ο δέκτης παρερμηνεύσει το μήνυμα, ο ομιλητής μπορεί να το αντιληφθεί και να εξηγήσει με λέξεις, που ο συγκεκριμένος δέκτης, αντιλαμβάνεται καλύτερα.

Ο θυμός, η ζήλια, ο πόνος.

Αυτά και άλλα επώδυνα ή και ευχάριστα συναισθήματα, είναι απλώς αποτελέσματα νοητικών διεργασιών που συμβαίνουν μέσα σου, καθώς βιώνεις εξωτερικές καταστάσεις.

Θα μπορούσες να αναλύσεις μια κατάσταση θυμού ή ζήλιας. Αλλά μην πιστέψεις ότι το συναίσθημα αυτό έχει κάποια σημαντικότητα. Είναι μόνο το αποτέλεσμα και όχι η αρχική αιτία.

Η ικανότητά σου να εισχωρείς και να εμβαθύνεις στις αιτίες θα καθορίσει το πόσο θα κατανοήσεις αυτό το βιβλίο αλλά και τον εαυτό σου.

Το παρόν βιβλίο είναι σύντομο.

Μπορείς να το διαβάσεις με ευκολία πολλές φορές. Κάθε φορά που θα αλλάζει έστω και λίγο η κατανόηση και η αντίληψή σου, θα διαπιστώνεις ότι αλλάζει και το βιβλίο.

***Σου συστήνω να κάνεις παύσεις ημερών ανά κεφάλαιο και να αφομοιώσεις την αλήθεια του, προτού προχωρήσεις.**

Η ΕΣΩΤΕΡΙΚΗ ΟΔΟΣ ΤΗΣ ΑΛΗΘΙΝΗΣ
ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΣ

Παπαϊωάννου Κων. Ευάγγελος

Οι νόμοι του σύμπαντος είναι πολύ συγκεκριμένοι.
Μέσα από τους νόμους αυτούς προκύπτει
το φως, η κίνηση και οι μορφές.

Μια ανώτερη νοημοσύνη έδωσε πνοή ζωής στις μορφές.
Αλλά το όνειρό της ήταν ο Άνθρωπος.

Το όνειρο υλοποιήθηκε.

Στον άνθρωπο δόθηκε η νόηση, ο λόγος και η βούληση.
Αλλά ο άνθρωπος ξέχασε και ταυτίστηκε με τις μορφές.

Η εσωτερική οδός της αληθινής ελευθερίας

Εσύ κατέληξες να είσαι ο πρίγκιπας που ζει σαν ζητιάνος.

*Αμφιβολίες και προκλήσεις σου χτυπάνε την πόρτα
και εσύ αρνείσαι να τις αντιμετωπίσεις.*

Έχεις όμως επιλογή...

*Μπορείς να συνεχίσεις να ζεις την ζωή σου, ζώντας
υπερήφανος στην άρνηση και στην άγνοιά σου.*

*Μπορείς όμως και να ανακαλύψεις τι είναι η ζωή και τι
ήρθες να κάνεις στον κόσμο αυτό.*

Αυτό είναι το ολόδικό σου, μοναδικό ταξίδι ψυχής.

Παπαϊωάννου Κων. Ευάγγελος

Οι ρόλοι σου

Η εσωτερική οδός της αληθινής ελευθερίας

Ποιος θα σε κάνει ευτυχισμένο;

Συντηρούμε αυτή τη συνήθης επιθυμία, της αναζήτησης ενός ανθρώπου που θα μας κάνει ευτυχισμένους.

Αυτή είναι μια παθητική στάση προς την ευτυχία, όπου ο άλλος παρότι και εκείνος παθητικός εσωτερικά, θα πρέπει να παίζει τον ρόλο του ενεργητικού.

Τελικά και τα δύο μέλη μιας σχέσης απογοητεύονται, γιατί κανένας δεν είναι ικανός να κάνει αυτοσκοπό του, την ευτυχία του άλλου.

Η εσωτερική αστείρευτη πηγή της ευτυχίας.

Όταν ανεβάσεις την δική σου εσωτερική συχνότητα, μέσα από την πραγματική αυτοβελτίωση (και όχι την ψευδαίσθηση της αυτοβελτίωσης), τότε, γίνεσαι ο πρωταγωνιστής του δικού σου έργου, όπως όφειλες στον εαυτό σου.

Οι άνθρωποι μεταξύ μας παίζουμε ρόλους.

Οι ρόλοι δίνουν την ψευδαίσθηση του καλού και του κακού ανθρώπου, και πιστεύεται ότι, τους καλούς πρέπει να τους προσελκύσουμε και τους κακούς να τους αποφύγουμε.

Αγνοούμε όμως ότι έχουμε παίξει και εμείς οι ίδιοι τους δύο αυτούς ρόλους (και πολλούς ακόμα), σε πολλές και περίπλοκες καταστάσεις.

Δεν χρειάζεται να αποφύγεις κανέναν έξω από σένα ούτε να προσελκύσεις κανέναν.

Αν επιθυμείς να είναι πραγματικά γαλήνια τα νερά σου, τότε, αποδέξου το γεγονός ότι θα έρθουν σε σένα άνθρωποι που θα σου υποδείξουν τα ακατάστατα ρεύματα μέσα σου. Άλλοι απλώς θα απολαύσουν τη γαλήνη που κέρδισες μέσα από την επίγνωση.

*Οι επικριτές, είναι σύμμαχοί σου.
Ο εχθρός, είναι η εσωτερική σου αντίσταση.*

Γιατί η γαλήνη φίλε μου δεν είναι εξωτερική υπόθεση.

Η εσωτερική οδός της αληθινής ελευθερίας

Η αναζήτησή σου

Τα πρώτα βήματα.

Όταν ανακάλυψα ότι ακολουθώ το ίδιο μονοπάτι με τους δυστυχισμένους προγόνους μου, η ερώτηση που έκανα στον εαυτό μου ήταν η εξής:

"τι πρέπει να κάνω για να μην γίνω σαν εκείνους;"

Ακόμα και αν είναι ανόητο το ερώτημα αυτό, με κάνει να συνειδητοποιώ, ότι η κάθε στιγμή αποκαλύπτει το δικό της κατάλληλο ερώτημα. Το ερώτημα αυτό θα γίνει η αφορμή, για να κάνω εγώ, το επόμενο βήμα μου και όχι για να καθορίζει τη ζωή μου και τις επιλογές μου.

Και αφού είχα περπατήσει αρκετά την πεπατημένη κατάλαβα ότι έλειπε κάτι πολύ σημαντικό από την ζωή μου...

Το νόημα...

Δεν είχα βρει το νόημα της "δικής" μου ζωής.

Εκεί είναι που αποτυγχάνει και το μεγαλύτερο μέρος του ανθρωπίνου γένους· το οποίο ζει, μια αυτοματοποιημένη ζωή, γεμάτη συνήθειες και προσκολλήσεις και δεν έχει την ικανότητα, το θάρρος και την ειλικρίνεια να αποδεχθεί και να παραδεχθεί.

Ανήμπορος να αντιδράσω, ανάμεσα σε ανθρώπους που δεν μπορούσαν να με εμπνεύσουν, αναζήτησα τις απαντήσεις που δεν γνώριζα ότι χρειαζόμουν να γνωρίζω, σε βιβλία.

Η γνώση που χρειαζόμουν να γνωρίζω, προκειμένου να πάρω τις απαντήσεις μου, ήταν αυτή η γνώση που μέχρι εκείνη την στιγμή, μου ήταν άγνωστη!

Ήταν άγνωστη η οπτική της ζωής, που δεν μπορούσα να φανταστώ ότι υπάρχει, ανατρεπτικές πληροφορίες που μπορεί να συντάραζαν και να ανέτρεπαν την λογική μου. Μια λογική που μέχρι τώρα είχε αποτύχει στο να με οδηγήσει σε αυτό που μέχρι τώρα ήταν ακατανόητο αλλά υπαρκτό.

Ήμουν αποφασισμένος να παραμερίσω κάθε αναστολή· με τα πιο βασικά εργαλεία που μπορεί να κερδίσει ένας άνθρωπος, αν ποτέ μέσα από τα βιώματά του και τον ορθό λογισμό φτάσει να αξίζει...

Την αφοσίωση και την επαγρύπνηση...

Αυτά τα εργαλεία δεν αποτελούν μια απόφαση που θα πάρεις σε ένα βράδυ, γιατί το επόμενο πρωί θα τα ξεχάσεις. Πρέπει να τα κάνεις να ρέουν μέσα στο αίμα σου, να είναι η φυσική σου κατάσταση.

Πρέπει να φτάσεις σε σημείο όπου θα έχεις πειστεί ότι σου χρειάζονται, μέσα από:

*αυτοπαρατήρηση, **προσήλωση**, κατανόηση.*

Χωρίς αυτά η ζωή σου είναι ήδη αναπόφευκτα προκαθορισμένη και τα ηνία της έχουν παραδοθεί από:

*παρόρμηση, **αφηρημάδα**, τύχη.*

Η εσωτερική οδός της αληθινής ελευθερίας

Ψάχνοντας την εξωτερική ευημερία στο τέλος ακολουθεί η απογοήτευση.

Η εξωτερική αναζήτηση είναι μια προσωρινή ψευδαίσθηση την οποία δεν μπορείς να ταΐζεις τον εαυτό σου για πάντα. Και αυτό γιατί οπουδήποτε και να πας, πάλι και εκεί, **εσύ, εσύ είσαι.**

Αυτός ο κόσμος που παρατηρείς γύρω σου και χαρακτηρίζεις ως καλό, κακό ή ελλειπή, στην πραγματικότητα είναι ο κόσμος σου και ο κόσμος σου είσαι Εσύ.

Η διαύγεια του νου σου, η καθαρότητα της όρασης σου και η συνοχή της αντίληψής σου καθορίζουν τον κόσμο όπως τον αντιλαμβάνεσαι, καθορίζουν τις απόψεις σου, τα πιστεύω σου, τις δράσεις σου, το αίσθημα ευθύνης σου, τα συναισθήματά σου και τις σκέψεις σου.

Παπαϊωάννου Κων. Ευάγγελος

Η παρατηρητικότητα σου

Η εσωτερική οδός της αληθινής ελευθερίας

Πόσο ποιοτικά παρόν είσαι στο παρόν και πόσο διαρκεί;

Αντιλήφθηκες ποιο ήταν το σχήμα του τραπεζιού που μόλις προσπέρασες; το χρώμα μαλλιών της περαστικής κυρίας;

Πόσο ενεργή είναι η αντίληψή σου; πόσο απολαμβάνεις την αποκάλυψη των καταστάσεων και το ξεδίπλωμα των διαδικασιών;

Απολαμβάνεις τον χρόνο που μεσολαβεί μέχρι να φτάσεις στον επόμενο στόχο σου;

Όλα αυτά δεν μπορείς να τα προκαλέσεις εκούσια. Δεν γίνεται από σήμερα να απολαμβάνεις την κάθε στιγμή...

Μπορείς όμως να ξεκινήσεις την εξάσκηση...

Το πρώτο πράγμα που πρέπει να συνειδητοποιήσεις είναι ότι χρειάζεται να διορθώσεις τον προγραμματισμό του υποσυνειδήτου σου.

Την πλευρά σου αυτή δηλαδή που αναλαμβάνει τον έλεγχο όταν είσαι αφηρημένος, αγχωμένος κλπ. Τη πλευρά που καθορίζει το νόημα που έχει για σένα κάθε λέξη που ακούς.

Η πλευρά που “ντύνει” κάθε μορφή που βλέπει και την βαπτίζει ως όμορφη ή άσχημη.

Το υποσυνείδητό σου, έχει αυτοπρογραμματιστεί με βάση τον τρόπο που αξιολογεί και αποθηκεύει: ότι αυθαίρετα παρατηρεί στην κοινωνία, την οικογένεια, τους φίλους κλπ.

Αυτή την πλευρά σου να είσαι σίγουρος πως ούτε που την γνωρίζεις...

Η εσωτερική οδός της αληθινής ελευθερίας

Έτσι, εφόσον κατανοείς τα παραπάνω, το φυσικό επακόλουθο είναι να ενεργοποιηθεί η παρατήρηση της συμπεριφοράς σου (χωρίς επικριτικότητα) κάθε φορά που λειτουργείς υπό παρόρμηση.

Μπορεί ήδη να έχεις παρατηρήσει κάποιες συμπεριφορές σου αλλά αυτό που λείπει είναι η συνεχής επαγρύπνηση. Έτσι οι εντυπώσεις που έχεις μέχρι τώρα είναι ασύνδετες μεταξύ τους και δεν μπορούν να δώσουν μια πλήρη εικόνα.

Να αποκτήσεις μεγαλύτερη επίγνωση για την παρούσα κατάσταση της ζωής σου.

Χρειάζεται προσήλωση για την ολοκληρωμένη παρατήρηση του υποσυνείδητου εαυτού σου και η ολοκληρωμένη παρατήρηση του υποσυνείδητου εαυτού σου ενεργοποιεί την επαγρύπνηση.

Και αυτό συμβαίνει γιατί κάθε φορά θα παρατηρείς κάτι καινούριο σε σένα.

Νέες εντυπώσεις γεννιούνται. Κάτι νέο μπαίνει κάθε φορά στην ζωή σου. Κάτι το οποίο υπήρχε ήδη αλλά αγνοούσες. Και αυτό ίσως να είναι και το πιο συνταρακτικό...

Το ότι υπήρχε ήδη...

Κάνε έναν απολογισμό για τα όσα υλικά κατέχεις αυτή την στιγμή χωρίς επικριτικότητα και με καθαρή καρδιά.

Αξιολόγησε τους λόγους τους οποίους έλεγες ότι ήθελες να αποκτήσεις και τους λόγους τους οποίους πραγματικά απέκτησες αυτά τα αντικείμενα όχι μόνο ως προς την χρήση τους αλλά και ως προς την όψη τους και την αξία τους.

Δεν υπάρχουν καλοί ή κακοί λόγοι. Οφείλεις στον εαυτό σου να έχεις πλήρη επίγνωση και αποδοχή.

Με τον χρόνο θα καταλάβεις ότι ο νους συνεχώς πλανάται.

Δηλαδή χωρίς να το ξέρεις, δεν είχες πλήρη εικόνα για τους λόγους για τους οποίους αγόρασες τότε κάποια από αυτά τα αντικείμενα και δεν έχεις σαφείς λόγους για τους οποίους αυτή τη στιγμή κρατάς κάποια από αυτά τα αντικείμενα.

Όχι γιατί τότε πίστευες ότι δεν ήξερες για ποιον λόγο αγόρασες κάτι αλλά γιατί τώρα θα γνωρίσεις, και από μια καλύτερη οπτική θα μπορέσεις να δεις και να κρίνεις πιο ολοκληρωμένα αν κάπου μέσα σου υπάρχουν κριμένες ενοχές ή θυμός για κάποιες από τις πράξεις σου και τις επιλογές σου.

Δεν χρειάζεται να αποτρέψεις ή να αρνηθείς την εκπλήρωση της κάθε επιθυμίας που έχει ο υποσυνείδητος εαυτός σου.

Πολλές φορές επιλέγουμε αντικείμενα και ανθρώπους για λόγους τους οποίους μόνο η Ζωή γνωρίζει.

Δες μέσα από το συνολικό βίωμα της πλοκής των καταστάσεων και του επενδυμένου χρόνου.

Υπάρχει περίπτωση κάποιες επιθυμίες οι οποίες δεν προέκυψαν ειλικρινά από σένα ή που κρύβουν ανήθικες πλευρές να σε οδηγήσουν σε μια ωρίμανση που θα σε κάνει να νιώθεις (και όχι μόνο να σκέφτεσαι) ότι κάποια πράγματα δεν θέλεις να τα βιώνεις ή να τα κατέχεις πλέον.

Να είσαι ειλικρινής με τον εαυτό σου.

Αυτή η διαδικασία θα σε κάνει να έχεις μεγαλύτερη επίγνωση στο μελλοντικό παρόν και θα κάνει τις επιλογές σου πιο ειλικρινείς και αληθινές.

Θα σε σταματήσει από το να κάνεις τυπικές, συνηθισμένες επιλογές και θα δώσει χώρο, χρόνο, ενέργεια και χρήματα για νέες που μέσα τους θα έχουν την δυναμική της επίγνωσης.

Η εσωτερική οδός της αληθινής ελευθερίας

Μόνο αν είσαι έτοιμος.

Αν δεν είσαι πραγματικά έτοιμος μην γεμίσεις το υποσυνείδητό σου με εντολές που σε πνίγουν. Βρες τις δικές σου ισορροπίες αλλά μην παραδοθείς.

Αν όσα σου γράφω σου φαίνονται γνώριμα, τότε είσαι έτοιμος να ρίξεις περισσότερο φως στη ζωή σου.

Αυτό το βιβλίο υπάρχει ήδη μέσα σου. Μόλις φανερώθηκε για να αφομοιωθεί ξανά μέσα από τις επερχόμενες εμπειρίες σου.

Παπαϊωάννου Κων. Ευάγγελος

Ο εξωσωτερικός σου πόλεμος

Το υποσυνείδητο, βρίσκεται σε μία μόνιμη κατάσταση επιθυμίας.

Επιθυμεί, κάθε τι το οποίο παρατηρεί, με την προϋπόθεση, ότι το αξιολογεί ως ιδανικό. Το αποτέλεσμα της λειτουργίας αυτής είναι, είτε να αποκτά και να συγκεντρώνει αντικείμενα, είτε να μιμείται συμπεριφορές.

Όταν όμως, κατά την υλοποίηση των επιθυμιών αυτών, δεχόμαστε χαρακτηρισμούς ή παρεμπόδιση από εξωτερικές δυνάμεις (όπως η οικογένεια, η θρησκεία, η κοινωνία κλπ), τότε, αυτή η εξωτερική δύναμη αξιολογείται από εμάς ως κακή, αρνητική ή επικριτέα, αλλά επίσης, αποθηκεύεται και στο υποσυνείδητο, έτσι όπως την κρίναμε και συνειδητά.

Στο τέλος, οποιαδήποτε συμπεριφορά παρατηρήσουμε **έξω** από εμάς, υιοθετείται **και** από εμάς, όπως κι αν την χαρακτηρίσαμε στο παρελθόν.

Και αυτό γιατί η δύναμη αυτή, δεν είναι εξωτερική, αλλά εσωτερική...

Το υποσυνείδητό σου, είναι που αντικατοπτρίζεται πάνω στους άλλους και η συνείδησή σου δεν αντέχει να βλέπει.

Το υποσυνείδητο δημιουργεί εσωτερικά μια κινηματογραφική προβολή αντίθετη στη φωνή της συνείδησης. Στην πορεία, αυτή η προβολή θα παιχτεί κυριολεκτικά μπροστά στα υλικά σου μάτια, με σάρκα και οστά.

Αυτό που έχεις να κάνεις είναι να συμφιλιώσεις το υποσυνείδητό σου με την συνείδησή σου. Δηλαδή να πάψεις να επικρίνεις τις ανάρμοστες επιθυμίες σου και να τις φωτίσεις με το νοητικό σου φως.

Έτσι μόνο θα αποδεχθείς την οικογένεια, την θρησκεία και την κοινωνία αλλά προπάντων τον Εαυτό σου.

Γιατί όλοι αυτοί, τόσο καιρό, δεν σε επέκριναν αλλά χρησιμοποιούσες την υλική τους υπόσταση για να αναπαράξεις έξω τον πόλεμο που υπάρχει μέσα σου.

Δεν χρειάζεσαι τον πόλεμο αυτό.

Μπορείς να εκφράσεις τον εαυτό σου και να εκπληρώσεις άπειρες επιθυμίες **αλλά** και ταυτόχρονα να γνωρίζεις ότι αυτό δεν είναι απαραίτητο.

Τώρα ξέρεις ότι δεν χρειάζεται να εκτελείς οτιδήποτε αναδύεται απ' το υποσυνείδητο... Μπορείς να το αγνοήσεις ενώ ταυτόχρονα το σέβεσαι.

Κατανοείς ότι αυτό δεν είσαι εσύ, αλλά ένα μικρό κομμάτι σου που μπορείς από εχθρό να το μετατρέψεις σε σύμμαχο, χτίζοντας αγνές επιθυμίες που δημιουργούν ισορροπημένα αποτελέσματα.

Αυτό είναι ελευθερία...

Μην ενδίδεις στον φόβο της αποτυχίας.

Διότι έτσι, στρέφεις την προσοχή σου στην αντίθετη κατεύθυνση, από αυτή που η Ζωή κινείται.

Είναι απόλυτα φυσιολογικό να υπάρξουν συναισθήματα κατά την διάρκεια έντονων καταστάσεων. Το υποσυνείδητο του καθενός είναι βέβαιο ότι υπάρχει και λειτουργεί αδιάκοπα.

Αγνόησέ το και πάλι!!!

Όταν βρίσκεσαι σε δημιουργική εργασία είναι ευκολότερο να το αγνοήσεις και να προχωρήσεις. Αν κάνεις αγγαρεία θα βάλ्लεσαι συνεχώς από έμμονες ιδέες και συναισθήματα.

Η βεβαιότητα των κινήσεων σου, εξαλείφει άμεσα κάθε παρεμβολή.

Τα συναισθήματα δεν είναι εχθροί σου.

Τα συναισθήματα δοκιμάζουν την σταθερότητα των βημάτων σου. Αν βαδίζεις με σιγουριά θα ενισχύσουν τα βήματά σου. Αν βαδίζεις με αβεβαιότητα θα σε καταρρίψουν για να σε προστατεύσουν πριν να είναι πολύ αργά.

Διότι οι κινήσεις που πρόκειται να κάνεις πρέπει να είναι αντάξιες της υπευθυνότητάς σου.

Στόχος δεν είναι η επιτυχία.

Διότι η υποσυνείδητη ιδέα που έχουμε για την επιτυχία είναι λανθασμένη και συνήθως εξαρτάται από την άποψη που θα μας ικανοποιούσε να έχουν οι άλλοι (σε ένα φανταστικό μέλλον) για τα φαινόμενα που θα τους παρουσιάσουμε.

Αν επιθυμείς την επιτυχία θα πρέπει να έχεις ξεκαθαρίσει πάνω σε ποιον τομέα θέλεις πραγματικά να επιτύχεις και να είσαι ειλικρινής με τον εαυτό σου στο ποιες είναι οι προθέσεις σου.

Παπαϊωάννου Κων. Ευάγγελος

Οι εξωτερικές συνθήκες σου

Η εσωτερική οδός της αληθινής ελευθερίας

Οι αντιπαραθέσεις είναι δυσάρεστες γιατί προσπαθούμε να τις αποφύγουμε.

Χαλαρώστε και απολαύστε!

Η επιτυχία στην ευτυχία.

Άνθρωποι οι οποίοι έχουν είτε μια επιτυχημένη επιχείρηση, καριέρα, φήμη, χρήματα, σχέση κλπ δεν είναι απαραίτητο να είναι και επιτυχημένοι ως άνθρωποι εσωτερικά.

Ως άνθρωπος κάποιος μπορεί να είναι πιο επιτυχημένος ζώντας πολλαπλές καταστάσεις, δίνοντας μεγάλες σιωπηλές μάχες και επιτυγχάνοντας πολλά μικρά επιτεύγματα.

Αυτός ο άνθρωπος επιφανειακά φαίνεται φτωχός αλλά πνευματικά είναι πάμπλουτος!

Το να πλάθεις βολικές εξωτερικές συνθήκες προκειμένου να αποφύγεις μια εσωτερική μάχη είναι σαν να καθίσεις τον εαυτό σου σε ένα φέρετρο και να παριστάνεις τον νεκρό.

Προσπάθησε να γίνεις αντάξιος της ζωής μέσα από την εσωτερική σου εκπαίδευση και ενδυνάμωση.

Μην ερωτεύεσαι τους στόχους σου

Διότι αυτό θα σε αποτραβήξει από μια ρεαλιστική ροή σε μια φανταστική μελλοντική κατάσταση.

Μπορείς να έχεις πίστη σε αυτό που κάνεις και θα πρέπει να έχεις πίστη αλλά εάν δένεσαι συναισθηματικά τότε το πιθανότερο είναι στο τέλος να απογοητευτείς.

Δεν μπορείς να έχεις τα αποτελέσματα που ακριβώς θέλεις.

Συνήθως τα αποτελέσματα εξαρτώνται από την δική σου εσωτερική ποιότητα και υπευθυνότητα αλλά και από το περιβάλλον το οποίο είναι μεταβαλλόμενο.

Να έχεις πάντα υπόψιν ότι η ζωή είναι αλλαγή και ότι χωρίς αλλαγή δεν δύναται να υπάρχει ζωή.

Να ζεις και να απολαμβάνεις την δημιουργική διαδικασία είναι το πιο σημαντικό.

Βέβαια είναι ευπρόσδεκτες και οι απολαβές που θα αποκομίσεις γιατί κυρίως θα επιβεβαιώσουν την ποιότητα της εργασίας σου.

*Η επίγνωση είναι μια κατάσταση που ανήκει στο παρόν.
Σου δίνει σταθερά βήματα στο εδώ και τώρα.*

Οι άνθρωποι νιώθουμε ότι ο μελλοντικός στόχος θα μας ωθήσει τα παρόντα βήματα. Όμως, αν το βλέμμα σου είναι εστιασμένο σε αυτό το μέλλον το οποίο επιθυμείς (το οποίο από την φύση του είναι μια φαντασίωση), δεν θα μπορέσεις να δεις το σκαλοπάτι μπροστά σου και θα σκοντάψεις.

Και αν αυτό το μέλλον εξαρτώταν από το σκαλοπάτι αυτό, τότε αυτό το μέλλον γίνεται καπνός.

Η εσωτερική οδός της αληθινής ελευθερίας

“Η κατεύθυνση προς την οποία κινούμαι έχει μια πνοή ανάπτυξης”

Εάν για τις επιλογές σου έχεις αυτή την επίγνωση και το αίσθημα, τότε, η δυναμική με την οποία κινείσαι, δίνει σε πραγματικό χρόνο σκαλοπάτια τα οποία έχεις μάτια για να δεις και την απολύτως φυσική αντίληψη ό,τι πρέπει να σηκώσεις το πόδι σου και να τα ανέβεις.

Ο στόχος πλέον δεν θα έχει σημασία.

Και δεν θα πρέπει να έχει. Διότι η ζωή είναι μια δυναμική ροή ενεργειών.

Η επίτευξη ή η αποτυχία ενός στόχου σηματοδοτεί ένα τέλος.

Η δυναμική ροή αποκόπτεται ξαφνικά. Η μελλοντική (φανταστική) πηγή ξαφνικά εξαφανίζεται και αυτό που μένει είναι ένα κενό παρόν.

Το παρόν είναι ότι έχεις.

Μόνο στο παρόν μπορείς να είσαι ευτυχισμένος. Αν γίνει φύση σου δε θα χρειαστεί να κάνεις καμία ηθελημένη προσπάθεια.

Εισχώρησε μέσα σου όταν τα γεγονότα τρέχουν και εντόπισε τα γκρίζα σημεία του χαρακτήρα σου, τις ψευδαισθήσεις και τα ψέμματα που συντηρείς. Χτίσε νέες φιλοσοφίες, νέες αρχές και νέους κόσμους μέσω της επίγνωσης.

Κάνε έναν απολογισμό για όλες τις απόψεις που έχεις και επίσης χωρίς επικριτικότητα αξιολόγησε αυτές τις απόψεις ως προς το αν τις έχεις κτίσει σε ισχυρά θεμέλια γνώσης πάνω στο εκάστοτε θέμα.

Και τότε θα διαπιστώσεις ότι δεν υπάρχουν σαφείς λόγοι για να έχεις τις απόψεις που έχεις και ειδικά σε σοβαρά ζητήματα όπως τι είναι Θεός, τι είναι Εαυτός, τι είναι Ζωή και τι Αγάπη.

Η σταθερότητα είναι ψευδαίσθηση.

Όποιος την επιδιώκει είναι δυστυχισμένος. Διότι ανήκει και αυτή στους μελλοντικούς στόχους. Αντιτίθεται στους νόμους της συνεχούς αλλαγής, της ίδιας της ζωής και της φύσης.

Δεν νοείται εσωτερική ανάπτυξη η οποία δεν προκαλεί αλλαγές στο εξωτερικό περιβάλλον και δεν ευνοείται η εσωτερική ανάπτυξη όταν το εξωτερικό περιβάλλον δεν μεταβληθεί.

Μπορεί να σου φαίνεται επίπονη κάθε διαδικασία αλλαγής καταστάσεων που αναγκαστικά βιώνεις αλλά μπορεί να αποτελέσει βήμα για το επόμενο σου επίτευγμα.

Τι είναι τελειότητα.

Τέλειος δεν είναι αυτός που προσπαθεί να κάνει σωστά τα όσα αντιλαμβάνεται εκείνη τη στιγμή. Πάντα κάτι θα του ξεφεύγει.

Τέλειος είναι αυτός που τακτοποιεί τις σκέψεις και τα συναισθήματά του.

Μελετά και διορθώνει όλες τις ασυνείδητες καταχωρήσεις στο υποσυνείδητό του και μέσα από μια κατάσταση γαλήνης οι πράξεις του (εντελώς φυσικά και χωρίς επιπλέον προσπάθεια) απλώς επιβεβαιώνουν την εσωτερική του τελειότητα.

Καμία πράξη από μόνη της δεν μπορεί να είναι τέλεια εάν δεν είναι πλήρως εναρμονισμένη με την ανώτερη συνειδησιακή μας κατάσταση.

Η εσωτερική σου ανακαίνιση.

Οι εσωτερικές αλλαγές γίνονται τούβλο – τούβλο.

Όταν αφαιρείς ένα τούβλο μπορεί να πονέσεις. Είχες μάθει να ζεις με αυτό και καθόριζε πολλές από τις πράξεις σου στο παρελθοντικό παρόν σου.

Όμως, ήταν ένα τούβλο το οποίο είχες τοποθετήσει ασυνείδητα μέσω της αυθαίρετης παρατήρησης του περίγυρού σου. Τώρα που το αφαίρεσες έδωσε χώρο για κάτι νέο στην υπόστασή σου. Θα είναι ανακουφιστικό.

Θα ανεβάσει την δυναμική σου.

Γιατί είναι η επιλογή που έκανες για τον εαυτό σου με επίγνωση.

Δεν είσαι θύμα κανενός.

Η ζωή σου εξαρτάται από σένα. Την ευθύνη της δικής σου ζωής την έχεις μόνο εσύ. Κι αν σου συνέβησαν πράγματα τα οποία φαινομενικά δεν μπορούσες να ελέγξεις, αυτό συνέβη διότι δεν ήσουν παρατηρητικός.

Καταστάσεις έρχονται και παρέρχονται συνεχώς αλλά η αντίληψη του μέσου ανθρώπου είναι πολύ μικρή για να τις αντιληφθεί.

Σκέψου, πόσες φράσεις έχεις χάσει κατά την διάρκεια μιας βαρετής διάλεξης.

Αυτό είναι ένα μικρό σημάδι για να καταλάβεις πόσο εύκολο είναι να μην αντιληφθείς ολόκληρες καταστάσεις που διαδραματίζονται μπροστά στα μάτια σου αλλά απουσιάζουν τα πνευματικά σου μάτια.

Γιατί κινούμαι προς τα κει;

Η κίνησή σου μέσα στον χώρο εξαρτάται από την μορφολογική διάταξη της περιοχής που ζεις. Θα πας αριστερά, δεξιά ή ευθεία αλλά πάντα θα καθορίζει τις επιλογές σου η διάταξη που συναντάς μπροστά σου κάθε φορά.

Και όταν έχεις να επιλέξεις ανάμεσα σε δύο ή περισσότερες κατευθύνσεις τότε αναλαμβάνει δράση η λογική που υποθέτει ότι κάποια από τις επιλογές θα είναι πιο σύντομη, πιο ευχάριστη κλπ.

Έτσι είναι και ο εσωτερικός σου κόσμος. Υπάρχουν συγκεκριμένες ψυχολογικές διαδικασίες σύμφωνα με τον εσωτερικό σου λαβύρινθο και τα νοήματα που δίνεις ασυνείδητα σε ότι αντιμετωπίζεις.

Παπαϊωάννου Κων. Ευάγγελος

Ο φύλακός σου και εσύ

Η εσωτερική οδός της αληθινής ελευθερίας

Τι συμβαίνει όταν η επιλογή μου συνοδεύεται και από ένα προαίσθημα;

Ποιος είναι αυτός που γνωρίζει τις επερχόμενες καταστάσεις και προσπαθεί να μου μιλήσει;

Ποια είναι αυτή η άγνωστη πλευρά μου που προσπαθεί να λάβει αυτό το σήμα και να το αποκωδικοποιήσει;

Ποιος είναι ο ρόλος που παίζω αυτή τη στιγμή και ποια η σημαντικότητά του;

Ποιος είμαι εγώ τώρα που παρατηρώ και μελετώ όλα αυτά που διαδραματίζονται μέσα και έξω μου;

Στάσου λίγο σε αυτές τις ερωτήσεις...

Παπαϊωάννου Κων. Ευάγγελος

Η περιγραφή σου

Η εσωτερική οδός της αληθινής ελευθερίας

Η ζωή και η περιγραφή της

Ζούμε στην εποχή της περιγραφής. Για να καταλάβουμε την ζωή έχουμε ανάγκη να την περιγράψουμε.

Έτσι, γράφουμε ή διαβάζουμε μια ιστορία, περιγράφουμε την ημέρα που πέρασε ή έναν τύπο που γνωρίσαμε.

Αλλά και οι μορφές είναι ένα ακόμα είδος περιγραφής.

Το ποιος είσαι έχει περιγραφεί και αποτυπωθεί πάνω στη μορφή σου. Περιγράφεται κάθε στιγμή μέσω των εκφράσεών σου.

Συνεχώς εκτυλίσσονται καταστάσεις γύρω σου, περιγράφοντας την ποιότητα του Εαυτού σου.

Αν δεν υπάρχει η περιγραφή τότε τι είναι η ζωή;

Η Ζωή **Είναι**. Όπως και εσύ είσαι Ζωή και Είσαι.

Δεν είναι η περιγραφή που σε περιορίζει. Η αδυναμία και η άγνοια προκαλεί προσκόλληση στα άψυχα και έμψυχα και τα καθιστά δοκιμαστές της εσωτερικής μας ωρίμανσης.

Όταν απο-γοητευθούμε από την περιγραφή των καταστάσεων και μπούμε στο βίωμα του *Τώρα*, δεν υπάρχει χρόνος.

Περιγραφή = χρόνος
Απο-γοήτευση = ελευθερία

Η καθημερινότητα είναι η περιγραφή ανώτερων καταστάσεων. Κάθε στιγμή ζούμε ένα μικρό “big bang”.

Αυτή η αόρατη πυρίτιδα είναι τοποθετημένη με πολύ συγκριμένο τρόπο μέσα στον κόσμο των αιτιών και των ποιοτήτων και έτσι πολύ συγκεκριμένα είναι και τα γεγονότα τα οποία συμβαίνουν.

Η ζωή στην Γη

Σκέψου, το πόσο πολύ μας ελκύουν τα υλικά αγαθά. Πόσα είναι τα ανθρώπινα δημιουργήματα και πόσο τα επιθυμούμε. Και όταν μετακομίσουμε σε ένα άλλο μέρος· θέλουμε και τα αποκτήματα μαζί μας.

Θέλουμε να δείξουμε το πόσο πλούσιοι ή δημιουργικοί είμαστε αλλά και να πείσουμε και τους γύρω μας ότι είναι χρήσιμα αυτά τα πράγματα.

Επίσης όταν κοιμόμαστε κουβαλάμε μαζί μας όλες αυτές τις επιθυμίες για αποκτήματα αλλά ακόμα και για καβγάδες ή βιώματα την στιγμή που το υλικό μας σώμα αναπαύεται.

Έτσι, γεννιέται το εξής ερώτημα:

Μετά τον θάνατο του υλικού σώματος εξαλείφονται αυτές οι επιθυμίες;

Η ζωή στη γη ανήκει στο θνητό επίπεδο της ζωής.

Θα μπορούσε η ταύτιση με τις επιθυμίες μας να μας τραβήξει πάλι πίσω στον υλικό κόσμο (μέσω τυπικών βιολογικών φαινομένων), σε ένα νέο σώμα, φρέσκους και απαλλαγμένους από τα βάρη του παρελθόντος;

Μήπως αυτές οι ανεκπλήρωτες επιθυμίες ή βασανιστικές εμμονές είναι αυτές οι οποίες δημιουργούν την κόλαση την οποία λένε ότι υπάρχει στην μεταθανάτια ζωή;

Και που βρίσκεται αυτή η κόλαση; Μήπως δεν είναι τόπος αλλά κατάσταση μέσα στην οποία πολλοί από εμάς **ήδη** ζούμε;

Για να εξετάσουμε τα ερωτήματα αυτά θα πρέπει να ελευθερωθούμε από τα στερεότυπα που φωλιάζουν στο υποσυνείδητό μας.

Η εσωτερική οδός της αληθινής ελευθερίας

Κατά την μελέτη αρχαίων γραπτών θα διαπιστώσουμε ότι διατηρούμε τις ίδιες πεποιθήσεις που είχαν και τότε. Ένα από αυτά τα γραπτά είναι η παλαιά διαθήκη.

Αν εξετάσουμε τώρα τη καινή διαθήκη, θα διαπιστώσουμε ότι γίνεται μια προσπάθεια να δοθεί μια άλλη αντίληψη πιο υπερφυσική, που μιλάει για ουρανούς εντός μας, που μετονομάζει τον θάνατο σε ύπνο, τους ζωντανούς σε (πνευματικά) νεκρούς και τον Ιησού να δηλώνει ότι ο Προφήτης Ηλίας “Είναι” ο Ιωάννης ο βαπτιστής (Ματθ.11,11-15).

Παπαϊωάννου Κων. Ευάγγελος

Ο Θεός σου

Τι είναι Θεός;

Δεν υπάρχει τίποτα που να μην έχει μέσα του τον Θεό. Οι πέτρες, τα δέντρα, τα ζώα, οι πλανήτες. Είτε τα μελετήσουμε σε συμπαντικό, είτε σε βιολογικό, είτε σε μοριακό, είτε σε ενεργειακό επίπεδο.

Και αυτό συμβαίνει διότι ο Θεός τα περιέχει όλα αυτά μέσα του. Είναι αυτή η πανσυμπαντική, πολυεπίπεδη και πολύπλευρη δύναμη που διατηρεί εν Ζωή τη ζωή.

Σκέψου δηλαδή ότι εσύ είσαι ο Θεός του σώματός σου, και περιέχεις μέσα σου σε ένα επίπεδο τα όργανά σου, παρακάτω τα κύτταρά σου, τα μόρια, τα άτομα και υποατομικούς κόσμους (που ο άνθρωπος δεν μπορεί να μελετήσει πέραν ενός σημείου).

Η διαφορά είναι ότι εμείς δεν έχουμε καμία επίγνωση του τι συμβαίνει σε αυτά τα επίπεδα, ενώ ο Θεός έχει επίγνωση του τι συμβαίνει από το ελάχιστο μέχρι το μέγιστο. Επίσης δεν διατηρούμε εμείς εν ζωή το σώμα μας, απλώς η μορφή μας (όπως την αντιλαμβανόμαστε) περιέχει τα ζωτικά μας όργανα.

Μέσα στον Θεό περιέχεται η ύλη, τα συναισθήματα οι σκέψεις και πολλά ακόμα επίπεδα και διαστάσεις πάνω και κάτω από αυτά που αντιλαμβανόμαστε ως άνθρωποι.

Έτσι ο Θεός δεν είναι λογικό να κρίνει αν κάτι είναι καλό ή κακό.

Οι άνθρωποι κρίνουμε αν κάτι είναι κακό όταν νιώσουμε ότι απειλείται η ακεραιότητά μας σε επίπεδο υλικό, νοητικό ή συναισθηματικό.

Αφού όλα όμως περιέχονται μέσα στον Θεό, τότε, ότι αλλάζει, ότι πεθαίνει και ότι γεννιέται, πάλι μέσα Του βρίσκεται, πάλι μέρος του Εαυτού του είναι και πάλι αυτό μέσα του περιέχει τον Θεό.

Αυτή η οπτική δεν μπορεί να συντηρήσει έναν εκδικητικό Θεό. Αλλά μας δίνει μια εντελώς νέα έννοια, ανώτερης οπτικής για την λέξη “Θεός”.

Η εσωτερική οδός της αληθινής ελευθερίας

Η λέξη αυτή προσπαθεί να περιγράψει κάτι ανώτερο το οποίο μέχρι τώρα θεωρούμε μακρινό της δικής μας πραγματικότητας.

Γιαυτό εμείς έχουμε καθήκον να αμφισβητήσουμε τον Θεό που πιστεύουμε.

Γιατί αν θέλουμε να κατανοήσουμε πραγματικά τι είναι Θεός, πρέπει πρώτα να γκρεμίσουμε την προηγούμενη κατανόηση όπου σίγουρα περιγράφει έναν Θεό μικρότερο του πραγματικού.

Και τι σχέση έχει η κατανόηση του Θεού με μένα;

Αν κατανοήσεις τον Θεό τότε κατανοείς τον Εαυτό σου. Και δεν μιλάω για την προσωπικότητά σου.

Όταν αφυπνιστείς και γνωρίσεις ποιος πραγματικά είσαι τότε θα καταλάβεις τις απεριόριστες διαστάσεις σου. Τότε, θα εισέρθεις σε μια κατάσταση όπου όλα είναι δυνατά.

Κάθε συνειδητοποίηση που κάνεις σε φέρνει πιο κοντά στον πραγματικό Εαυτό σου.

Ο πραγματικός σου εαυτός τα γνωρίζει ήδη όλα. Αυτό που συμβαίνει είναι ότι μέσα από τις συνειδητοποιήσεις επιβεβαιώνεις βιωματικά τα όσα ήδη γνωρίζεις.

Ο μικρός σου εαυτός μαθαίνει πράγματα για την ζωή και τον θάνατο, και ο εσωτερικός σου Εαυτός στέλνει σήματα επιβεβαίωσης και ευχαρίστησης.

Όλες οι καταστάσεις γίνονται το μέσον για την δημιουργία εντυπώσεων στην συνείδησή μας.

Ακόμα και τον πιο βάνουσο ρόλο να παίζουμε, μπορεί να γίνει το καλύτερο ερέθισμα για περισυλλογή και συνειδητοποίηση.

Ο Εσώτερος Εαυτός προεκτείνεται προς τα έξω και στο τέλος φωτίζει την υπόστασή μας.

Η εσωτερική οδός της αληθινής ελευθερίας

Όλα είναι σημαντικά και ταυτόχρονα ασήμαντα.

Μετατρέπεται σε ασήμαντος ο πόνος μπροστά στην φώτιση, αλλά και σημαντικός γιατί χωρίς αυτόν δεν θα είχες κανέναν να σε καθοδηγήσει.

Όταν εργάζεσαι συνειδητά, τα βάσανα σου φέρονται με το γάντι και στο τέλος τα ευχαριστείς!

Όταν μια κατάσταση δεν την αντέχεις τότε η ζωή σε απομακρύνει από αυτή μέχρι να ωριμάσεις.

Αργότερα ένα κάλεσμα σε ξαναφέρει σε παρόμοιες καταστάσεις (που προηγουμένως δεν άντεχες) για να σε τελειοποιήσει.

Αλλά, επειδή δεν εργάζεσαι συνειδητά, και κάποιες φορές χάνεις την πίστη σου προς το σχέδιο της ζωής για σένα, αναγκάζεσαι να παίζεις ξανά και ξανά τους ίδιους ρόλους.

Ρόλοι που τελικά καταλήγουν δυσάρεστοι και μίζεροι.

Ο αληθινός Χριστιανός...

Αληθινός Χριστιανός δεν είναι αυτός που τηρεί μηχανικά τις παραδόσεις. Ούτε αυτός που νηστεύει και κοινωνεί. Ο αληθινός χριστιανός είναι μαθητής του Χριστού. Όταν βρεις τον Εαυτό σου είσαι ήδη μαθητής Του. Ο αληθινός σου Εαυτός είναι μέρος του Λόγου που έλαβε σώμα ως άνθρωπος ανάμεσα σε ανθρώπους.

Μόνο όποιος βρει τον Εαυτό του είναι ζωντανός. Οι άλλοι είναι νεκροί (Ματθ.8,22)

Αναζήτησε την κατανόηση της διδασκαλίας Του, μέσα από νεότερους διδάσκαλους και παράλληλες διδασκαλίες, αλλά μην αρκεστείς σε καμία απάντηση την οποία δεν θα καταλάβεις.

Η αλήθεια συνειδητοποιείται. Το ψέμα, όχι.

Μη φοβάσαι τις αναληθείς διδασκαλίες. Μείνε μακριά από φανατισμούς, και τότε το ψέμα θα χαθεί σαν παλιά ανάμνηση. Γιατί το ψέμα μόνο σαν μνήμη μπορεί να μείνει.

Εσύ αποφασίζεις το πόσο.

Η εσωτερική οδός της αληθινής ελευθερίας

Η ρουτίνα σου

Μην περιμένεις να σου δώσει κάποιος άλλος αυτό που επιθυμείς.

Αν θέλεις να επιτύχεις κάτι, κινήσου προς την κατεύθυνση εκείνη αλλά μην επαναπαυτείς σε μια νέα κατάσταση ίσως πιο βολική.

Αν στην πορεία διαπιστώσεις ότι δεν σου ταιριάζει πλέον (αυτό που είχες επιλέξει) κινήσου προς μια νέα κατεύθυνση. Ξεκίνα πάλι μέσα σε έναν μικρό κύκλο δραστηριότητας και δες αν σε ευχαριστεί.

Αν σε κούρασε δώσε λίγο χρόνο στον εαυτό σου και ξαναπροσπάθησε.

Το υποσυνείδητο χρειάζεται χρόνο για να νιώσει μια δραστηριότητα οικεία και δεν του αρέσουν οι συνεχείς αλλαγές.

Ίσως σε έξι με δώδεκα μήνες να νιώσεις ότι αυτό που κάνεις τελικά είναι το όνειρο της ζωής σου και δεν το είχες καταλάβει!

Η εσωτερική οδός της αληθινής ελευθερίας

Η ζωή είναι πάντα τόσο γενναιόδωρη με τους ανθρώπους.

Κάποιοι είναι τόσο απογοητευμένοι που δεν μπορούν να αντιληφθούν ότι κάθε στιγμή έχουν την δύναμη να δημιουργήσουν κάτι καινούριο.

Κάποιοι νιώθουν εγκλωβισμένοι στις ασφαλείς συνθήκες που χτίσανε και φοβούνται να τις εγκαταλείψουν.

Κάποιοι νιώθουν ότι δεν είναι αρκετά αυτά που έχουν αλλά φοβούνται ότι και κάτι λίγο περισσότερο δεν θα είναι και πάλι αρκετό να καλύψει τις φιλοδοξίες τους.

Το να αλλάζεις ενδιαφέροντα με τον καιρό δεν είναι κακό. Είναι μια ένδειξη ότι εξελίσσεσαι.

Ο άνθρωπος όμως δεν ξέρει να ονειρεύεται.

Αποζητά πάντα μια καινούρια ρουτίνα ενός ζωντανού – νεκρού, όπου όλα απλώς βρίσκονται σε μια τάξη, με κριτήρια τα οποία ο ίδιος υποστηρίζει ως ιδανικά αλλά δεν είναι ικανός να συντηρήσει, λόγω της χαμηλής εσωτερικής του ευθύνης.

Είναι πεπειθήσεις οι οποίες θα έπρεπε να ξέρει (για τον εαυτό του) ότι δεν είναι αυτές τα πραγματικά του όνειρα και γιαυτό ποτέ δεν τα διατήρησε.

Και αφού δεν έχει την νοητική δύναμη και διαύγεια να δημιουργήσει τα δικά του όνειρα τότε χρησιμοποιεί δανεικά τα όνειρα των άλλων.

Για να μπορέσεις να διατηρήσεις ζωντανό το δικό σου όραμα, είναι απαραίτητο ο νους σου να είναι διαυγής, ξεκάθαρος και τόσο δυνατός που κανένα διερχόμενο νοητικό παράσιτο δεν είναι αντάξιο της δύναμής του.

Η εσωτερική οδός της αληθινής ελευθερίας

Δεν γίνεται να σταματήσουν οι μάχες του μυαλού όσο η άγνοια σε διακατέχει.

Βάλε σκοπό καθημερινά να λύνεις τις αιτίες των εσωτερικών σου διαμαχών που δεν σε αφήνουν σε ησυχία.

Αυτό δεν είναι εύκολη υπόθεση. Πρέπει να γίνει η φυσική σου κατάσταση μέσα στην καθημερινότητα και μέσα στις προκλήσεις.

Η γιόγκα και ο διαλογισμός όπως τον ξέρουμε δεν μπορούν να δώσουν διαύγεια πέραν του χρόνου εξάσκησης.

Διάβασε βιβλία και παρακολούθησε διαλέξεις.

Προβληματίσου δίνοντας με μέτρο καθημερινή τροφή στον εαυτό σου.

Μην υποκύψεις στην τεμπελιά.

Αν νιώσεις ότι χρειάζεσαι λίγο χρόνο να αφομοιώσεις τα όσα διάβασες ή άκουσες, τότε δώσε αυτό το χρόνο στον εαυτό σου.

Τα βιβλία μπορούν...

να σου δώσουν μια εικόνα του τι θα συναντήσεις μπροστά σου.

να σε ανεβάσουν, κάθε φορά που επιβεβαιώνουν τα όσα ήδη γνώριζες και δεν το ήξερες.

να σε ξεκλειδώσουν από ρουτίνες, στερεότυπα και λανθασμένες πεποιθήσεις.

να σε συστήσουν σε καταστάσεις που δεν μπορείς να φανταστείς.

να σε γνωρίσουν σε έναν μεγάλο πνευματικό δάσκαλο....
τον *Εαυτό σου...*

Η εσωτερική οδός της αληθινής ελευθερίας

Η αποστολή σου

Ία τρία επίπεδα του ανθρώπου.

Η ζωή για τον μέσο άνθρωπο αποτελεί μια μάχη της καρδιάς, της λογικής και του σώματος. Αν όμως ελευθερωθείς και από τα τρία αυτά κατώτερα επίπεδα του εαυτού σου, κανένας δεν θα το μάθει...

Δεν είσαι ούτε τα συναισθήματά σου, ούτε οι σκέψεις σου, ούτε το σώμα σου. *Είσαι η ψυχή.* Και την ψυχή δεν την νοιάζουν τα εγκόσμια, απλώς την εξυπηρετούν με έναν ηθικό τρόπο.

Ο εγωισμός νοιάζεται για τα εγκόσμια και γίνεται ανήθικος προκειμένου να τα αποκτήσει. *Άσε τη στιγμή να σου δείξει τον επόμενο ρόλο σου.*

Ελευθερία **δεν** είναι να κάνεις ότι θέλεις με το σώμα σου.

Αυτό που σου συμβαίνει μέχρι τώρα, δεν είναι ότι, **Εσύ** κάνεις ότι φες με το σώμα σου αλλά το σώμα σου σε κάνει ότι θέλει **εσένα**.

Η εσωτερική οδός της αληθινής ελευθερίας

Ελευθερία είναι η δυνατότητα υπεύθυνης χρήσης του νου και του σώματος κατά βούληση, χωρίς τις συναισθηματικές επιβολές του υποσυνείδητου πάνω σου ή παρεμβάσεις άγνωστης για εσένα προέλευσης.

Τελειότητα είναι να μπορείς να παίζεις τον κάθε ρόλο ανάμεσα στους “νεκρούς” χωρίς να βαραίνεις και να ταυτίζεσαι.

Χωρίς να ξεχάσεις ποιος είσαι.

Μέσα σε μια ζωή, μπορεί να παίζεις χίλιους ρόλους. Η πολλαπλότητα των ρόλων μπορεί να σε κάνει να αισθανθείς ότι μέσα σου υπάρχει και ένα αμετάβλητο μέρος του εαυτού σου.

Αν ταυτιστείς με λίγους ρόλους και τους πιστέψεις ως τον εαυτό σου, τότε να ξέρεις πως ζεις σε μια ψευδαίσθηση.

Δεν υπάρχουν ιδανικά, δεν υπάρχει σκοπός της ζωής.

Υπάρχουν μόνο τα: *Είμαι, υπάρχω και εκφράζομαι...*

Διάλεξε πως θέλεις να ξεδιπλώσεις την ύπαρξή σου. Θέσε ένα ιδανικό ή κάποιο σκοπό χωρίς να ταυτιστείς με αυτόν.

Δεν έχεις να ολοκληρώσεις καμία αποστολή.

Η κάθε αποστολή είναι μικρότερη από σένα. Έχει την δική της ζωή και θα ολοκληρωθεί και μετά από σένα μέσα από κάποιον άλλο. Μπορεί να ζει για αιώνες μέσα από διαφορετικούς ανθρώπους κάθε φορά.

Και δεν είσαι εσύ που τα κατάφερεις καλύτερα από κάποιον άλλο. Η αποστολή σε πείθει για να συνεχίσει να ζει μέσα από σένα.

Αλλά δεν την ενδιαφέρεις στο μέγιστο. Διότι υπάρχουν αρκετοί “νεκροί” εκεί έξω για να την υπηρετήσουν.

Η εσωτερική οδός της αληθινής ελευθερίας

Ο εαυτός σου

Αγάπα τον πλησίον σου ως εαυτόν.

Δηλαδή αγάπα τον πλησίον σου σαν εαυτό.

Ο αληθινός Εαυτός – Ψυχή είναι η αληθινή πηγή του Εαυτού μας, που εκφράζεται ως η προσωπικότητα που παρατηρείς σε σένα και στους άλλους. Αυτή η αίσθηση του “**Εγώ Ζώ**” είναι μια βαθύτερη κατανόηση του ποιος πραγματικά *Είμαι*.

Ως προσωπικότητα διαφέρουμε μεταξύ μας.

Έχουμε διαφορετικό φύλο, πεποιθήσεις, ενδιαφέροντα, φόβους, αντίληψη κλπ. Όσο είσαι ταυτισμένος με όλα αυτά η ζωή σου καθορίζεται από την ειμαρμένη.

Ως Εαυτός – ψυχή είμαστε ίδιοι.

Νιώσε τον άλλον πίσω από τους ρόλους που παίζει, μέσα από οποιαδήποτε συγχυσμένη προσωπικότητα την οποία διαθέτει. Είναι και αυτός Ζωή μέσα σε σώμα. **Αυτό** αγάπα και σεβάσου, ακόμα και αν δεχθείς έχθρα από εκείνον. Κατά βάθος και εκείνος, το ίδιο με σένα Είναι.

Η εσωτερική οδός της αληθινής ελευθερίας

Αγάπα τον πλησίον σου ως εαυτόν

Τώρα μπορούμε να επιστρέψουμε στην αρχική κατανόηση που έχουμε κληρονομήσει ασυνείδητα:

Αγάπα τον πλησίον σου, όπως τον εαυτό σου.

Τώρα ξεκαθαρίσαμε ότι ο εαυτός μας δεν είναι αυτή η προσωπικότητα που πίνει, βρίζει και παραφέρεται. Είναι το εσώτερο αίσθημα ζωής που ενυπάρχει σε όλους.

Βρες, ποιος *Είσαι* εσύ ως εαυτός και θα ξέρεις ότι αυτός ο Εαυτός ενυπάρχει μέσα σε όλους.

Όταν η αυτοεπίγνωσή σου, θα εκφράζεται μέσα από αυτή την εσωτερική κατάσταση, τότε, κανένα συναίσθημα και σκέψη δεν θα μπορεί να σε ελέγξει, αλλά Εσύ θα είσαι πάνω από αυτά και θα τα παρατηρείς αταύτιστα.

Ξέρεις ήδη πόσο δύσκολο είναι το να ορθολογιστείς όταν είσαι υπό την επήρεια αισθημάτων. Ξέρεις πόσο δύσκολο είναι να μην ταυτιστείς με αυτά. Το ίδιο ισχύει και για τον συνάνθρωπό σου.

Και τι είναι αγάπη;

Μια πλευρά της είναι να νιώσεις τον άλλον σαν να είναι:

το σώμα του – σώμα σου,
η κίνησή του – κίνησή σου,
η σκέψη του – σκέψη σου,
η θλίψη του – θλίψη σου.

Δοκίμασέ το τώρα σε όποιον έχεις κοντά σου...

Τότε θα ξέρεις ότι το σώμα και η προσωπικότητα είναι το μέσω έκφρασης του είμαι. Σώμα και προσωπικότητα είναι απλώς υπάρξεις.

Το Είμαι είναι αυτοεπίγνωση.

Πόσο βαθιά μπορείς να φτάσεις μέσα σου;

Γνώθι σαυτόν

*Όταν κάνεις στην άκρη την αξιοπρέπειά σου για να
επέμβει ο εγωισμός και η υπερηφάνειά σου τότε αυτό
είναι ήττα και όχι νίκη.*

Παπαϊωάννου Κων. Ευάγγελος

Τα πιστεύω σου

Η εσωτερική οδός της αληθινής ελευθερίας

Μπορείς να διατηρείς τα πιστεύω σου αλλά μην τα πιστεύεις...

Τα πιστεύω μας, περιορίζουν την δυναμική εγρήγορση και δίνουν θέση στις αξιολογήσεις που αντιπροσώπευσαν παρόμοιες καταστάσεις του παρελθόντος. Δεν αφήνουν την αντίληψή μας να εκτιμήσει τη παρούσα κατάσταση στο εδώ και τώρα.

- Η αλλαγή είναι Ζωή. Η Ζωή είναι αλλαγή -

Όσοι επιδίωξαν ασφάλεια και σταθερότητα, μετά από χρόνια κατέρρευσαν συναισθηματικά, νοητικά και σωματικά.

Η γνώμη τους...

Στο δρόμο της αυτογνωσίας και της αυτοβελτίωσης, η γνώμη των άλλων δεν είναι πρόβλημα. Είναι εργαλείο... Οι άλλοι θα σε συστήσουν με τον εαυτό που κρύβεις μέσα σου. Ανάλογα με το ποιο είσαι εσύ, αυτός είναι και ο κόσμος σου. Το έξω σου, σου συμπεριφέρεται ανάλογα του ποιος είσαι μέσα σου.

Τις ψευδαισθήσεις του ο άνθρωπος τις αναγνωρίζει όταν δεχθεί κριτική ή επικριτικότητα.

Τότε ο εσωτερικός κόσμος ταραίζεται επειδή αμφισβητήθηκε.

Η εξωτερική αμφισβήτηση βρήκε μια κρυμμένη εσωτερική αμφιβολία και άνοιξε μια πύλη. Ένα άνοιγμα στο υποσυνείδητο. Μια ευκαιρία για αναδόμηση.

Ασυνείδητα εκνευριζόμαστε διότι αυτή η πύλη μας προκάλεσε φόβο. Μια εσωτερική κατολίσθηση ισχυρών πεποιθήσεων δημιουργεί το αίσθημα θανάτου.

Αμέσως προσπαθούμε να διαφυλάξουμε την ακεραιότητα του υποσυνείδητου εαυτού μας.

Η εσωτερική οδός της αληθινής ελευθερίας

Εξαπολύουμε επίθεση προσπαθώντας να κλείσουμε την πύλη και να αποσιωπήσουμε τις αμφιβολίες.

Αλλά η πύλη δεν κλείνει ποτέ. Η συνείδησή σου δεν θα το επιτρέψει διότι η αμφιβολία προϋπήρχε λόγω της άγνοιας της πραγματικής αλήθειας.

Η άγνοια είναι που σε κρατάει σε αυτό το φαύλο κύκλο της ασυνείδητης ζωής και της δυστυχίας.

Οφείλεις στον εαυτό σου να γνωρίσεις τι είναι η Ζωή, ποιος είσαι εσύ, ποια είναι η σχετική αλήθεια των καταστάσεων.

Έτσι θα ξεφύγεις από την μέθη της ύλης που σε χειρίζεται αντί να την χειρίζεσαι εσύ, εντελώς αταύτιστα όπως σου αξίζει σαν θεός που είσαι μέσα σε ένα χωμάτινο σώμα.

Η παρόρμηση και ο αυθορμητισμός είναι οι χειρότεροι εχθροί σου.

Οδηγούν την ζωή σαν μεθυσμένοι οδηγοί. Και οι συνέπειες; Ένα ακόμη τσιγάρο, μια ακόμη μπουκιά, ένα ακόμη χάπι, ένα ακόμα ψέμα, μια ακόμη λέξη...

Ο καθένας μας χρησιμοποιώντας την λογική του προσπαθεί να σταματήσει τον επώδυνο παρορμητισμό/πα-ραλογισμό του συνανθρώπου του.

Γιαυτό στην εποχή που ζούμε παρουσιάζεται μια ανάγκη από δάσκαλους, γιατρούς, αστυνομούς, κυβερνήσεις και νόμους έστω και αν οι ίδιοι σφάλουν από παρόρμηση.

Και εμείς από παρόρμηση τους κρίνουμε γιατί δεν καταλάβαμε τον ρόλο τους.

Η εσωτερική οδός της αληθινής ελευθερίας

Το σώμα συμβολικά είναι σαν μια κόλλα χαρτί.

Πάνω στο χαρτί αυτό απεικονίζεται η εσωτερική κατάσταση του ατόμου. Το άτομο θα εκφράσει το γνωστικό του επίπεδο μέσα από τις δυνατότητες που του δίνει το σώμα - χαρτί και θα το διαμορφώσει ανάλογα.

- Το χαρτί χαράζεται και μαυρίζεται από το φθειρόμενο μολύβι του συγγραφέα. Τα δύο υλικά ταλαιπωρούνται για χάρη της έκφρασης ενός πνευματικού και άυλου όντος. -

Ποιος είσαι εσύ που εκφράζεσαι;

Είσαι το χαρτί; Είσαι το σώμα; Είσαι τα συναισθήματα ή οι σκέψεις; Μήπως είσαι αυτός που εκφράζεται μέσα από όλες αυτές τις καταστάσεις της ύπαρξης;

Η σύνδεση μεταξύ των μορφών.

Μελετώντας ένα σύμβολο μπορεί να σε συνδέσει με το συμβολιζόμενο υποκείμενο ή με αναμνήσεις που φυλάς στο υποσυνείδητό σου.

Κοιτώντας προς ένα σημείο ή ένα αντικείμενο μπορεί να αισθανθείς κάποια ευχαρίστηση ή δυσαρέσκεια.

Όλα τα αντικείμενα κουβαλάνε μέσα τους το παρελθόν και το μέλλον τους. Ανοίξου στα μηνύματα της ζωής μέσα από τα σύμβολά της.

Γιαυτό η ειδωλολατρική θρησκεία έχει ακόμα επιρροή στους ανθρώπους.

Πιστεύουν ότι το σύμβολο είναι θείκό αντί να συνειδητοποιήσουν πως το σύμβολο απλώς λειτουργεί ως γέφυρα (για την συνείδηση) προκειμένου να “διαβάσουν” αυτό που αντιπροσωπεύει το εκάστοτε σύμβολο.

Η εσωτερική οδός της αληθινής ελευθερίας

Το σώμα σου επίσης είναι μια συμβολική ύπαρξη.

Προκειμένου οι άνθρωποι να μπορέσουν να έρθουν πιο κοντά σε σένα και να σε νιώσουν καθώς σε κοιτάνε ή σε αγγίζουν.

Επίσης το σώμα δίνει την δυνατότητα έκφρασης και αλληλεπίδρασης.

Αυτές οι δυνατότητες δίνονται μέσα από το κόσμο των μορφών και των υπάρξεων στον οποίο ζούμε. Τον κόσμο των τριών διαστάσεων.

Αν κατανοήσεις τα παραπάνω τότε είσαι ένα βήμα πιο κοντά στο να συνειδητοποιήσεις το τι είναι και τι συμβολίζει ο θάνατος του υλικού σώματος.

Παπαϊωάννου Κων. Ευάγγελος

Η προσωπικότητά σου

Η ψυχή ως Εαυτός, είναι το Είναι σου.

Δεν ανήκει στον κόσμο των μορφών

...τον περιέχει.

Η προσωπικότητά σου, **ΔΕΝ** είναι το Είμαι σου ούτε ο εαυτός σου.

Είναι μια ύπαρξη που υπόκειται στον νόμο της σχετικότητας· συνεχώς αλλάζει.

Η διαμόρφωση και η παρούσα κατάσταση της κάθε προσωπικότητας αξιολογείται και αρμόζει ανάλογα το περιβάλλον που την περιβάλλει.

Αυτά τα οποία ονομάζουμε λάθη είναι πράξεις που προέρχονται από ένα μέρος της προσωπικότητάς σου το οποίο αμέλησες να φροντίσεις και του οποίου η ποιότητα δημιούργησε απουσία λογικής.

Όσο συνεχίζει αυτό το μέρος να παραμελείται τόσο θα προκύπτουν πράξεις τις οποίες (από τις επιπτώσεις τους) θα αξιολογήσουμε ως λάθη.

Η εσωτερική οδός της αληθινής ελευθερίας

Αν καταφέρεις να παραδεχθείς τα λάθη σου στον εαυτό σου, τότε θα συγχωρήσεις τον εαυτό σου και θα τον αποδεχθείς όπως είναι.

Η αντίσταση που έχεις μέσα σου για τα λάθη σου είναι που σε πληγώνει και σε στεναχωρεί.

Αν αποβάλεις την αντίσταση δεν θα πονάς πια.

Αν συγχωρήσεις τον Εαυτό σου για τα λάθη σου τότε θα συγχωρήσεις/αποδεχθείς και τους άλλους. Θα πάψεις να πονάς για το παρελθόν. Όλους θα τους βλέπεις σαν τον εαυτό σου που έκανε και αυτός λάθη και του τα συγχώρησες.

Αγάπα τα λάθη σου και θα αγαπήσεις και τους άλλους. Αποδέξου τα και μην τα αφήνεις παράμερα να σου χτυπάνε την πόρτα όποτε και όπως αυτά θέλουν.

Αγαπάω σημαίνει το νιώθω κάτι σαν τον εαυτό μου.

Το χέρι σου χέρι μου, τον πόνο σου πόνο μου. Και όχι για να πονέσω και εγώ αλλά για να σε καταλάβω σαν να είμαι εσύ - εγώ.

Αλλά για να γίνει αυτό πρέπει πρώτα να καταλάβω ποιος είμαι εγώ.

Κατάλαβε τι είναι και από που προέρχεται ο θυμός σου, για να καταλάβεις τι είναι και από που προέρχεται και ο θυμός του άλλου.

Τότε θα καταλάβεις ότι είμαστε εμείς οι ίδιοι τα θύματα του θυμού μας λες και ο θυμός είναι κάποια ξεχωριστή ύπαρξη η οποία βασανίζει μόνο εμάς τους ίδιους που την νιώσαμε.

Αγάπησε τα λάθη σου και τα ελαττώματά σου και δεν θα πονέσεις ξανά. Γιατί από αυτή την στιγμή ξεκινάει η μεταμόρφωσή σου.

Αγαπώ τα λάθη μου και ασχολούμαι με αυτά.

Όταν η συνείδησή σου εστιάσει τη προσοχή της στα σκοτεινά μέρη του εαυτού σου τότε αυτά φωτίζονται με τη νοημοσύνη σου.

Όσο τα αποφεύγεις το φως σου εστιάζει σε άλλα σημεία έξω από σένα. Σπαταλάς την ζωή σου σκορπίζοντας το φως σου σε απατηλές εικόνες του υλικού κόσμου.

Όταν κάποιος τα εκθέτει δημόσια θυμώνεις και επιτίθεσαι στον υποτιθέμενο εξωτερικό εχθρό σου. Αν όμως είχες αποδεχθεί τις συμπεριφορές σου και ήσουν έτοιμος να τις αντιμετωπίσεις τότε ο εχθρός σου μετατρέπεται σε φίλο σου.

Σου δίνει την πιστοποίηση ότι συμφιλιώθηκες με τις συμπεριφορές σου που μέχρι πριν λίγο αρνιόσουν και θεωρούσες προσβλητικές.

Επίσης, είσαι έτοιμος να αντικρίσεις κατάματα κάθε εναλλακτική οπτική που πρόκειται να ακούσεις, για την κάθε πράξη που έκανες, όποιες και να ήταν οι προθέσεις σου.

Τώρα γίνεσαι όλο και ποιο ολοκληρωμένος.

Κάθε εναλλακτική οπτική που αποδέχεσαι για σένα σε κάνει να βλέπεις την ζωή από λίγο ποιο “ψηλά και καθαρά”.

Άνοιξε τις πόρτες σου σε όσα αντιστέκεσαι* και δεν βρήκες το θάρρος να αντιμετωπίσεις και να γνωρίσεις καλύτερα. Όσο αυτά συσσωρεύονται η ζωή σου γίνεται όλο και πιο δύσκολη.

Επίσης, όσο και να τα αποφεύγεις και να τα κουκουλώνεις θα παρατηρήσεις ότι αυτά θα γίνονται άθελά σου οι υποτιθέμενοι προστάτες σου από τον “κακό κόσμο” και τις ανεπιθύμητες καταστάσεις.

*συναίσθηματα, έμμονες ιδέες, συμπεριφορές κ.ο.κ.

Η εσωτερική οδός της αληθινής ελευθερίας

Χωρίς να το καταλάβεις καθορίζουν την ζωή σου αυτά που εσύ νόμιζες ότι τους έκλεισες την πόρτα.

Στην πραγματικότητα παρεξήγησες τον σκοπό τους. Έρχονται και σου χτυπάνε την πόρτα για να σε αφυπνίσουν. Είναι μέρος της λογικής αυτού του πλανήτη και σου ζητάνε να ανοίξεις τα μάτια σου και να τα καλωσορίσεις.

Και εσύ επισκέπτης είσαι σε αυτή τη ζωή.

Δεν μπορείς τίποτα να αρνηθείς ότι υπάρχει.

Κάθισε και γνώρισε κάθε οπτική και κάθε υπόσταση της λογικής είτε είναι κατώτερη είτε είναι ανώτερη.

Δεν μπορείς να προστατέψεις τον εαυτό σου από τίποτα· εκτός αν το αναβάλεις γιατί δεν νιώθεις έτοιμος να λάβεις περισσότερο όγκο πληροφοριών σε μια συγκεκριμένη περίοδο.

Δεν χρειάζεσαι κανένα φίλτρο. Το μόνο που χρειάζεσαι είναι το φως της παρουσίας σου.

Κάθε στιγμή που ζεις είναι μια ευκαιρία παρατήρησης. Όταν το φως σου βλέπει και αποδέχεται ότι βλέπει τότε συντονίζεσαι με την ίδια την Ζωή. Μπορείς να δεις πίσω από τα φαινόμενα.

Δεν μπορείς να απαρνηθείς τίποτα από όσα βλέπεις. Αυτό που μόνο μπορείς να απορρίψεις είναι η κοντόφθαλμη οπτική που έχεις για αυτά.

Ο συναισθηματικός πόνος είναι κακός μόνο γιατί δεν τον κατανοήσες. Αποδέξου τον και θα γίνει κομμάτι της πληρότητάς σου.

Ως δια μαγείας ο φόβος σου για αυτόν θα εξαφανιστεί.

Ο επιλογός σου

Παπαϊωάννου Κων. Ευάγγελος

Μην συγχύσεις τις γνώσεις που συσσωρεύεις ή τα πόσα κατάλαβες και συνειδητοποίησες, με το ποιος είσαι.

Η ουσία όλου του ταξιδιού σου έχει να κάνει με το ποιο επίπεδο του Εαυτού σου είσαι σε θέση να εκφράσεις.

Ποιος είσαι Εσύ που εκφράζεις;

Ο υποσυνείδητος εαυτός;

Ο συνειδητός Εαυτός;

Ο υπερσυνείδητος Εαυτός;

- Ζεις την Ζωή ενστικτωδώς;
- Έχεις την επίγνωση όλων αλλά παρασύρεσαι από συναισθήματα;
- Ακούς ή καθοδηγείσαι από έναν εσωτερικό οδηγό;
- Έχει ελαφριά επίδραση η ζωή πάνω σου;
- Ή νιώθεις την ζωή βαριά και δυσβάστακτη;

Πόσο βαθιά άραγε μπορεί να φτάσει αυτή η λεγόμενη αυτογνωσία;

Η εσωτερική οδός της αληθινής ελευθερίας

Λίγα λόγια για τον συγγραφέα

Ο Παπαϊωάννου Ευάγγελος Γεννήθηκε το 1983 στην Ελλάδα. Αφού ολοκλήρωσε τις σπουδές του στη μηχανολογία, εργάστηκε για χρόνια στη βιομηχανία και τον ιδιωτικό τομέα, ενώ παράλληλα καλλιεργούσε τις πνευματικές του ανησυχίες, αλλά και την αστείρευτη δημιουργικότητά του.

Στα 31 του χρόνια απαρνήθηκε τα εγκόσμια, ώσπου ένα χρόνο μετά ξαναγύρισε αναγεννημένος, εσωτερικά ελεύθερος και γεμάτος νέες δυνατότητες. Μέσα από την έκθεσή του σε γνωριμίες, διδασκαλίες και την σοβαρή εσωτερική του εργασία, στα 33 του γκρέμισε ένα μεγάλο μέρος ψευδαισθήσεων και αφού συστήθηκε με τον αληθινό του Εαυτό, πλέον πορεύονται μαζί όλο και περισσότερες στιγμές!

Αυτό το βιβλίο, είναι μια συλλογή συνεχόμενων συνειδητοποιήσεων, που του συνέβησαν μετά τα 35 του χρόνια. Είναι άμεσο και εμπεριέχει ένα καταγισμό από συμπτωνωμένες μεγάλες αλήθειες.

Παπαϊωάννου Κων. Ευάγγελος

Προτεινόμενη βιβλιογραφία

Η δύναμη του τώρα – The power of now / Eckhart Tolle

Για μια νέα ζωή – A new earth / Eckhart Tolle

Συζήτηση με τον Θεό - Conversations with God / Neale Donald Walsch

Η Σχολή των Θεών – The school for Gods / Elio d' Anna

Ο δρόμος του ειρηνικού πολεμιστή – The Way of the peaceful warrior

Το μυστικό – The secret / Rhonda Byrne

Το κλειδί της ζωής – The master key system / Charles F. Haanel

Προτεινόμενες διαλέξεις (YouTube)

Στυλιανός Αττεσλής – Stilianos Atteslis

Τζίντου Κρισναμούρτι – Jiddu Krishnamurti

Μούτζι – Mooji

Έκχαρτ Τόλλε – Eckhart Tolle